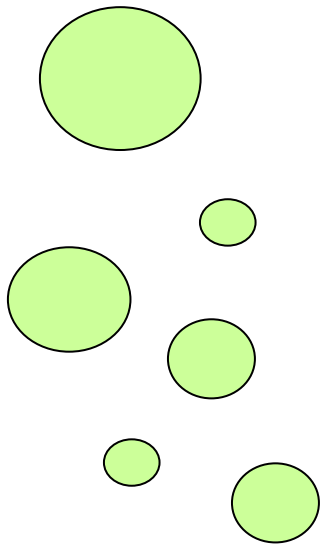


GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND  
PRÄVENTION IM  
LANDKREIS NORDSACHSEN



# PROJEKTKATALOG

FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN & PÄDAGOGEN



1. AUFLAGE

## **Impressum**

Herausgeber:

**Landkreis Nordsachsen**  
Ordnungsdezernat – Gesundheitsamt  
04855 Torgau  
Tel.: 03421/758-6302  
Fax: 03421/758-6309

Projektleitung:

**Dipl.-PGW Conny Dietze**  
Kordinatorin für Gesundheitsförderung & Prävention  
Tel.: 034202/ 9886333  
Fax: 03421/ 758856333  
E-Mail: Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de

Textbearbeitung:

Tanja Mazur, Dipl.-Betriebswirt (BA)  
Ursula Baum, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)  
Conny Dietze, Dipl.-Pflegerin u. Gesundheitswissenschaftlerin

Bildnachweise Titelblatt:  
(von links nach rechts)

© Andrea Damm/www.pixelio.de  
© Heike Berse/www.pixelio.de  
© Dieter Schütz/www.pixelio.de

Auflage:

1. Auflage, Dezember 2012, 125 Stück

Druck und Bindung:

Schimmer Druck, <http://www.druckereischimmer.de>

Hinweis:

Der Katalog ist in elektronischer Form kostenlos über den Internetauftritt des Landkreises Nordsachsen erhältlich:  
[www.Landkreis-Nordsachsen.de](http://www.Landkreis-Nordsachsen.de)  
(Rubrik: Gesundheitsförderung)

Nachdruck und Verbreitung des Inhaltes – auch auszugsweise – sind nur mit Quellenangabe gestattet.

# Vorwort

## Grußworte des Landrates Nordsachsen



*Bereits seit einigen Jahren unterstreichen die Untersuchungsergebnisse der Jugendärztlichen - und Jugendzahnärztlichen Untersuchungen des Gesundheitsamtes unseres Landkreises die Notwendigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden unserer Kinder stärker in den Mittelpunkt zu rücken. Obwohl Kinder und Jugendliche – aufgrund ihres Alters – die gesündeste Bevölkerungsgruppe sind, bleibt festzustellen, dass gesundheitliche Störungen und vor allem auch gesundheitsschädigende Verhaltensweisen zunehmen. Dabei handelt es sich um Faktoren, die sich nicht nur auf eine gesunde Entwicklung im Kindes- und Jugendalter auswirken, sondern auch gleichzeitig erhebliche Gesundheitsrisiken für das Erwachsenenalter darstellen.*

*Dass die Kinder- und Jugendgesundheit ein gesamtpolitisches Thema ist, spiegelt sich in der Prioritätensetzung des Nationalen Gesundheitszieles „Gesund aufwachsen: Lebenskompetenz, Bewegung, Ernährung“, dem Nationalen Aktionsplan für ein kindgerechtes Deutschland sowie dem Nationalen Aktionsplan zur Prävention von Fehlernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht und damit zusammenhängenden Krankheiten „In Form“ wieder. Auch der 13. Kinder- und Jugendbericht des Deutschen Jugendinstituts widmet sich dem Thema und trägt so dazu bei, gesundheitsbewusstes Handeln auch in der Kinder- und Jugendhilfe stärker zu verankern.<sup>1</sup>*

*Der Landkreis Nordsachsen strebt ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen an und unterstützt damit das Sächsische Gesundheitsziel. Denn: Kinder sind unsere Zukunft. Sie brauchen gesundheits- und bildungsfördernde Lebenswelten. In diesem Zusammenhang bedeutet ganzheitliche Gesundheitsförderung und Prävention, dass Gesundheits- und Lebenskompetenzförderung langfristig und kontinuierlich geleistet werden muss und nur in gesamt-gesellschaftlicher Verantwortung und Kooperation aller Akteure erfolgreich sein kann. „Gesund aufwachsen“ ist somit ebenso ein Schwerpunkt der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung und Prävention unseres Landkreises.*

---

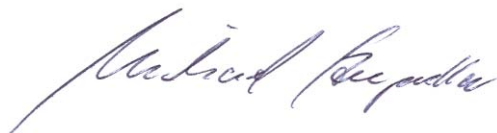
<sup>1</sup> Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.) (2010). *Nationales Gesundheitsziel - Gesund aufwachsen: Lebenskompetenz, Bewegung, Ernährung*. Berlin.

*Der Ansatz darf sich jedoch nicht allein auf die Lebensräume Kindertagesstätte und Schule beschränken, sondern muss im alltäglichen Leben Anwendung finden. Im Mittelpunkt der Bemühungen stehen somit nicht nur die Kinder und Jugendlichen, sondern auch alle Personen, die mit der Betreuung, Erziehung, Bildung, Förderung und Versorgung von Kindern und Jugendlichen beauftragt sind. Für die nachhaltige Wirkung gesundheitsfördernder Aktivitäten spielt die Einbeziehung der Eltern und Familien eine bedeutende Rolle.*

*Zahlreiche Akteure des Landkreises, teilweise auch überregionale Anbieter, sind bereits im Rahmen der Gesundheits- und Lebenskompetenzförderung tätig. Oft kennen aber Pädagogen, Erzieher, Eltern und andere Personengruppen diese Angebote nicht. Aus diesem Grund hat das Gesundheitsamt einen Projektkatalog erstellt, welcher die lebens-, gesundheits- und sozialkompetenzfördernde pädagogische Arbeit in Kindertagesstätten und Schulen erleichtern und voranbringen soll. Ziel ist es, Leistungsträger und Leistungserbringer umfassend zu vernetzen, um eine effektive Zusammenarbeit zu ermöglichen. Zudem gibt der Katalog den Eltern einerseits Anregungen zu spannenden Aktivitäten mit ihren Kindern, informiert aber auch zu interessanten Fortbildungsangeboten.*

*Die Erstellung dieses Projektkataloges wurde nur durch die Mitarbeit der verschiedenen Akteure auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung und Prävention möglich. Ihnen möchte ich hierfür meinen herzlichsten Dank aussprechen.*

*Ich wünsche den Lesern zahlreiche Anregungen für die Gestaltung ihrer Projekte und allen Mitwirkenden viel Freude bei der Umsetzung.*



Czupalla

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Projekte für Kinder und Jugendliche</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Erleben</b> .....	<b>2</b>
1.1.1 Kreatives Gestalten .....	3
1.1.2 Erlebnis.....	14
<b>1.2 Gesundheit</b> .....	<b>36</b>
1.2.1 Gesundheit-Allgemein .....	37
1.2.2 Bewegung.....	60
1.2.3 Ernährung.....	99
1.2.4 Lebenskompetenz .....	122
1.2.5 Sucht .....	140
1.2.6 Sexualität.....	145
1.2.7 Stressbewältigung .....	152
1.2.8 Lernen .....	161
<b>1.3 Kultur</b> .....	<b>172</b>
1.3.1 Geschichte.....	173
1.3.2 Musik & Tanz.....	187
<b>1.4 Sicherheit</b> .....	<b>200</b>
1.4.1 Gericht.....	201
1.4.2 Verkehr .....	204
<b>1.5 Umwelt</b> .....	<b>209</b>
1.5.1 Natur.....	210
1.5.2 Tiere .....	223
1.5.3 Wasser .....	241
<b>2 Projekte und Informationsveranstaltungen für Eltern</b> .....	<b>248</b>
<b>3 Projekte und Informationsveranstaltungen für Pädagogen</b> ...	<b>288</b>
<b>4 Quellennachweis</b> .....	<b>335</b>
<b>5 Anhang</b> .....	<b>337</b>

## Hinweise des Herausgebers:

Der Projektkatalog enthält zahlreiche Anregungen für lebens-, gesundheits- und sozialkompetenzfördernde Aktivitäten und unterteilt sich in:

- Projekte für Kinder und Jugendliche,
- Projekte und Informationsveranstaltungen für Eltern sowie
- Projekte und Informationsveranstaltungen für Pädagogen.

Dabei bieten nicht alle Akteure ihre Projekte kostenfrei an. Die Kostenangaben im Katalog sind ohne Gewähr und können variieren.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass dem Landkreis Nordsachsen aus Fördermitteln entsprechend der Richtlinie des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales (SMS) über die Förderung der Gesundheitsvorsorge und Gesundheitshilfe vom 17. September 2009, zur Realisierung solcher Projekte jährlich nur eine begrenzte Summe zur Verfügung steht. Über die Vergabe entscheidet das Gremium der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung und Prävention (RAG) des Landkreises Nordsachsen. Die Anträge zur Projektförderung sowie die Beantragungsfrist sind auf der Homepage des Landkreises *unter [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de) (Rubrik: Bürgerservice > „Gesundheitsförderung“)* eingestellt.

Mit hoher Wahrscheinlichkeit sind in der aktuellen Fassung des Projektkataloges noch nicht alle Akteure mit ihren Angeboten enthalten. Daher würde sich der Herausgeber freuen, wenn Leser, Nutzer und Akteure an der Erweiterung bzw. Aktualisierung des Kataloges mitwirken würden. Dies kann durch Hinweise oder Rücksendung des beiliegenden Fragebogens (Seite 338) erfolgen.

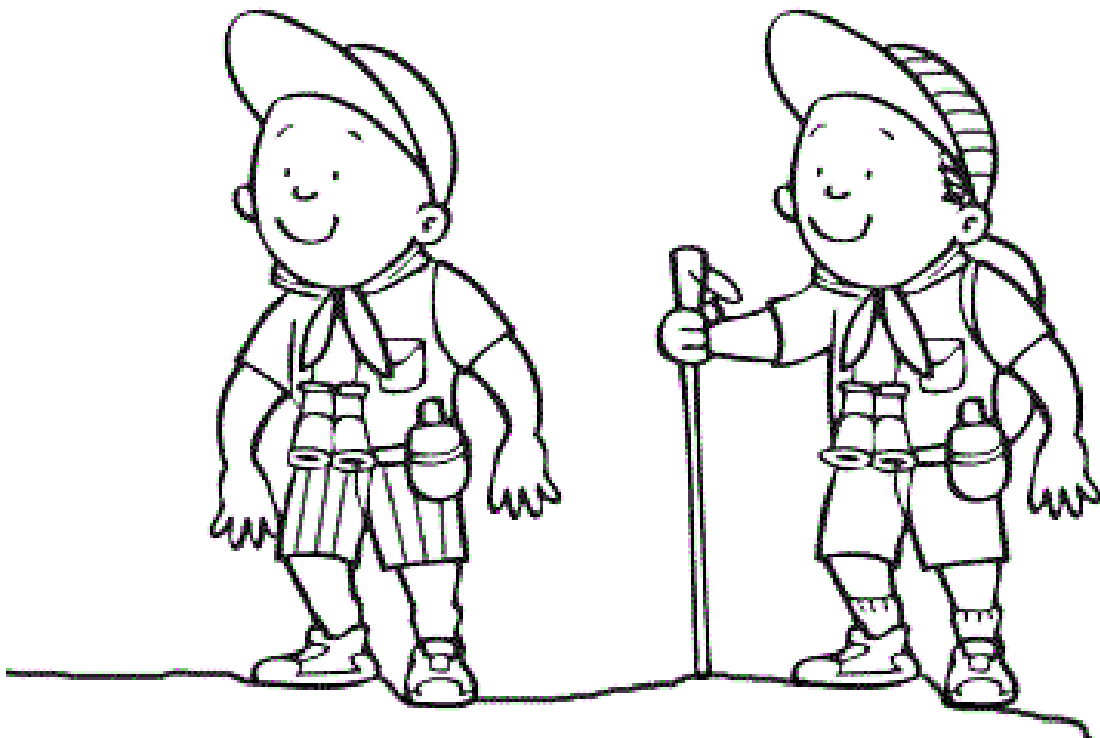
Zur besseren Lesbarkeit werden im Katalog personenbezogene Bezeichnungen zu- meist in der männlichen Form verwendet. Ausdrücklich sei aber darauf hingewiesen, dass damit männliche und weibliche Personen gleichberechtigt gemeint sind.

Wir wünschen den Lesern mit dem Katalog viel Freude und die erfolgreiche Umsetzung ihrer Projekte.

# 1 Projekte für Kinder und Jugendliche



# 1.1 Erleben





## 1.1.1 *Kreatives Gestalten*



# Kleine Ölbildausstellung

- Inhalt:* Die Welt der Farben erleben.
- Projektteile:*
- Führung durch das Atelier
  - Einblick in die Welt der Farben und die Gestaltung von Fassaden
  - Fassaden
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 – 90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Malstübchen Rödgen  
Am Rödgener Anger 16  
OT Rödgen  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Ines Eschenbach  
Tel.: 034202-59830  
Internet: [www.malstuebchen-ines.de](http://www.malstuebchen-ines.de)  
E-Mail: [i.eschenbacher@t-online.de](mailto:i.eschenbacher@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Kleine Mal- und Zeichenwoche für Jung und Alt

*Inhalt:* Zeichnen und Malen fördert nicht nur bei Kindern die Kreativität. Es macht auch Freude und schult die Beobachtungsgabe. Unter pädagogischer Anleitung werden spielerisch Grundlagen der Bildgestaltung, Farbenlehre und Perspektive vermittelt.

*Zielgruppe:* Kinder im Vor- und Grundschulalter

*Dauer :* 3 Tage in den Ferien

*Projektgebühr:* 22,50 €/ Kind;  
25,20 €/ Erwachsenen

*Anbieter:* Volkshochschule Eilenburg  
Mansberg 18  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03423-604187  
Fax.: 03423-604189  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Ferienmalkurs

*Inhalt:* Du bist gern kreativ? Du willst wissen, ob in dir vielleicht auch ein künstlerisches Talent schlummert? Du möchtest deine Ideen umsetzen oder einfach mal experimentieren? Dann besuche unseren Ferienmalkurs und entdecke verschiedene Zeichenmaterialien und Maltechniken. Keine Angst! Hilfe und Anleitung gibt es durch unseren Kursleiter, Herrn Kretzschmar.

Bitte entsprechendes Material (Leinwände 40x50 cm, Farben in Tuben und/oder Näpfen, Pinsel etc.) mitbringen. Alles Weitere wird im Kurs besprochen.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche ab ca. 8 Jahren

*Projektdauer:* 3 Tage (vormittags) in den Ferien

*Projektgebühr:* 22,50 € / Kind

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Oschatz  
Am Zeugamt 4  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Yvonne Mühlbach  
Tel.: 03435 - 922444  
Fax.: 03435 - 922440  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de](mailto:yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

# Töpfern, Basteln & Kochen

*Inhalt:* Selber machen statt zugucken - verschiedene Angebote für große und kleine Kinder.

*Projektteile:*

- Töpfern an der Scheibe nach Jahreszeiten
- Gestecke gestalten
- ein 3-Gänge-Menü unter Anleitung selber kochen und anschließend gemeinsam essen

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Keramikscheune Spickendorf  
Piltizer Str. 1  
06188 Landsberg

*Ansprechpartner:* Alexandra Häder  
Tel.: 034602-21598  
Fax.: 034602-21501  
Internet: [www.keramikscheunespickendorf.de](http://www.keramikscheunespickendorf.de)  
E-Mail: [keramikscheune@t-online.de](mailto:keramikscheune@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Die Töpferwerkstatt

*Inhalt:* Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit ihrer Kreativität im Umgang mit dem Ton freien Lauf zu lassen und neue Erfahrungen zu sammeln.

*Projektteile:*

- Herstellen von Gegenständen und Figuren aus der Fantasie, Glücksbringer, Bilder
- farbiges Glasieren der Tongegenstände
- Entspannung und Stressabbau durch handwerkliche Betätigung
- Förderung von Feinmotorik und Geschicklichkeit

*Zielgruppe:* Kinder ab 6 Jahre

*Projektdauer:* je 90 Minuten in Gruppen mit ca. 5-7 Kinder

*Projektgebühr:* 4,00 € pro Person zzgl. Materialkosten

*Anbieter:* ErgoTherapie bewegt - Praxis für Ergotherapie  
Bahnhofstr. 3  
04774 Dahlen

*Ansprechpartner:* Anne Kittel-Klose  
Tel.: 034361-68642  
Fax.: 034361-68642  
E-Mail: ergotherapie-bewegt@web.de

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## „Geschickte Hände?!“

*Inhalt:* Die Ton-Holz-Farben-Werkstatt bietet eine Vielzahl verschiedener Angebote an, die die Kreativität und die feinmotorischen Fähigkeiten fördern.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)  
1 Jahreskurs (oder Halbjahreskurs)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Theodor-Heuss Str. 15  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Susanne Nöh  
Tel.: 034204-63654  
Fax.: 034204-63653  
Internet: [www.ergotherapie-noeh.de](http://www.ergotherapie-noeh.de)  
E-Mail: [info@ergotherapie-noeh.de](mailto:info@ergotherapie-noeh.de)

*Durchführungsort:* Schulen

## Papier selber schöpfen

*Inhalt:* Papier gibt es in unzähligen Varianten und wir benutzen es jeden Tag, aber woraus besteht es und wie wird es hergestellt? Die Kinder erhalten viele interessante Infos und können sich selber beim Schöpfen ausprobieren.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* 1,50 € Kinder / 2,00 € Erwachsene

*Anbieter:* NABU Regionalgruppe Torgau  
Naturschutzzentrum Biberhof  
Dahlener Str. 19  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Frau Rendchen  
Tel.: 03421-902703  
Fax.: 03421-704100  
E-Mail: [nabuzentrum.biberhof@t-online.de](mailto:nabuzentrum.biberhof@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Papier schöpfen

*Inhalt:* Aus altem Zeitungspapier schöpfen die Kinder Papier und gestalten es zum Beispiel mit Blüten und Blättern. Natürlich gibt es auch viel Wissenswertes rund ums Papier zu erfahren.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 13 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Basteln im Kreativzentrum

*Inhalt:* Das Kreativzentrum Torgau bietet Kindern und Jugendlichen eine Vielzahl an Bastelangeboten an.

*mögl. Projekte:*

- Arbeiten mit Ton
- Gestalten von Specksteinen
- Grobflechten
- Basteln mit Papier
- vieles mehr

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Kreativzentrum Torgau  
Puschkinstr. 2  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Kornelia Ombodi-Meier und Ute Hellmann  
Tel.: 03421-713676  
Fax.: 03421-778688  
E-Mail: [kreativ-torgau@t-online.de](mailto:kreativ-torgau@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Malen mit Naturfarben und Gewürzen

*Inhalt:* Wir lernen Gewürze und Lebensmittel kennen, mit denen man schöne Bilder malen kann.

*Projektteile:*

- Farben selber herstellen
- Gestalten eines eigenen Bildes

*Projektdauer:* Kinder in Kindertagesstätten: 60 min.  
Kinder in Grundschulen: 90-180 min.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ernährungsberaterin  
Antje Walter  
Am Holländer 14  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Antje Walter  
Tel.: 03435-988847  
Handy: 0172-3742644  
E-Mail: [info@kindern-schmeckts.de](mailto:info@kindern-schmeckts.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## 1.1.2 *Erlebnis*



## Alternative Wandertage

*Inhalt:* Abwechslungsreiche Ausflüge mit der Klasse oder in einer Gruppe erleben, beispielsweise auf der Elbe, Schwarzer Elster oder Mulde.

*Projektteile:*

- Kanufahrten
- Wasserwandern
- Abwechslung im Sportunterricht - Kanukurs

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag  
1 Kurs

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Kanu-Kontor-Kathewitz  
Elbstr. 3  
OT Kathewitz  
04886 Arzberg

*Ansprechpartner:* Annett und Igor Rogasch  
Tel.: 034222-40502 oder 0173-1907763  
Internet: [www.kanu-kontor-kathewitz.de](http://www.kanu-kontor-kathewitz.de)  
E-Mail: [kanu@freenet.de](mailto:kanu@freenet.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Die Waage als Messinstrument

*Inhalt:* Was ist eine Waage? Wie hilft sie uns im täglichen Leben? Was ist ein Pfund? Auf diese und andere Fragen erhalten die Kinder und Jugendlichen bei diesem Projekt Antworten.

*Projektteile:*

- Besichtigung des Museums
- Vorstellen verschiedener Waagenmodelle
- verschiedene Waagen selber ausprobieren

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Stadt- & Waagenmuseum  
Frongasse 1  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Dana Bach  
Tel.: 03435-920285  
Fax.: 03435-987611  
Internet: [www.oschatz-erleben.de](http://www.oschatz-erleben.de)  
E-Mail: [museum@oschatz-erleben.de](mailto:museum@oschatz-erleben.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Ferienspaß im Bobby-Haus

*Inhalt:* Abwechslungsreiche Ferienangebote je nach Kalenderwoche, Ferienlager für behinderte Kinder und Jugendliche, Ferienbetreuung für behinderte Schüler.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag zu Integrationsthemen  
Ferienlager 1x jährlich 6 Tage

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
im Kreis Delitzsch e.V.  
Selbener Str. 3  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Frau Seifert  
Tel.: 034202-60289  
Fax.: 034202-36077  
Internet: [www.lebenshilfe-delitzsch.de](http://www.lebenshilfe-delitzsch.de)  
E-Mail: [info@lebenshilfe-delitzsch.de](mailto:info@lebenshilfe-delitzsch.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
 anbietende Einrichtung

## Ferienspaß mit dem Kreativzentrum

- Inhalt:* Damit die Ferien nicht zu langweilig werden, bietet das Kreativzentrum Torgau Feriengestaltung für Kinder und Jugendliche an. Je nach Alter der Kinder und Jugendlichen werden verschiedene Aktionen durchgeführt, zum Beispiel Kinderparties.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Kreativzentrum Torgau  
Puschkinstr. 2  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Kornelia Ombodi-Meier und Ute Hellmann  
Tel.: 03421-713676  
Fax.: 03421-778688  
E-Mail: kreativ-torgau@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen



## **Jugendhaus „Young Mogelin“**

- Inhalt:* Verschiedene Aktivitäten für Jugendliche.
- Projektteile:*
- Hausaufgabenhilfe & Bewerbungstraining
  - Vorträge und Lesungen
  - Freizeitangebote
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 6 bis 24 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Stadtverwaltung Mügeln - Jugendarbeit  
Am Alten Wasserwerk  
04769 Mügeln
- Ansprechpartner:* Frau Hoemke  
Tel.: 034362-37635  
Internet: [www.jugend-muegeln.de](http://www.jugend-muegeln.de)  
E-Mail: [jugendfachkraft@stadt-muegeln.de](mailto:jugendfachkraft@stadt-muegeln.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## **Besuch in der Wollstube Bittig**

*Inhalt:* Die Kinder und Jugendlichen erfahren wie Wolle verarbeitet wird und können auch selber mitmachen.

*Projektteile:*

- Wolle aufbereiten
- Wolle waschen, färben und kämmen
- Weiterverarbeitung – Spinnen und Filzen
- Herstellen kleiner Fantasieprodukte

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Anbieter:* Wollstube Bittig  
Str. des Friedens 16  
OT Roitzsch  
04880 Trossin

*Ansprechpartner:* Gerlinde Bittig  
Tel.: 034223-41116  
E-Mail: gerlindebittig@aol.com

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Märchenrätselwanderung

*Inhalt:* Erzählende Wanderung durch verschiedene Märchen und erraten dieser.

*Projektteile:*

- Märchenmemory und -puzzle
- Rate- und Tastspiele zum Thema „Märchen“
- Rollenspiele

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Anbieter:* Zentralbibliothek Doberschütz  
Breite Str. 17  
04838 Doberschütz

*Ansprechpartner:* Birgit Pohlentz  
Tel.: 034244-54021  
Fax.: 034244-50344  
E-Mail: [bibo@doberschuetz.eu](mailto:bibo@doberschuetz.eu)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Lesen, Stöbern, Spaß haben

*Inhalt:* Die Kreisergänzungsbibliothek bietet Zusammenarbeit, Medienkisten und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen an, wo es keine hauptamtlich geführte Bibliothek vor Ort gibt.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* nach Absprache

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Kreisergänzungsbibliothek Torgau  
Puschkinstr. 03  
04860 Torgau

Kreisergänzungsbibliothek Oschatz  
Frau Schreiber

*Ansprechpartner:* Frauke Gebauer (Torgau)  
Tel.: 03421-7379959

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Die etwas andere Literaturstunde

*Inhalt:* Torgau im Spiegel der Literatur, Stadtgeschichte und Geschichten.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Stunde

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Torgau-Informations-Center  
Markt 1  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Silvia Meinel und Kerstin Woigk  
Tel.: 03421-70140  
Fax: 03421-701215  
Internet: [www.torgauinfo.de](http://www.torgauinfo.de)  
E-Mail: [info@tic-torgau.de](mailto:info@tic-torgau.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung oder nach Absprache

## Auf ins Spielmuseum!

*Inhalt:* Besichtigung und Führung durch das Spielmuseum

*Zielgruppe:* Kinder von 6 bis 11 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Förderverein Spielmuseum „Zum Herrnholz“ e.V.  
Zum Herrnholz 30  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Waltraud und Winfried Gaudlitz  
Tel.: 034204-60050  
Fax.: 034204-60823

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## **Badespaß im Aquavita**

*Inhalt:* Die Kinder und Jugendlichen können sich im Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken vergnügen. Es gibt die Möglichkeit einer Animation mit Spielen und Spielgeräten rund ums Wasser.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche ab 7 Jahre

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau  
Nordring 14  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Aquavita Sport-& Freizeitbad Torgau  
Tel.: 03421-773270  
Fax.: 03421-7732720  
Internet: [www.aquavita-torgau.de](http://www.aquavita-torgau.de)  
E-Mail: [aquavita@stadtwerke-torgau.de](mailto:aquavita@stadtwerke-torgau.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Die Kartoffel von A bis Z

*Inhalt:* Besichtigung eines Landwirtschaftsbetriebes mit Infos rund um die Kartoffel.

*Projektteile:*

- Wissenswertes zur Kartoffelernte und -lagerung
- Zuschauen beim Sortieren und Abpacken
- Besuch der Feldversuchsflächen
- Moderner Pflanzenschutz in der Landwirtschaft
- Vorstellen verschiedener Kartoffelsorten mit Verkostung

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 12 Jahren

*Projektdauer:* 3 Unterrichtseinheiten (135 min.)

*Anbieter:* Landwirtschaftsbetrieb Norbert Lienig  
Zum Kartoffelhof 13  
OT Döbernitz  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Familie Lienig  
Tel.: 034202-58000  
Fax.: 034202-52473  
Internet: [www.kartoffelhof-lienig.de](http://www.kartoffelhof-lienig.de)  
E-Mail: [andrea-lienig@web.de](mailto:andrea-lienig@web.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Projekttag auf dem Bauernhof

*Inhalt:* Die Familie Schulze bietet auf ihrem Bauernhof viele verschiedene Projekte an, die den Kindern und Jugendlichen das Landleben etwas näher bringen sollen.

*Mögl. Projekte:*

- „Pflanzen am Wegesrand“
- „Vom Schaf zur Wolle“
- „Vom Korn zum Brot“
- „Sommertheater“ (eine Woche in den Sommerferien)
- „Haustiere“

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Landwirtschaftlicher Familienbetrieb Schulze  
Liebersee 15  
04874 Belgern

*Ansprechpartner:* Margitta Schulze  
Tel.: 034224-49332  
Fax.: 034224-42502

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen

## Besuch auf dem Obsthof

*Inhalt:* Besichtigung des Hofes und der Obstplantage, Infos zum Obst-  
anbau und zu den alten Haustierrassen des Hofes.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* mind.1 Unterrichtseinheit (45 min.), nach Absprache auch länger

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Obstbau Dottermusch  
Pehritzscher Str. 2  
OT Wöllmen  
04838 Jesewitz

*Ansprechpartner:* Dieter Dottermusch  
Tel.: 034241-50265  
Fax.: 034241-52999  
Internet: [www.obstbau-dottermusch.de](http://www.obstbau-dottermusch.de)  
E-Mail: [obstbau-dottermusch@t-online.de](mailto:obstbau-dottermusch@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Ein honigsüßer Wandertag

*Inhalt:* Saisonabhängige Besichtigung der Imkerei für Kitagruppen und Schulklassen.

*Projektteile:*

- Das Leben im Bienenvolk
- Schleudern von Honig
- Herstellung von Wachsprodukten
- Verkostung verschiedener Honigsorten

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 bis 3 Unterrichtseinheiten (45 bis 135 min.)  
1 Projekttag

*Projektkosten:* nach Absprache

*Anbieter:* Imkerei Grabein  
Hauptstr. 20  
04886 Arzberg

*Ansprechpartner:* Jörg und Iris Grabein  
Tel.: 034222-40562  
Internet: [www.imkerei-grabein.de](http://www.imkerei-grabein.de)  
E-Mail: [info@imkerei-grabein.de](mailto:info@imkerei-grabein.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Vom Korn zum Brot

- Inhalt:* Was passiert in einer Getreidemühle? Wie entsteht Mehl? Was braucht man alles für ein Brot? Auf diese und viele andere Fragen bekommen die Kinder Antworten und können selber aktiv werden.
- Projektteile:*
- Getreidekunde
  - Besichtigung und Erläuterungen zur Getreidemühle mit Vermahlung von Roggen zu Mehl, Grieß, Dunst und Kleie
  - selber Brot backen und verkosten
- Zielgruppe:* Kinder 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag (April bis Oktober 3 Termine)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Paltrockwindmühle Ebbecke Audenhain  
Heide 47/ Mühle  
04862 Audenhain
- Ansprechpartner:* Herr und Frau Ebbecke  
Tel.: 034244-50854
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Das Landgut Staritz

- Inhalt:* Besichtigungen des Landgutes.
- Projektteile:*
- Haltung und Fütterung von Schweinen
  - Vorstellen des modernen Ackerbaus
  - Feldbesichtigung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)  
1 Projekttag
- Anbieter:* Landgut GmbH Staritz  
Liebersee 54D  
OT Liebersee  
04874 Belgern
- Ansprechpartner:* Ehrhard Neubauer  
Tel.: 034224-40412  
Fax: 034224-40413  
E-Mail: Landgut-Staritz@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Schwarzbachhof – Der Erlebnisbauernhof

- Inhalt:* Kennenlernen des Erlebnisbauernhofes.
- Projektteile:*
- Begrüßung in der Erlebnisscheune
  - Bauernhoferkundung und Kennenlernen aller Tiere
  - Kremersafari zur Mutterkuh-Herde
  - Zuschauen beim Ziegen melken
  - Kennenlernen verschiedener Getreidesorten
  - Wissensquiz rund um die Landwirtschaft
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 5 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)  
1 Projekttag
- Anbieter:* Schwarzbachhof Familie Stichel  
Lindenallee 15  
OT Sprotta  
04838 Doberschütz
- Ansprechpartner:* Familie Stichel  
Tel.: 03423-601706  
Fax: 03423-601706  
Internet: [www.schwarzbachhof-sprotta.de](http://www.schwarzbachhof-sprotta.de)  
E-Mail: [schwarzbachhof@web.de](mailto:schwarzbachhof@web.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Die tolle Knolle

*Inhalt:* Alles rund um die Kartoffel.

*Projektteile:*

- Geschichte der Kartoffel
- Anbau, Ernte und Aufbau der Pflanze
- Verkostung verschiedener Sorten
- Kartoffelkuchen backen
- basteln mit der Knolle

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Rund um den Apfel

*Inhalt:* Die Kinder erwarten viele Infos und Geschichten um das runde Obst. Es wird gemeinsam Apfelsaft hergestellt und gebastelt.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Gemüsetheater

*Inhalt:* Wir gestalten lustige Gemüsepuppen, lernen ihre „inneren Werte“ kennen und studieren das Stück „Die Wahl des wertvollsten Gemüse“ ein. Anschließend kochen wir uns eine leckere Gemüsesuppe und lassen sie uns gemeinsam gut schmecken.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.)

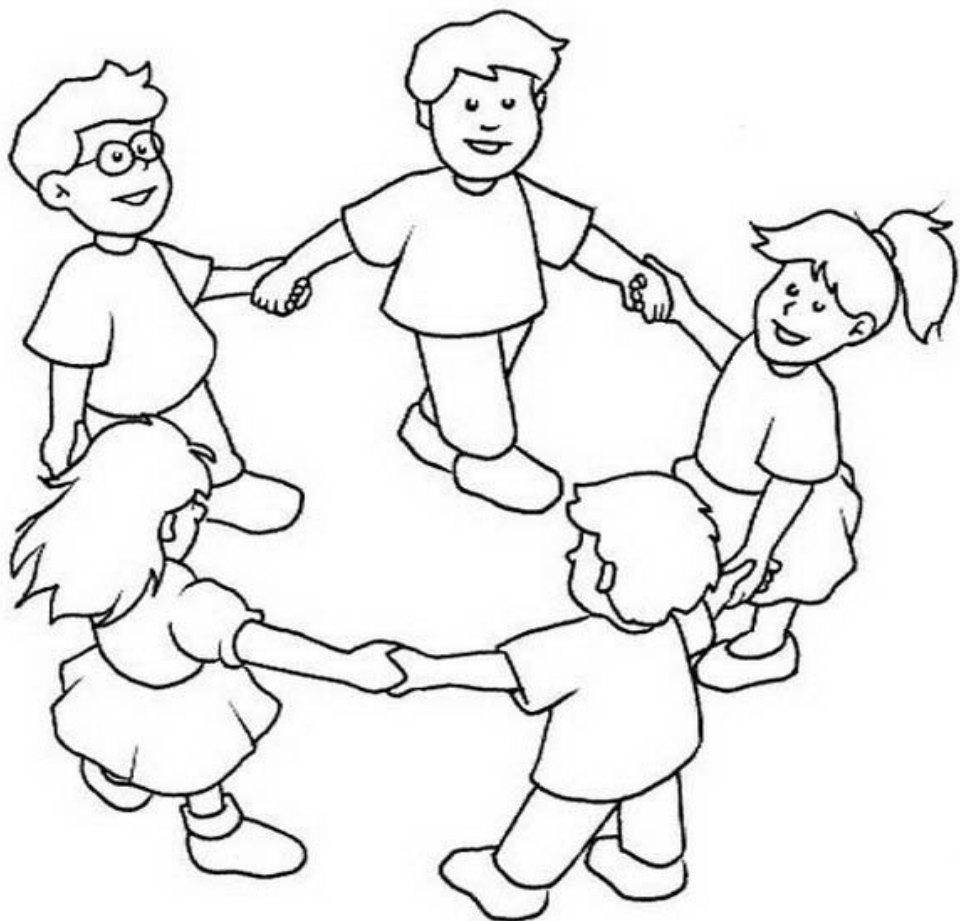
*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ernährungsberaterin  
Antje Walter  
Am Holländer 14  
04758 Oschatz

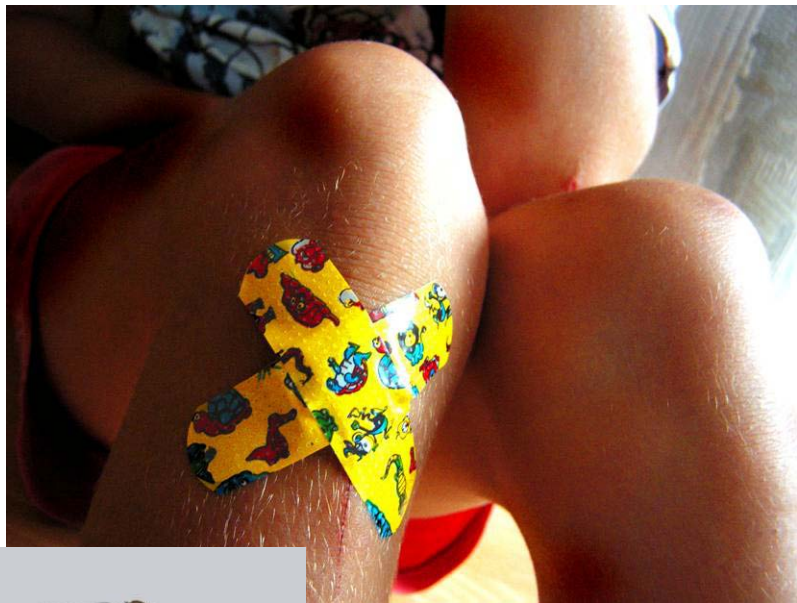
*Ansprechpartner:* Antje Walter  
Tel.: 03435-988847  
Handy: 0172-3742644  
Internet: [www.kindern-schmeckts.de](http://www.kindern-schmeckts.de)  
E-Mail: [info@kindern-schmeckts.de](mailto:info@kindern-schmeckts.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

# 1.2 *Gesundheit*



## 1.2.1 *Gesundheit- Allgemein*



## Alles im Griff

*Inhalt:* Verbesserung feinmotorischer Kompetenzen.

*Projektteile:*

- Training der Feinmotorik
- Fingerbewegung und Handfertigkeit
- Umgang mit Schere und Schreibhaltung

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ergotherapiepraxis Cornelia Köller  
Am Wallgraben 18  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Cornelia Köller  
Tel.: 034202-300544  
Fax.: 034202-300741

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
 anbietende Einrichtung

## **Gesundheitsvorsorge & Gesunderhaltung des Körpers**

*Inhalt:* Eine altersgerechte ganzheitliche Gesundheitsberatung für den Körper.

*Projektteile:*

- Bedeutung der optimalen Vital- und Nährstoffzufuhr für Körper und Geist
- Bedeutung eines funktionierenden Immun- und Stoffwechselsystems

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Channoine IN-VITA-Point  
Str. der Freiheit 4  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Susanne Ferl  
Tel.: 03423-757847  
Internet: [www.channoine-partner.com/susanne.ferl](http://www.channoine-partner.com/susanne.ferl)  
E-Mail: [susanne.ferl@t-online.de](mailto:susanne.ferl@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Gesundheits- und Lebensberatung

- Inhalt:* Nach ärztlicher Diagnose „unheilbar“, fand Ingo F. Rittmeyer ohne Medikamente, ohne ärztliche Hilfe auf seinem Genesungsweg ein naturgemäßes Genesungs- und Lebensführungskonzept, dessen Grundsätze er als mehrfacher Buchautor in Seminaren und Beratungen weitergibt.
- Projektteile:*
- Information über Ursachen der immer mehr um sich greifende Zivilisationserkrankungen einschließlich Übergewicht,
  - Vermittlung einer der Natur des Menschen gemäßen Lebens- und Ernährungsweise zur Vorbeugung und (wo noch möglich) Heilung,
  - Vermittlung von Genesungskonzepten aufgrund von ärztlich dokumentierten Heilerfahrungsberichten bei schulmedizinisch als „unheilbar“ diagnostizierten Erkrankungen,
  - Grundsätze der gesundheits- und preisorientierten Auswahl von Lebensmitteln,
  - Wie wir uns gesund und preiswert unterhalb der Hartz IV – Regelsätze mit 100 Prozent Biokost ernähren,
  - Gemeinsame Zubereitung von Bio-Vollwert-Mahlzeiten,
  - Durchführung von „Vollwert-Ernährungs- und Back-Seminaren“
  - Kreative Kindergeburtstage, auch Erwachsenenfeiern.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche ab Schulalter und Erwachsene
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.) bis Halbtagesseminare nach Absprache, Projektwochen
- Anbieter:* Praxis für Gesundheits- und Lebensberatung  
Ingo F. Rittmeyer, Dipl.-Agraringenieur und Gesundheitsberater  
Kreumaer Dorfstr. 29, OT Kreuma  
04519 Rackwitz
- Ansprechpartner:* Ingo F. Rittmeyer  
Tel.: 034294-73110  
Fax: 034294-73112  
Internet: [www.bio-rittergut.de](http://www.bio-rittergut.de)  
E-Mail: [info@bio-rittergut.de](mailto:info@bio-rittergut.de)
- Durchführungsort:* nach Vereinbarung

# Autogenes Training

- Inhalt:* Altersgerechtes autogenes Training.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Psychologische Beratung  
Dr.-Külz-Ring 36  
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Bernd Uhde  
Tel.: 03423-758316  
Internet: [www.praxis-uhde.de](http://www.praxis-uhde.de)  
E-Mail: [info@praxis-uhde.de](mailto:info@praxis-uhde.de)  
[kontakt@praxis-uhde.de](mailto:kontakt@praxis-uhde.de)  
[webmaster@praxis-uhde.de](mailto:webmaster@praxis-uhde.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

# Konzentrationsstraining

*Inhalt:* Durch Übungen mit unterschiedlichen Materialien wie Arbeitsblättern, Spielen, Bewegung und handwerklichen Arbeiten soll die Konzentrations- und Aufmerksamkeitsleistung gesteigert werden.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ergotherapiepraxis Cornelia Köller  
Am Wallgraben 18  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Cornelia Köller  
Tel.: 034202-300544  
Fax.: 034202-300741

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
 anbietende Einrichtung



# Konzentrationstraining

*Inhalt:* Marburger Konzentrationstraining nach D. Krowatschek für Vorschulkinder und Schulkinder.

*Projektteile:*

- Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit
- Steigerung des Selbstwertgefühls und der Selbständigkeit
- positive Beeinflussung des Gruppenverhaltens durch einen verhaltenstherapeutischen Ansatz

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (6 Sitzungen) in Kleingruppe mit ca. 3 Kinder

*Projektgebühr:* 48,00 €

*Anbieter:* ErgoTherapie bewegt - Praxis für Ergotherapie  
Bahnhofstr. 3  
04774 Dahlen

*Ansprechpartner:* Anne Kittel-Klose  
Tel.: 034361-68642  
Fax.: 034361-68642  
E-Mail: ergotherapie-bewegt@web.de

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Progressive Muskelentspannung

*Inhalt:* Altersgerechte progressive Muskelentspannung nach Jacobson.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Psychologische Beratung  
Dr.-Külz-Ring 36  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Bernd Uhde  
Tel.: 03423 758316  
Internet: [www.praxis-uhde.de](http://www.praxis-uhde.de)  
E-Mail: [info@praxis-uhde.de](mailto:info@praxis-uhde.de)  
Internet: [kontakt@praxis-uhde.de](mailto:kontakt@praxis-uhde.de)  
[webmaster@praxis-uhde.de](mailto:webmaster@praxis-uhde.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Kindersauna

*Inhalt:* In der Biosauna oder Aromagrotte können die Kinder die wollige Wärme genießen und ihr Immunsystem stärken.

*Zielgruppe:* Kinder von 0 bis 7 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)  
1 Vormittag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau  
Nordring 14  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau  
Tel.: 03421-773270  
Fax: 03421-7732720  
Internet: [www.aquavita-torgau.de](http://www.aquavita-torgau.de)  
E-Mail: [aquavita@stadtwerke-torgau.de](mailto:aquavita@stadtwerke-torgau.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Sicherheitserziehung & Erste Hilfe im Kindergarten

*Inhalt:* Die Kinder werden über die Gefahren im Kindergartenalltag aufgeklärt und wie man sie vermeiden kann.

*Projektteile:*

- Verletzungen beim Schneiden
- Abstürzen, Ausrutschen, Stolpern
- Quetschungen
- Sand im Auge

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 7 Jahren

*Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)

*Anbieter:* Deutsches Rotes Kreuz  
Brüderstr. 3a  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Tel.: 03435-90200  
Fax: 03435-902020  
Internet: [www.drk-to.de](http://www.drk-to.de)  
E-Mail: [info@drk-to.de](mailto:info@drk-to.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Unfallverhütung & Erste Hilfe in der Grundschule

*Inhalt:* Die Kinder werden über Unfallquellen im Schulalltag aufgeklärt und lernen richtiges Verhalten im Ernstfall.

*Projektteile:*

- Notruf
- kleine Wunden
- Hitze und Kälte
- Bauchschmerzen und Kopfverletzungen
- starke Blutungen
- Bewusstlosigkeit

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Jahreskurs

*Anbieter:* Deutsches Rotes Kreuz  
Brüderstr. 3a  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Tel.: 03435-90200  
Fax: 03435-902020  
Internet: [www.drk-to.de](http://www.drk-to.de)  
E-Mail: [info@drk-to.de](mailto:info@drk-to.de)

*Durchführungsort:* Schulen

## Lebensrettende Sofortmaßnahmen

- Inhalt:* Ein Lehrgang für Schüler zum richtigen Verhalten im Notfall.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Kleine Erste Hilfe

*Inhalt:* Die Kinder erlernen das richtige Verhalten in einer Gefahrensituation für sich und andere, sowie das Absetzen eines Notrufs. Außerdem lernen sie die stabile Seitenlage, die Schocklage und das Anlegen einfacher Verbände zur Blutstillung kennen.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig

*Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Erste Hilfe

- Inhalt:* Ein Lehrgang für Schüler von Grund- und weiterführenden Schulen.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung möglich durch GTA-Mittel
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen



# Knochen und Gelenkverletzungen

*Inhalt:* Ergänzend zum Biologieunterricht können Jugendliche im Rahmen dieses Projektes viel Interessantes über Knochen und Gelenke erfahren.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig

*Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

# Sanitätsausbildung

- Inhalt:* In Mittelschulen und Gymnasien bieten wir als AG auch den Schulsanitätsdienst an. Nach der ersten Ausbildungsphase sind die Schüler befähigt und berechtigt, auch schulische Veranstaltungen, wie Sportfeste abzusichern. Für Schüler die eine medizinische Ausbildung anstreben, ist es eine ideale Möglichkeit, sich Vorkenntnisse anzueignen.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung möglich durch GTA-Mittel + UKS
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Rund um den Zahn

- Inhalt:* Projekt zur Mundhygiene.
- Projektteile:*
- Vermittlung von Kenntnissen zum Thema Mundhygiene
  - Herausbilden von Gewohnheiten im Bereich der Zahnpflege und Ernährungslenkung
- Zielgruppe:* Kinder von 2 bis 12 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:*
- |   |  |
|---|--|
| Landratsamt Nordsachsen<br>Gesundheitsamt<br>Südring 17<br>04860 Torgau | Landratsamt Nordsachsen<br>Gesundheitsamt<br>Richard-Wagner-Str. 7a<br>04509 Delitzsch |
|---|--|
- Ansprechpartner:*
- |  |                   |
|--|-------------------|
| Christine Uischner   | Dr. Babette Nicht |
| Tel.: 03421-7586370  | 034202-9886336    |
| Fax.: 03421-7586309  | 034202-9886311    |
| Internet: <a href="http://www.landkreis-nordsachsen.de">www.landkreis-nordsachsen.de</a>                 |                   |
| E-Mail: <a href="mailto:Christine.Uischner@lra-nordsachsen.de">Christine.Uischner@lra-nordsachsen.de</a> |                   |
| E-Mail: <a href="mailto:Babette.Nicht@lra-nordsachsen.de">Babette.Nicht@lra-nordsachsen.de</a>           |                   |
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen, Kitas

## **„Gesund und fit – MAUSINI macht mit“**

- Inhalt:* Kindertheater / Mitspieltheater rund um die Kindergesundheit.
- Projektteile:* In diesem Prophylaxe-Programm werden viele wichtige Botschaften zu Gesundheit, Mundhygiene, Ernährung und Werterziehung auf eine spielerische und lehrreiche Art vermittelt. Ein gut durchdachtes Kinderprogramm, das noch weit über die Vorstellung hinaus zu Gesundheit, Lebensfreude und Toleranz animiert. Ein beliebtes Programm, besonders rund um den „Tag der Zahngesundheit“.
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren (Kita/ Grundschule)
- Dauer :* 1 Unterrichtseinheit ( 45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* MAUSINI Theater Schule Verlag  
Ortsstraße 16  
78357 Mühlingen
- Ansprechpartner:* Silke Sommer, Elke Kraus  
Telefon: 07775 / 920020  
Telefax: 07775 / 920022  
Internet: [www.mausini.com](http://www.mausini.com)  
E – Mail: [mausini@t-online.de](mailto:mausini@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen, Kita  
Ort nach Vereinbarung

## **Gesundheitsschutz „Lärm – des Einen Freud, des Anderen Leid“**

*Inhalt:* Projekt zu Lärm und Schall.

*Projektteile:*

- Definition von Lärm und Schall
- Lärm als Genuss – Musik und Tanz
- Lärm als Störfaktor – Verkehr, Arbeitsplatz
- Subjektive Einstellung zu Schallereignissen
- Objektive Lärmquellen
- Gesundheitliche Bedeutung hoher Schallpegel
- Praktische Lärmmessungen

*Zielgruppe:* Jugendliche von 12 bis 15 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Mathias Rother  
Tel.: 03421-7586363  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Mathias.Rother@lra-nordsachsen.de](mailto:Mathias.Rother@lra-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen

## „Die wunderbare Ohrenschnecke“

- Inhalt:* Kindertheater / Mitspieltheater rund um die Funktion des Ohres und die Ohrgesundheit.
- Projektteile:* In dem lustigen Mitspieltheater nimmt der Clown MAUSINI die Kinder mit auf eine Entdeckungsreise durch die Ohrenmuschel, tief in das Ohr hinein, wo sie auf altersgerechte Weise die Funktionen und die Schutzwürdigkeit von Trommelfell, Gehörknöchelchen und Innenohr erleben.  
Durch handgefertigte Puppen aus Filz erhalten die Kinder einzigartige visuelle Einblicke in ihr Hörorgan. In einem lebendigen Frage-Antwort-Spiel lockt MAUSINI die Kinder auf heitere Weise heraus, ihr Wissen und ihre Talente zu offenbaren.
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Dauer :* 1 Unterrichtseinheit ( 45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* MAUSINI Theater Schule Verlag  
Ortsstraße 16  
78357 Mühlingen
- Ansprechpartner:* Silke Sommer, Elke Kraus  
Telefon: 07775 / 920020  
Telefax: 07775 / 920022  
Internet: [www.mausini.com](http://www.mausini.com)  
E – Mail: [mausini@t-online.de](mailto:mausini@t-online.de)
- Durchführungsort:* Schulen  
Ort nach Vereinbarung

## **Ameisen, Mäuse, Schaben – Kleine Plagegeister im Haus**

*Inhalt:* Dieses Thema wird gemeinsam mit einem Schädlingsbekämpfer gestaltet, der anschaulich von seiner Tätigkeit und dem Umgang mit Schädlingen bei Befall erzählt. Im Anschluss absolvieren die Schüler einen kleinen Wissenstest.

*Zielgruppe:* Kinder von 6 bis 12 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Gudrun Pauksch  
Tel.: 03421-7586361  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de](mailto:Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen

## Voll die Seuche

*Inhalt:* Kinder und Jugendliche können in diesem Projekt Interessantes über Bakterien und Viren erfahren.

*Projektteile:*

- Bakterien und Viren – was ist das?
- Welche Krankheiten übertragen sie?
- Darstellung von Übertragungswegen und Ableiten von Maßnahmen zur Vorbeugung
- Entnahme von „Abklatschproben“, auf denen nach einigen Tagen Erregerkolonien sichtbar werden

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Gudrun Pauksch  
Tel.: 03421-7586361  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de](mailto:Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen



## Die kleine Laus Klaus

*Inhalt:* Anhand einer Geschichte wird die Übertragung und Bekämpfung von Kopfläusen dargestellt. Die Kinder sollen für dieses Thema sensibilisiert werden.

*Zielgruppe:* Kinder von 5 bis 11 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Gudrun Pauksch  
Tel.: 03421-7586361  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de](mailto:Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Schulen, Kitas

## 1.2.2 Bewegung



## KIKOO – Bewegungskurs für Kinder

- Inhalt:* Erweiterung von Bewegungserfahrung und Förderung der koordinativen Fähigkeiten. Durch die Bewegung wird die motorische Entwicklung positiv beeinflusst und außerdem „dürfen“ die Kinder hier teilweise bewusst abschalten und entspannen.
- Projektteile:*
- Nutzung biologischer, emotionaler, sozialer und kognitiver Effekte von Bewegung
  - Einsatz von Spielen, Bewegungsparcours, Entspannung, Tanz und Rhythmik, Rückenschule, Körperwahrnehmung
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (mehrere Trainingstermine)  
1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstr. 22  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen und Kindergärten

# Kinderschwimmen

- Inhalt:* Sport und Spaß in einem – Schwimmkurse für Kinder.
- Projektteile:* - auf spielerische Weise Schwimmen lernen in der Gruppe  
- Schulung der Motorik
- Zielgruppe:* Kinder von 5 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen je 90 min.)  
jeweils montags und donnerstags, 15 Uhr und 17 Uhr
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig: 55 Euro Grundgebühr & Eintrittsgeld  
für jeweils 2 Stunden (10 x 7,60 Euro)
- Anbieter:* Heide Spa  
Bitterfelder Str. 42  
04849 Bad Düben
- Badelandschaft& Saunawelt  
Tel.: 034243-33633
- Ansprechpartner:* Tina Guglielmi  
Tel.: 034243-33642  
Fax.: 034243-33644  
Internet: [www.heidespa.de](http://www.heidespa.de)  
E-Mail: [tina.guglielmi@heidespa.de](mailto:tina.guglielmi@heidespa.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Teenie-Aqua

*Inhalt:* In diesem Kurs können die Kinder und Jugendlichen ihr Bewegungsvermögen im Wasser steigern, ihre Muskulatur stärken und die Koordination verbessern. Durch zahlreiche Spiele kommt der Spaß auch nicht zu kurz.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau  
Nordring 14  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Aquavita Sport- & Freizeitbad Torgau  
Tel.: 03421-773270  
Fax.: 03421-7732720  
Internet: [www.aquavita-torgau.de](http://www.aquavita-torgau.de)  
E-Mail: [aquavita@stadtwerke-torgau.de](mailto:aquavita@stadtwerke-torgau.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Seepferdchenschwimmen

- Inhalt:* Kinder erlernen die Grundschwimmbewegung.
- Projektteile:* - Wassergewöhnung  
- Seepferdchenschwimmstufe
- Zielgruppe:* Kinder ab dem 5. Lebensjahr
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)
- Projektgebühr:* 1. – 10. Stunde 100,00 €  
11. – 20. Stunde 95,00 €
- Anbieter:* Verein für Gesundheit, Sport und soziale Kontakte e.V.  
Praxis für Physiotherapie- Therapeutisches Sportzentrum  
Äußere Leipziger Str. 38  
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Gabriele Schade  
Tel.: 034204-899400  
Jenny Zockoll  
Tel.: 034204 7092921
- Internet: [www.pflege-physio-schade.de](http://www.pflege-physio-schade.de)  
E-Mail: [gs@physiotherapie-schade.de](mailto:gs@physiotherapie-schade.de)  
[sz@physiotherapie-schade.de](mailto:sz@physiotherapie-schade.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Babyschwimmen

*Inhalt:* Förderung der Eltern- Kind-Beziehung und der Motorik,  
Förderung von geistigen Fähigkeiten.

*Zielgruppe:* Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren

*Projektdauer:* jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,  
in der Zeit von 8.45 Uhr bis 9.30 Uhr

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* CURASANUS Physiotherapie  
Klebendorfer Str. 1  
04425 Taucha

*Ansprechpartner:* Katharina und Johannes Freudenberg  
Tel.: 034298-49362  
Internet: [www.curasanus.com](http://www.curasanus.com)  
E-Mail: [curasanus@web.de](mailto:curasanus@web.de)

*Durchführungsort:* Schwimmhalle Eilenburg

# Babyschwimmen

*Inhalt:* Bei diesem Kursangebot macht ihr Baby spielerisch Erfahrung mit dem Element Wasser. Es soll sich entspannen können aber auch aktiv sein dürfen mit Mutter und/oder Vater. Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeit des Babys, es vermittelt neue Eindrücke und fördert die geistige Aufnahmefähigkeit des Kindes. Besonders förderlich wirken der enge Eltern-Kind-Kontakt, das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

*Zielgruppe:* Kinder ab 5 Monaten bis 12 Monate

*Dauer:* 8 Termine

*Projektgebühr:* 40 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Torgau, Therapiebecken Förderschulzentrum



## Kleinkindschwimmen

*Inhalt:* Bewegung im Wasser fördert sowohl die körperliche als auch geistige Entwicklung Ihres Kindes. Es soll eventuelle Vorbehalte gegenüber dem Medium Wasser abbauen und Spaß mit anderen Kindern und Eltern haben.

*Zielgruppe:* Kinder ab 12 Monaten bis 2,5 Jahren

*Dauer :* 8 Termine

*Projektgebühr:* 40 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Torgau, Therapiebecken Förderschulzentrum

# Starker Rücken

- Inhalt:* Rückenschule für Kinder und Jugendliche.
- Projektteile:*
- Förderung der Körperwahrnehmung
  - Erlernen eines rückenfreundlichen, kindgerechten Alltagsverhaltens
  - rückenfreundliches und bewegtes Sitzen
  - richtiges Heben und Tragen
  - Schülerarbeitsplatz ergonomisch einrichten
  - Entspannungsspiele
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* Physiotherapie am Schäfergraben  
Schäfergraben 5H  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Angelika Schmiedel  
Tel.: 034202-55075  
Fax.: 034202-55027
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Gesund & Fit

- Inhalt:* Alters- und alltagsgerechte Bewegungsschule für ein rückengerechtes Verhalten.
- Projektteile:* -Schulung des Körperverständnis und der Körperwahrnehmung  
- Muskelaufbau
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* Physiotherapie Heike Simone Asse  
Bergstr. 8  
04838 Jesewitz
- Physiotherapie Jens Uwe Asse  
Wurzener Platz 1  
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Frau Asse  
Tel.: 03423-57838  
Fax.: 03423-7445418  
Internet: [www.physio-asse.de](http://www.physio-asse.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

# Rückenschule

- Inhalt:* Stärkung des Rückens.
- Projektteile:*
- Verbesserung der Körperhaltung
  - Schulung der Beweglichkeit
  - rückengerechtes Sitzen, Heben, Tragen, Bücken & Stehen
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* Physiotherapie Sabine Melz  
Blomberger Str. 1  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Sabine Melz  
Tel.: 03435-926300  
Fax.: 03435-987721
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Rückenschule für Groß & Klein

- Inhalt:* Der Kurs dient der Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignetes Verhalten und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen) oder nach Vereinbarung
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Physiotherapie Koch  
Dewitzer Str. 77E  
04425 Taucha
- Ansprechpartner:* Barbara Koch  
Tel.: 034298-33310  
E-Mail: [b.koch@physiotherapie-koch.de](mailto:b.koch@physiotherapie-koch.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Rückenschule für Vor- und Grundschul Kinder

*Inhalt:* In diesem Präventionskurs beugen wir mit viel Spaß und Spiel den Haltungsschäden vor, die durch das Tragen des Schulrucksacks, das lange ungewohnte Stillsitzen und die mangelnde Bewegung im Schulalltag auftreten können. Lauf- und Koordinationsspiele, Geschicklichkeitsübungen runden das Programm ab.

*Zielgruppe:* Kinder ab 6 Jahre

*Projektdauer:* 12 Termine á 60 Minuten (1x Woche)  
*Bitte mitbringen:* Bequeme Kleidung, Getränk und eine kleine Decke/Handtuch

*Projektgebühr:* 52,80 € / Kind

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Oschatz  
Am Zeugamt 4  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Yvonne Mühlbach  
Tel.: 03435 - 922444  
Fax.: 03435 - 922440  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de](mailto:yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Oschatz

# Kinderrückenschule

- Inhalt:* Im Rückenschulkurs steigern die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise ihr Gleichgewicht und ihre Koordination zu verbessern. Sie sammeln Bewegungserfahrungen und verbessern ihre Körperwahrnehmung.
- Projektteile:*
- richtiges Stehen, Gehen, Sitzen, Liegen, Bücken
  - Heben und Tragen
  - Schieben und Ziehen
  - rückengerechte Freizeitgestaltung
  - Reaktionsschulung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung möglich durch Krankenkassen
- Anbieter:* Physiotherapeutische Praxis Kadler  
Gartenstr. 3  
04774 Dahlen
- Ansprechpartner:* Dagmar Kadler  
Tel.: 034361-52160
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Rückenfit für Teenager

*Inhalt:* Schon im Teenageralter treten heute Rückenprobleme oft offen zu Tage. Zu wenig Bewegung als Kind, falsche Haltung in der Schule, bei der Tasche tragen oder bei den Computerspielen haben deutlich ihre Spuren hinterlassen. In diesem Präventionskurs werden den gesundheitlichen Auswirkungen entgegengewirkt, der Körper und die Muskulatur gestärkt. Hier trifft ihr Jungen und Mädchen eurer Altersgruppe, habt Spaß, schließt neue Freundschaften und tut ganz nebenbei etwas für eure Gesundheit!

*Zielgruppe:* Teenager

*Dauer :* 12 Termine

*Projektgebühr:* 56 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* jeder Ort im Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten



# Kinderrückenschule

*Inhalt:* Mit dem Schuleintritt steigen die Sitzzeiten bei Kindern auf bis zu 8 Stunden pro Tag an. Dadurch sind Haltungsschwächen und Rückenbeschwerden vorprogrammiert. Die Kinderrückenschule kann helfen.

*Projektziele:*

- Schulranzen rückengerecht aufsetzen
- Lernen der richtigen Bewegungsabläufe (Bücken, Heben, Tragen)
- Richtig sitzen in der Schule (Vermeidung langer Sitzzeiten, ungünstige und monotone Sitzhaltung)
- Koordinationstraining und Kräftigung der Muskulatur

*Zielgruppe:* Kinder von 6 bis 12 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene  
Promenade 33a  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Kindersport

*Inhalt:* Die Kinder erhalten eine spielorientierte, sportliche Grundausbildung in altershomogenen Gruppen. Mit ca. 6 Jahren werden vorwiegend sportspezifische Bewegungsarten gefördert.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 7 Jahren

*Projektdauer:* 1 Jahreskurs

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaMed-Zentrum für Gesundheitssport e.V.  
Straße der Freundschaft 2  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Dietmar Keitzl  
Tel.: 034202-308444  
Internet: [www.vitamed-gesundheit.de](http://www.vitamed-gesundheit.de)  
E-Mail: [post@vitamed-gesundheit.de](mailto:post@vitamed-gesundheit.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Kindersport bei Adipositas

*Inhalt:* Die Kinder werden langsam an eine regelmäßige sportliche Betätigung herangeführt.

*Projektteile:* - Bewegung macht Spaß  
- Ernährungsberatung der Kinder unter Einbeziehung der Eltern

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 14 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaMed-Zentrum für Gesundheitssport e.V.  
Straße der Freundschaft 2  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Dietmar Keitzl  
Tel.: 034202-308444  
Internet: [www.vitamed-gesundheit.de](http://www.vitamed-gesundheit.de)  
E-Mail: [post@vitamed-gesundheit.de](mailto:post@vitamed-gesundheit.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## „Der Zoo macht Gymnastik“

*Inhalt:* Rückenschule für Kinder.

*Projektteile:*

- Training von Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Ausbildung eines Muskelkorsetts zur Stabilisierung der Wirbelsäule
- Verbesserung der Körperhaltung
- Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstvertrauens

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* FIT IN Gesundheitsstudio GmbH  
Dewitzer Str. 77a  
04425 Taucha

*Ansprechpartner:* Susan Schmidt  
Tel.: 034298-33366  
Fax.: 034298-33369  
Internet: [www.fit-in-gesundheitsstudio.de](http://www.fit-in-gesundheitsstudio.de)  
E-Mail: [info@fit-in-taucha.de](mailto:info@fit-in-taucha.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Kids Club Fitfanty

*Inhalt:* Der Kids Club bietet Kursangebote für Kinder der verschiedenen Altersstufen an. Spielerisch und ohne Leistungsdruck wollen wir Freude und Spaß an der Bewegung vermitteln. Tanz- und Turnelemente sowie haltungsaufbauende Übungen werden miteinander verbunden. So entsteht ein Fitnesstraining für Kinder, das die körperliche Entwicklung berücksichtigt und gezielt motorische und koordinative Fähigkeiten schult.

*Mögl. Projekte:*

- Krabbelgruppen
- Mutter und Kind Sport
- Tanz- und Sportkurse
- Antiaggressionstraining und Entspannung
- Fitfanty Sportcamp (Kinderferienlager)

*Zielgruppe:* Kinder ab 5 Monate – 16 Jahre

*Projektgebühr:* Kinder bis 3 Jahre  
10 Kurse, 45,-€/ Kursgebühr

Kinder ab 3 Jahre  
Jahresvertrag, 15,- € monatlich

*Anbieter:* Kids Club „Fitfanty“  
Am Wallgraben 7  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Daniela Winkler  
Tel.: 034202-860065  
Fax: 034207-41273  
Internet: [www.kids-club-fitfanty.de](http://www.kids-club-fitfanty.de)  
E-Mail: [info@kids-club-fitfanty.de](mailto:info@kids-club-fitfanty.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen und Kindergärten

## Stark wie ein Baum

- Inhalt:* Rückenschule für Kinder und Jugendliche.
- Projektteile:*
- spielerische Kräftigung der Rückenmuskulatur
  - Wahrnehmungsschulung
  - Schulung zur Spannung und Entspannung
  - Verbesserung der sozialen Integration
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Physiotherapie La Sante  
Am Gewerbepark 12  
OT Süptitz  
04860 Dreiheide
- Ansprechpartner:* Viola Rabe  
Tel.: 03421-740795 oder 03421-740783  
Fax.: 03421-740781  
E-Mail: rrvsr.physio@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## **Spiel und Spaß für die ganz Kleinen**

- Inhalt:* In der Krabbelgruppe sammeln die Kleinen erste Erfahrungen mit Bewegung und Musik.
- Projektteile:*
- Sammeln von Bewegungserfahrungen
  - Bewegungsaktivierung
  - Musik und Geräusche kennenlernen
- Zielgruppe:* Kinder von 0 bis 3 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Physiotherapie  
Paul-Wäge-Str 13a  
OT Dölzig  
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Frau Storch  
Tel.: 034205-99343  
Internet: [www.physiotherapie-doelzig.de](http://www.physiotherapie-doelzig.de)  
E-Mail: [physiotherapie-doelzig@web.de](mailto:physiotherapie-doelzig@web.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## **Bewegung macht Spaß und schlau!**

*Inhalt:* Durch Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele sammeln die Kinder Erfahrungen und trainieren Körper und Geist.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Theodor-Heuss Str. 15  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Susanne Nöh  
Tel.: 034204-63654  
Fax.: 034204-63653  
Internet: [www.ergotherapie-noeh.de](http://www.ergotherapie-noeh.de)  
E-Mail: [info@ergotherapie-noeh.de](mailto:info@ergotherapie-noeh.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen



## Präventionskurse

- Inhalt:* Die Physiotherapie der Lebenshilfe Torgau bietet eine breites Spektrum an Präventionskursen für Kinder und Jugendliche an, um Entwicklungsstörungen zu verhindern oder zu reduzieren.
- Mögl. Projekte:* - Kinderrückenschule  
- Psychomotorikgruppen
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (6-8 Termine), anschließende Aufbaukurse sind möglich
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung durch Krankenkasse möglich
- Anbieter:* Physiotherapie der Lebenshilfe Torgau e.V.  
Pestalozziweg 20                      Martin-Luther-Ring 01  
04860 Torgau                              04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Gudrun Alex und Michaela Kaulfers  
Tel.:                      03421-775606  
E-Mail:                      fruehfoerderstelle-torgau@lhtorgau.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Kurse Junge Familien

- Inhalt:* Kinder und Eltern,  
Babyschwimmen,  
Kinder an Land und im Wasser.
- Projektteile:* - Wassergewöhnung beim Babyschwimmen  
- Kräftigung der Muskulatur durch Rückenschule
- Zielgruppe:* Kinder von 0 bis 10 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (6-8 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* Verein für Gesundheit, Sport und soziale Kontakte e.V.  
Praxis für Physiotherapie- Therapeutisches Sportzentrum  
Äußere Leipziger Str. 38 A  
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Gabriele Schade  
Tel.: 034204-899400  
Jenny Zockoll  
Tel.: 034204-7092921  
Internet: [www.pflege-physio-schade.de](http://www.pflege-physio-schade.de)  
E-Mail: [gs@physiotherapie-schade.de](mailto:gs@physiotherapie-schade.de)  
[sz@physiotherapie-schade.de](mailto:sz@physiotherapie-schade.de)
- Durchführungsort:* Therapeutisches Sportzentrum der Praxis für Physiotherapie  
Gabriele Schade  
Äußere Leipziger Str. 38  
04435 Schkeuditz

## Sport für Klein und Groß

- Inhalt:* Babyturnen, Kleinkinderturnen und Kinderrückenschule.
- Projektteile:*
- Babyturnen und Anleitung für die Eltern zum Handling mit den Babies
  - Kleinkinderturnen bzw. Eltern-Kind-Turnen zur Förderung sozialer Kontakte und Spaß an Bewegung
  - Kinderrückenschule auf spielerische Art und Weise
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich
- Anbieter:* CURASANUS Physiotherapie  
Klebendorfer Str. 1  
04425 Taucha
- Ansprechpartner:* Katharina und Johannes Freudenberg  
Tel.: 034298-49362  
Internet: [www.curasanus.com](http://www.curasanus.com)  
E-Mail: [curasanus@web.de](mailto:curasanus@web.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Heliosklinik Schkeuditz

## Eltern-Kind-Sport

*Inhalt:* Ziel dieses Kurses ist eine möglichst frühe Bewegungsförderung des Kindes. Im Alter von 2 bis 3 Jahren lernen die Kinder Bewegungslieder und Reime, wodurch nicht nur motorische sondern auch sprachliche Fähigkeiten gefördert werden. Auf spielerischem Wege können die Kinder verschiedene Sportgeräte ausprobieren.

*Zielgruppe:* Kinder von 2 bis 3 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene  
Promenade 33a  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Kinder-Eltern-Sport

*Inhalt:* Kinder brauchen für eine positive Entwicklung, altersgerechte und ihren Bedürfnissen entsprechende Bewegungsangebote. Gemeinsamer Sport von Eltern und Kindern wird dabei immer beliebter. Im nachfolgenden Kurs finden Sie ein Bewegungskurs mit vielen Spielideen und Spielanregungen.

*Projektteile:*

- Stärkung der Körperwahrnehmung
- Weiterentwicklung der Motorik und körperlicher Fähigkeiten
- Soziale Kontakte etc.

*Zielgruppe:* Kinder ab ca. 1 Jahr, Eltern

*Projektdauer:* 12 Veranstaltungen á 45 Minuten

*Projektgebühr:* 30,00 EUR/ Kind  
36,00 EUR/ Erw.

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Tino Potyka  
Tel.: 034202 - 86 11 57  
Fax.: 034202 - 300 935  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [tino.potyka@vhs-nordsachsen.de](mailto:tino.potyka@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Delitzsch

## Eltern-Kind-Turnen

**Inhalt:** Im Vordergrund des Eltern-Kind-Turnens steht der Spaß an der gemeinsamen Aktivität für Kinder und ihre Eltern. Wir wollen Hüpfen, Klettern, Springen, Schaukeln, Rollen, Balancieren, Rutschen und mehr. Die Kinder entdecken und erproben verschiedenste Bewegungsformen und die Eltern sind dabei Spielgefährte und ermutigen beim Ausprobieren der Geräte und Spiele. Sing-, Kreis- und Fingerspiele, Rhythmus-Übungen und Rollenspiele (z.B. Tiere darstellen) stimmen in die Stunde ein und beenden diese. Im Hauptteil der Turnstunde steht das freie Turnen mit Kleingeräten und an den Großgeräten im Vordergrund. Als Geräte stehen uns Bälle aller Art, Stäbe, Reifen, Seile, Luftballons, Bänke, Kästen, Taue, Ringe, Matten, Balken, Schwungtuch, Sprossenwand, Barren, Trampolin und mehr zur Verfügung. In der gemeinsamen wöchentlichen Turnstunde erleben die Kinder sich und ihre Eltern beim gemeinsamen Spiel sowie beim gemeinsamen Auf- und Abbau der Geräte als aktiven und gestaltenden Teil ihrer Lebenswelt. Kindern und Eltern eröffnen sich Möglichkeiten neuer Kontakte und werden mit Situationen konfrontiert, in denen sie soziales Verhalten erproben. Dieses Bewegungsangebot verzichtet bewusst auf vorgefertigte Abläufe und steht im vollen Vertrauen in die sozialen und körperlichen Kompetenzen der Kinder.

**Zielgruppe:** Kinder (1-3Jahre) und Eltern

**Dauer :** 6 Termine

**Projektgebühr:** 20 €

**Anbieter:** Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

**Ansprechpartner:** Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

**Durchführungsort:** Torgau, Förderschulzentrum

## Rückengerechte Bewegungsschule

*Inhalt:* Haltungsschäden bei Kindern nehmen zu und beginnen schon vor der Schulzeit. Diese Rückenschule für Kinder soll mit Spaß und Bewegung zur richtigen Haltung führen. Laufspiele und Geschicklichkeitsübungen sind dabei eine wichtige Komponente. Spielerisch werden Bewegungsabläufe durchgeführt, bei denen wichtige Muskelgruppen gedehnt und gekräftigt werden, die zu einer gesunden Entwicklung beitragen und die Körperhaltung verbessern helfen.

*Zielgruppe:* Kinder ab 3 bis 5 Jahre)

*Dauer :* 12 Termine

*Projektgebühr:* 40 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* jeder Ort im Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

## **Rückengerechte Bewegungsschule für Vor- und Grundschul Kinder**

*Inhalt:* In diesem Präventionskurs beugen wir mit viel Spaß und Spiel den Haltungsschäden vor, die durch das Tragen des Schulrucksacks, das lange ungewohnte Stillsitzen und die mangelnde Bewegung im Schulalltag auftreten können. Lauf- und Koordinationsspiele, Geschicklichkeitsübungen sowie Bewegung auf dem Trampolin runden das beliebte Programm ab.

*Zielgruppe:* Grundschul Kinder

*Dauer :* 12 Termine

*Projektgebühr:* 56 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* jeder Ort im Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten



## Yoga für Kids

- Inhalt:* Yoga ist eine besondere Kombination von Bewegungs- und Konzentrationsübungen im Zusammenspiel mit speziellen Atemtechniken und Meditationselementen. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der allgemeinen Vitalität und das Erreichen einer Tiefenentspannung.
- Projektteile:*
- Atem- und Entspannungsübungen im Zusammenhang mit Märchen und Tiergeschichten
  - Partnerübungen
  - Wahrnehmung von Anspannung und Entspannung bzw. von Bewegung und Ruhe
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10-15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Physiotherapie  
Paul-Wäge-Str 13a  
OT Dölzig  
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Frau Storch  
Tel.: 034205-99343  
Internet: [www.physiotherapie-doelzig.de](http://www.physiotherapie-doelzig.de)  
E-Mail: [physiotherapie-doelzig@web.de](mailto:physiotherapie-doelzig@web.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Eltern-Kind-Yoga

*Inhalt:* Eltern-Kind-Yoga bedeutet "wertvolle" Zeit mit seinem Kind zu verbringen. Die Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren üben zusammen mit den Eltern spielerisch Yogaübungen. Wir spielen Yogageschichten von Hunden und Bäumen, Fröschen und Fischen und entspannen uns mit der Katze. Sie erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten, trainieren ihre Koordination und erlernen verschiedene Wege um zur Ruhe zu kommen.

*Projektteile:*

- Stärkung der Körperwahrnehmung
- koordinative Fähigkeiten
- körperlicher Ausgleich zum Schulalltag etc.

*Zielgruppe:* Kinder zwischen 5 – 8 Jahren, Eltern

*Projektdauer:* 12 Veranstaltungen á 60 Minuten

*Projektgebühr:* 40,00 EUR/ Kind  
48,00 EUR/ Erw.

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Tino Potyka  
Tel.: 034202 - 86 11 57  
Fax.: 034202 - 300 935  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [tino.potyka@vhs-nordsachsen.de](mailto:tino.potyka@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Delitzsch

# Kinderyoga

*Inhalt:* Vielen Kindern fällt es in der heutigen Zeit schwer, sich auf eine Sache zu konzentrieren oder einfach mal zur Ruhe zu kommen. Für aktive Kinder kann Yoga als Ausgleich dienen und helfen das innere Gleichgewicht zu finden.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene  
Promenade 33a (Busbahnhof)  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Aikido für Kids

*Inhalt:* Aikido ist eine Kampfkunst, eine Art Selbstverteidigung. Die Kinder und Jugendlichen lernen in dem Kurs die verschiedenen Angriffsarten und Verteidigungstechniken. Jeder lernt aufmerksam und wachsam zu sein, bewusst zu sehen und zu fühlen, sich sicher im Gleichgewicht zu bewegen und direkt zu reagieren.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene  
Promenade 33a (Busbahnhof)  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Bewegte Schule

<i>Inhalt:</i>	Rückenschule für Kinder.
<i>Projektteile:</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Koordinationsschulung</li><li>- Ausdauertraining</li><li>- Entspannungsübungen</li><li>- Spielformen für eine gute Haltung</li></ul>
<i>Zielgruppe:</i>	Kinder von 3 bis 18 Jahren
<i>Projektdauer:</i>	2 Unterrichtseinheiten (90 min.) 1 Kurs (10-15 Sitzungen) 1 Projekttag
<i>Projektgebühr:</i>	gebührenpflichtig
<i>Anbieter:</i>	Physiotherapeutisches Zentrum Rapitzweg 04860 Torgau
<i>Ansprechpartner:</i>	Frau Portsch und Frau Schade Tel.: 03421-902180
<i>Durchführungsort:</i>	Ort nach Vereinbarung

## **Sport ist KEIN Mord!**

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Aspekten des Sports.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [sanitaetsschule-sachsen.de](http://sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Fit for Kids

*Inhalt:* Im Alter von 2 bis 4 Jahren beginnen Kinder, motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erwerben. Dabei werden vielfältige Bewegungsformen erlernt und die Kinder eignen sich schon erste Bewegungskombinationen an. Sind diese optimal ausgeprägt, kann mit dem Beginn der Schulzeit ein bedeutender Grundstein für die weitere Entwicklung gelegt werden. Es gilt also, schon in diesen Altersbereichen die Kinder vielseitig motorisch zu fördern, um das Bewegungsgedächtnis und die Bewegungsvorstellung aufzubauen. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder in diesem Alter bietet sehr gute Voraussetzungen, um diese Ziele zu erreichen.

Spiele, Turnübungen, Übungen auf dem Trampolin, vielseitige koordinative Anforderungen, Schnelligkeitsübungen, Beweglichkeitsübungen und Ballgewöhnungsformen sind Inhalt des Kurses. Egal ob mit oder ohne motorischen Defiziten, eine möglichst frühe, altersgerechte und an der individuellen Entwicklung orientierte sportliche Betätigung ist sinnvoll und bereitet den Kindern sehr viel Freude.

*Zielgruppe:* Kinder (2-4 Jahre)

*Dauer :* 10 Termine

*Projektgebühr:* 25 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* jeder Ort Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

## **Bewegung auf dem Trampolin für Vor- und Grundschul Kinder**

*Inhalt:* Im Mittelpunkt des Kurses steht das Trampolin, ein bei Kindern sehr beliebtes Sportgerät. Es eignet sich sehr gut zur Koordinations- und Haltungsschulung, zum Austoben, zur Schulung von Eigenkontrolle und Konzentration sowie zur Bewegungsaktivierung. Viele Bewegungsformen sind möglich, angefangen bei Lauf-, Hüpf- und Springübungen bis hin zur Schulung von Gleichgewicht und Haltungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen. Gerade auf dem Gebiet der Prävention wie z.B. mittels Rückenschule oder gegen Übergewicht vereinigt die Bewegung mit dem Trampolin spielerisch Motivation und gezieltes Körpertraining und ist daher besonders gut für Kinder geeignet.

*Zielgruppe:* Vor- und Grundschul Kinder

*Dauer :* 10 Termine

*Projektgebühr:* 25 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Torgau, Gymnastikraum Förderschulzentrum



## 1.2.3 Ernährung



## Gesunde Ernährung

*Inhalt:* Überblick über gesunde Ernährungsmöglichkeiten und schmackhafte Zubereitung gesunder Mahlzeiten.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (1 UE im Frühjahr, 1 UE im Herbst)

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* MediClin Waldkrankenhaus & Reha-Zentrum Bad Döben  
Gustav-Adolf-Str. 15a  
04849 Bad Döben

*Ansprechpartnerin:* Cornelia Respa  
Tel.: 034243-760  
Fax: 034243-761631  
Internet: [www.mediclin.de](http://www.mediclin.de)  
E-Mail: [cornelia.respa@mediclin.de](mailto:cornelia.respa@mediclin.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Selber kochen - für Kinder

*Inhalt:* Selber kochen macht Spaß und das Mittagessen ist gesichert! Der Kurs bietet allen, die in den Ferien gern mal selber kochen wollen, Spaß und viele Ideen zu einfachen Gerichten. Nebenbei erfährt ihr Wichtiges zur gesunden Ernährung und nehmt alltagstaugliche Rezepte mit nach Hause.

*Zielgruppe:* Kinder ab 8 Jahren

*Projektdauer:* 1 Veranstaltung

*Projektgebühr:* 7,50 € + 2,50 Lebensmittelkosten / Kind

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Oschatz  
Am Zeugamt 4  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Yvonne Mühlbach  
Tel.: 03435 - 922444  
Fax.: 03435 - 922440  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de](mailto:yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Oschatz

## Sinnesparcours – Mit allen Sinnen genießen

- Inhalt:* Die Kinder können spielerisch mit allen Sinnen Erfahrungen sammeln. In je zwei Spielen zu allen fünf Sinnen bekommen die Kinder ein Gefühl für Lebensmittel und deren Qualität. Durch eigenes Ausprobieren erleben sie, welche Wirkung verschiedenfarbiges Licht auf Lebensmittel hat und dass der Geruchssinn eine große Bedeutung für den Geschmack hat.
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* 2,00 € / Pers.
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax.: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [bzl@vzs.de](mailto:bzl@vzs.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen  
Ort nach Vereinbarung

## Die süße Wahrheit

- Inhalt:* Die Schüler erforschen die Welt des Zuckers. Wo kommt der Zucker her, wie wird er gewonnen, welche Rolle spielt er in Lebensmitteln. Naschwerk und Zahngesundheit, Zuckeralternativen, Bestimmung von Zuckern in Lebensmitteln u.v.m.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 14 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.)
- Projektgebühr:* 2,00 €/ Schüler
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [blz@vzs.de](mailto:blz@vzs.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Schokologie – Immer fair bleiben, auch beim Naschen

*Inhalt:* Der Workshop umfasst verschiedene Lernstationen. Ziel der Veranstaltung ist die spielerisch-kreative Auseinandersetzung mit den vielfältigen Aspekten des Fairen Handels am Beispiel Schokolade.

*Zielgruppe:* Kinder von 11 bis 12 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.)

*Projektgebühr:* 2,00 €/ Schüler

*Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig

*Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [blz@vzs.de](mailto:blz@vzs.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## „Powerkauer auf Gemüsejagd“

- Inhalt:* Beim Jahreszeitenspiel lernen die Schüler die Wachstumsphasen und Haupterntezeiten landwirtschaftlicher Nutzpflanzen kennen. Sie erfahren etwas über den Unterschied zwischen einheimischen und exotischen Lebensmitteln sowie die Vorteile regionaler Lebensmittel. Darüber hinaus erwerben sie geografische Kenntnisse. Zum Ende des Spiels dürfen sie mit allen Sinnen Obst und Gemüse ausprobieren.
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.)
- Projektgebühr:* 2,00 €/Schüler
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [blz@vzs.de](mailto:blz@vzs.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Trendgetränke – Was ist dran & was ist drin?

*Inhalt:* Die interaktive Ausstellung knüpft an die Erlebniswelt der Jugendlichen an. Der rote Faden, der sich durch mehrere Stationen zieht, ist die Auseinandersetzung mit Getränken, die Spaß und Fitness versprechen. Ziel ist es Jugendlichen die Kompetenz zu vermitteln, moderne Lebensmittel kritisch zu betrachten und zu hinterfragen. Sie erhalten Infos über die Zutaten der Getränke und deren Stellenwert in der täglichen Ernährung.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 3 bis 4 Unterrichtseinheiten

*Projektgebühr:* 2,00 €/ Schüler

*Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig

*Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [blz@vzs.de](mailto:blz@vzs.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen



## Schlemmereien – Ausstellung zum hygienischen Umgang mit Lebensmitteln

- Inhalt:* Vor dem Hintergrund jährlich wiederkehrend hoher Zahlen an Lebensmittelinfektionen hat die Ausstellung das Ziel, Jugendliche Kompetenzen im hygienischen Umgang mit Lebensmitteln zu vermitteln und sie in ihrer Eigenverantwortung zu bestärken. An fünf Stationen setzten sich die Jugendlichen mit den kritischen Punkten bei Einkauf, Lagerung und Zubereitung von Lebensmittel auseinander.
- Zielgruppe:* Jugendliche ab der 9. Klasse
- Projektdauer:* 3 Unterrichtseinheiten (135 min.)
- Projektgebühr:* 2,00 €/Schüler
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [blz@vzs.de](mailto:blz@vzs.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Diäten und Schlankeitsideale

*Inhalt:* Ist Schlank = Schön = Glücklich?,  
Zwischen Wunderdiäten und genussvollem Essen,  
Idealbilder im Wandel der Zeit.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* 2,00 €/ Schüler

*Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig

*Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [blz@vzs.de](mailto:blz@vzs.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Die Kennzeichnung von Lebensmitteln

- Inhalt:* Infoveranstaltung für Kinder und Jugendliche zur Kennzeichnung von Lebensmitteln.
- Projektteile:*
- Was steht auf der Verpackung?
  - Welche Angaben sind Pflicht?
  - Was verbirgt sich hinter den E-Nummern?
  - Sonderkennzeichen – Öko & Co.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* 2,00 €/Schüler
- Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig
- Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [blz@vzs.de](mailto:blz@vzs.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Alternative Ernährungsformen

*Inhalt:* Gibt es die einzig richtige Ernährungsform? Wissenswertes zu den verschiedenen Ernährungsmöglichkeiten, wie Vollwerternährung oder vegetarische Kost.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* 2,00€/Schüler

*Anbieter:* Verbraucherzentrale Sachsen  
Katharinenstr. 17  
04109 Leipzig

*Ansprechpartner:* Claudia Lasarczik  
Tel.: 0341-6962937 oder 0341-2610450  
Fax: 0341-2610482  
Internet: [www.verbraucherzentrale-sachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-sachsen.de)  
E-Mail: [clasarczik@vzs.de](mailto:clasarczik@vzs.de) oder [blz@vzs.de](mailto:blz@vzs.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Gesunde Ernährung

*Inhalt:* Je nach Jahreszeit geht es rund um Kräuter, Getreide, Obst und Gemüse. Gemeinsam wird gekocht oder gebacken.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Lebensmittel vom Land

*Inhalt:* Wissenswertes rund um Brot, Kartoffeln und Eier.

*Projektteile:*

- Anbau von verschiedenen Kulturen
- Stellung der Landwirtschaft für die Nahrungsmittelproduktion
- Wie gesund sind unsere Nahrungsmittel?
- Geschichte der Landwirtschaft

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Landwirtschaftsbetrieb Reinhardt GbR  
mit kleiner Bauernhofschule  
Lange Str. 14  
OT Nasenberg  
04758 Hof

*Ansprechpartner:* Andrea Reinhardt  
Tel.: 035268-82528  
Fax: 035268-86976  
Internet: [www.Reinhardt-farm.de](http://www.Reinhardt-farm.de)  
E-Mail: [info@Reinhardt-farm.de](mailto:info@Reinhardt-farm.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Die richtige Ernährung

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen der Ernährung.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Gesunde Ernährung – Gesundes Frühstück

- Inhalt:* Gesunde Ernährung.
- Projektteile:*
- Erläuterungen zur Lebensmittelampel
  - Zusammenhang zwischen der Leistungskurve und dem Frühstück
  - Was sind gesunde und weniger gesunde Lebensmittel und Getränke
  - Zubereitung
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Apotheke am Marktkauf  
Venissieuxer Str. 6  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Frau Pietzsch  
Tel.: 03435-90280  
Fax: 03435-902827  
Internet: [www.aposchatz.de](http://www.aposchatz.de)  
E-Mail: [Apotheke\\_am\\_Marktkauf@t-online.de](mailto:Apotheke_am_Marktkauf@t-online.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung



## Tischlein deck dich ...

- Inhalt:* Im Verlauf der Jahreszeiten entdecken wir die verschiedenen Obst- und Gemüsearten, Getreide, Milchprodukte, Kräuter und Gewürze auf sehr unterschiedliche Art und Weise. Wir gehen dabei mit allen Sinnen auf Reise und bereiten einfache und leckere Gerichte zu.
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* Kindertagesstätten 60 min.  
Grundschule 90-180 min.  
Koch AG  
Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ernährungsberaterin  
Antje Walter  
Am Holländer 14  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Antje Walter  
Tel.: 03435-988847  
Handy: 0172-3742644  
Internet: [www.kindern-schmeckts.de](http://www.kindern-schmeckts.de)  
E-Mail: [info@kindern-schmeckts.de](mailto:info@kindern-schmeckts.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Kräuterpicknick

- Inhalt:* Wir lernen auf unseren Spaziergang durch den Kräutergarten mit allen Sinnen verschiedenste Kräuter kennen, bereiten kleine Leckereien zu und genießen diese dann bei einem gemütlichen Picknick.
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* Kindertagesstätten 60 min.  
Grundschule 90-180 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ernährungsberaterin  
Antje Walter  
Am Holländer 14  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Antje Walter  
Tel.: 03435-988847  
Handy: 0172-3742644  
Internet: [www.kindern-schmeckts.de](http://www.kindern-schmeckts.de)  
E-Mail: [info@kindern-schmeckts.de](mailto:info@kindern-schmeckts.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Gesundes Frühstück mit Gustav

*Inhalt:* Gemeinsam mit Gustav lernen die Kinder und Jugendlichen alles rund um ein gesundes und ausgewogenes Frühstück.

*Projektteile:*

- Nahrungs- und Lebensmittelkunde
- Kenntnisse zu den verschiedenen Nahrungsmittelgruppen
- Herstellung und Verarbeitung von frischen Vollkornflocken und Vollkornmehl
- frische Lebensmittel werden zu Müsli, fabrikzuckerfreier Nougatcreme sowie vegetarischen Aufstrich verarbeitet und verkostet
- die Wichtigkeit täglicher Frischkost
- Umgang mit kleinen Küchenhelfern

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 2 oder 4 Unterrichtseinheiten

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche  
Alte Dorfstr. 10  
04838 Jesewitz

*Ansprechpartner:* Yvette Schröter  
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB  
Tel.: 034241-51020  
Fax: 034241-51021  
Internet: [www.jesewitzer-vollwertkueche.de](http://www.jesewitzer-vollwertkueche.de)  
E-Mail: [info@jesewitzer-vollwertkueche.de](mailto:info@jesewitzer-vollwertkueche.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen, Kitas

## Gustav und die Vita-Kids

*Inhalt:* In einem Kinderkochkurs lernen die Kinder wie man vollwertige und schmackhafte Mahlzeiten zubereitet. Es werden ausschließlich frische Lebensmittel und frisch gemahlene Vollkornmehl verarbeitet. Gesüßt werden die Speisen mit Honig oder süßen Früchten. Neben dem Umgang mit kleinen Küchenhelfern sind auch der Küchen – Knicke, der Einkaufsdetektiv sowie Geschmackstests Bestandteil des Kurses. Außerdem legen wir ein Kochbuch zum nachmachen an.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Jahreskurs (90 min./ Einheit)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche  
Alte Dorfstr. 10  
04838 Jesewitz

*Ansprechpartner:* Yvette Schröter  
Gesundheits – und Ernährungsberaterin GGB  
Tel.: 034241-51020  
Fax: 034241-51021  
Internet: [www.jesewitzer-vollwertkueche.de](http://www.jesewitzer-vollwertkueche.de)  
E-Mail: [info@jesewitzer-vollwertkueche.de](mailto:info@jesewitzer-vollwertkueche.de)

*Durchführungsort:* Schulen

## Du bist, was du isst!

- Inhalt:* Was unterscheidet Lebensmittel von Nahrungsmitteln? Was ist alles Fabrikzucker und warum ist er so schädlich? Warum ist Vollkornmehl für die Gesundheit so wichtig? Welchen Stellenwert hat Obst und Gemüse in unserer täglichen Ernährung? Was sollen wir trinken? Auf diese und andere Fragen erhalten die Kinder und Jugendlichen Antworten und erlernen so einen verantwortungsvollen Umgang mit dem Thema „Ernährung“.
- Projektteile:* Es werden bekannte und beliebte Gerichte von Jugendlichen auf Vollwertigkeit umgestellt und auf Inhaltsstoffe sowie Geschmack getestet. Außerdem lernen die Jugendlichen Deklarationen auf Verpackungen richtig zu deuten und einfache und schnelle Küchenpraktiken.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag  
1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche  
Alte Dorfstr. 10  
04838 Jesewitz
- Ansprechpartner:* Yvette Schröter  
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB  
Tel.: 034241-51020  
Fax: 034241-51021  
Internet: [www.jesewitzer-vollwertkueche.de](http://www.jesewitzer-vollwertkueche.de)  
E-Mail: [info@jesewitzer-vollwertkueche.de](mailto:info@jesewitzer-vollwertkueche.de)
- Durchführungsort:* Schulen

## **Ernährung mit allen Sinnen erleben**

*Inhalt:* In diesem Projekt erleben die Kinder die Entstehung und Herstellung von Lebensmitteln. Sie erlernen die Grundlagen einer gesunden, vollwertigen Ernährung und warum diese so wichtig für uns ist. In einfacher, vielfältiger, interessanter und spielerischer Form wird den Kindern klassenübergreifend die Wertigkeit und der hohe gesundheitliche Nutzen einer vitamin- und mineralstoffreichen Ernährung vermittelt. Da sowohl Lehrer als auch Eltern eng in dieses Projekt eingebunden sind, werden sie in einer im Vorfeld durchgeführten Fortbildung bzw. in einem Elternabend informiert und geschult.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* mind. 3 - 5 Projekttag für gesamte Grundschule

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche  
Alte Dorfstr. 10  
04838 Jesewitz

*Ansprechpartner:* Yvette Schröter  
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB  
Tel.: 034241-51020  
Fax: 034241-51021  
Internet: [www.jesewitzer-vollwertkueche.de](http://www.jesewitzer-vollwertkueche.de)  
E-Mail: [info@jesewitzer-vollwertkueche.de](mailto:info@jesewitzer-vollwertkueche.de)

*Durchführungsort:* Schulen

# Richtig Trinken

- Inhalt:* Projekt zum Trinkverhalten.
- Projektteile:*
- Warum muss man trinken?
  - Wie viel muss ich trinken? (Berechnung der Trinkmenge bezogen auf das Körpergewicht)
  - Trinkwasserverkostung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Simone Hentschel  
Tel.: 03421-7586366  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de](mailto:Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen

## 1.2.4 Lebenskompetenz





## Knigge Hits für Kids - mit Stil zum Ziel!

*Inhalt:* Unter dem Motto: "Früh übt sich" wird Kindern in lockerer Atmosphäre vermittelt, wie Fettnäpfchen vermieden werden können und ein harmonisches Miteinander funktionieren kann.

*Projektteile:*

- Begrüßung
- Duzen und Siezen
- Verhalten unterwegs (z.B. im Theater)
- zu Besuch bei Freunden und Verwandten
- Knigge - Diplom

*Zielgruppe:* Kinder zwischen 6 – 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Veranstaltung á 135 Minuten

*Projektgebühr:* 7,50 EUR/Kind

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Tino Potyka  
Tel.: 034202 - 86 11 57  
Fax.: 034202 - 300 935  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [tino.potyka@vhs-nordsachsen.de](mailto:tino.potyka@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Delitzsch

## Knigge Hits für Kids - mit Stil zum Ziel!

*Inhalt:* Kindern werden in lockerer Atmosphäre wichtige Umgangsformen vermittelt. Sie lernen, wie Fettnäpfchen vermieden werden können und ein harmonisches Miteinander funktionieren kann.

*Projektteile:*

- Begrüßung
- Duzen und Siezen
- Verhalten unterwegs
- zu Besuch bei Freunden und Verwandten
- Übergabe eines Zertifikats

*Zielgruppe:* Kinder von 6 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Veranstaltung ( 135 min.)

*Projektgebühr:* 8,10 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Schkeuditz  
Bergbreite 01  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Isabel Sellmann  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Schkeuditz

## Aber Hallo! Umgangsformen für Kinder am Tisch

*Inhalt:* In ungezwungener Atmosphäre werden Kindern beim gemeinsamen Tischdecken und der anschließenden Mahlzeit Benimmregeln ganz praktisch vermittelt.

*Projektteile:*

- Tischdecken inkl. Serviettenfaltung
- Umgang mit Serviette, Besteck und Gläsern
- Verhalten beim Essenselbst
- Übergabe eines Zertifikats

*Zielgruppe:* Kinder von 6 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Veranstaltung (90 min.)

*Projektgebühr:* 7,40 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Schkeuditz  
Bergbreite 01  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Isabel Sellmann  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Schkeuditz

## Kleidung und Mode

*Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Kleidung und Mode.

*Projektteile:*

- „Lieber modisch oder besser zweckmäßig?“
- „Hohe Absätze machen größer und krank.“
- „Enge Kleidung macht sexy aber...“

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig

*Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## **Wurzeln und Flügel – die Welt der Werte erleben**

- Inhalt:* Bundesweit einmalige multimediale Ausstellung „Wurzeln und Flügel“ mit hohem Erlebnisfaktor.
- Angebote:*
- „Mein Leben und meine Werte“
  - „Ich bin Ich, mit mir im Gleichgewicht“
  - „Luthers Spuren in Torgau“
  - „Martin Luther, die Bibel und ich“ (mit Bibelschreiben)
  - „Rituale im Lebenslauf“
  - „Zeugnistag – Anerkennung geben und bekommen“
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche ab 11 Jahre, Erwachsene  
Sonderprogramme ab Vorschulalter
- Projektdauer:* 1 Stunde
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Evangelisches Jugendbildungsprojekt wintergrüne  
Wintergrüne 02  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Beate Senftleben  
Tel.: 03421-703480  
Fax: 03421-703489  
Internet: [www.wintergruene.de](http://www.wintergruene.de)  
E-Mail: [info@wintergruene.de](mailto:info@wintergruene.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
einige Workshops auf Anfrage auch in Schulen, Einrichtungen  
usw. möglich

## Mit allen Sinnen

- Inhalt:* Mit verschiedenen Materialien und Geräten sollen Kinder Erfahrungen mit den verschiedenen Wahrnehmungsbereichen machen.
- Zielgruppe:* Kinder von 0 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 -15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ergotherapiepraxis Cornelia Köller  
Am Wallgraben 18  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Cornelia Köller  
Tel.: 034202-300544  
Fax.: 034202-300741
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## „Mutig, schlau und fair“

- Inhalt:* Kindertheater / Mitspieltheater rund um Kommunikation, Konfliktlösung und Kindergesundheit.
- Projektteile:* Auf heitere Art und Weise versteht der Clown MAUSINI die Herzen der Kinder zu erobern. Gemeinsam mit ihm lernen die Kinder Gesichter zu lesen, Gefühle auszudrücken und miteinander zu sprechen, um Konflikte friedlich zu lösen. Mutig durch Bewegung, fair und schlau durch das Spiel und gesund durch vitaminreiche Ernährung – das ist die Botschaft des Künstlers für ein nachhaltiges Selbstwertgefühl und eine friedvolle Kommunikation.
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren (Kita/ Grundschule)
- Dauer :* 1 Unterrichtseinheit ( 45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* MAUSINI Theater Schule Verlag  
Ortsstraße 16  
78357 Mühlingen
- Ansprechpartner:* Silke Sommer, Elke Kraus  
Telefon: 07775 / 920020  
Telefax: 07775 / 920022  
Internet: [www.mausini.com](http://www.mausini.com)  
E – Mail: [mausini@t-online.de](mailto:mausini@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen, Kita  
Ort nach Vereinbarung

## Ein Team

*Inhalt:* Outdoortraining zur Teamentwicklung und Persönlichkeitsbildung.

*Zielgruppe:* Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig – nach Absprache

*Anbieter:* Rubicon Coaching GbR  
Breslauer Str. 13/HH  
04299 Leipzig

*Ansprechpartner:* Sandra Rother  
Mark Winkler  
Tel.: 0341-9406619  
Internet: [www.rubiconpark.de](http://www.rubiconpark.de)  
E-Mail: [info@rubiconpark.de](mailto:info@rubiconpark.de)

*Durchführungsort:* Rubiconpark Dübener Heide  
Wöllnauer Chaussee 3  
OT Rote Jahne  
04838 Doberschütz



## Was ist Extremismus?

- Inhalt:* Präventionsveranstaltung zum Thema Extremismus.
- Projektteile:*
- Sensibilisierung für das Thema Extremismus
  - Vermittlung von Normen und Werten, sowie rechtsstaatlichen Prinzipien
  - Tatfolgen im strafrechtlichen, zivilrechtlichen und persönlichen Bereich
  - Informationen zum Lifestyle, verbotenen Zeichen u. Symbolen
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.)
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Ralf Liebke  
Tel.: 03421-756411  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de](mailto:Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Was ist Gewalt?

- Inhalt:* Präventionsveranstaltung zum Thema Gewalt.
- Projektteile:* -  
- Sensibilisierung für das Thema Gewalt  
- Vermittlung von Normen und Werten  
- Tatfolgen im strafrechtlichen, zivilrechtlichen und persönlichen Bereich
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Ralf Liebke  
Tel.: 03421-756411  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de](mailto:Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Gegen Mobbing und Gewalt im Klassenzimmer

*Inhalt:* Projektstunden für Klassen zum Thema Mobbing und Gewalt

*Projektteile:*

- Was ist Mobbing?
- Wie verhalte ich mich, wenn ich merke jemand wird gemobbt?
- Kann man Mobbing & Gewalt verhindern?

*Zielgruppe:* Kinder & Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* IB Erziehungs- & Familienberatungsstelle  
Hospitalstr. 40  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Frau Riedel  
Tel.: 03435-622876  
Fax: 03435-621868  
E-Mail: [ErzBSt-Oschatz@internationaler-bund.de](mailto:ErzBSt-Oschatz@internationaler-bund.de)

*Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

# Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder

*Inhalt:* Kinder sind im Alltag vielfältigen Gefahren ausgesetzt und müssen lernen, in außergewöhnlichen Lebenssituationen angemessen zu reagieren und mit Konflikten umzugehen. Dieser Kurs soll dazu beitragen, Kindern deeskalierendes und sozial kompetentes Verhalten aufzuzeigen. Die Kinder erhalten einen Einblick in die Gewaltformen und lernen, in nachgestellten Gefahrensituationen richtig zu reagieren. Neben der psychologischen Komponente geht es im Kurs auch um sportliche Aspekte, die Kinder befähigen, sich selbst besser körperlich zu kontrollieren und einfache Bewegungsabläufe der Selbstverteidigung zu erlernen. Der Kurs versteht sich daher als Lebenskompetenzförderung für unsere Jüngsten und trägt zu einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung bei.

*Zielgruppe:* Kinder (8-12Jahre)

*Dauer :* 10 Termine

*Projektgebühr:* auf Anfrage

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* jeder Ort Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

## Selbstverteidigung

*Inhalt:* In diesem Kurs geht es um einfache Bewegungsabläufe der Selbstverteidigung. Aus dem Karate- und Jiu Jitsu- Kampfsport erlernen Kinder, sich in nachgestellten Gefahrensituationen zu behaupten und sich vor Angriffen zu schützen. Anfangs wird dabei spielerisch geübt, später dann real trainiert. Auch wird das taktische Verhalten in Notfällen vermittelt. Für diesen Kurs sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen notwendig.

*Zielgruppe:* Kinder zwischen 10 und 13 Jahren

*Projektdauer:* 9 Termine á 60 Minuten (1x/Woche)

*Projektgebühr:* 5 €/ Kind

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Oschatz  
Am Zeugamt 4, 04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Yvonne Mühlbach  
Tel.: 03435 - 922444  
Fax.: 03435 - 922440  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de](mailto:yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Oschatz

## Chatten, dissen, bloggen – Safer Internet

*Inhalt:* Hintergrundwissen, um sich gefahrlos im Internet bewegen zu können sowie Handlungsmöglichkeiten.

*Projektteile:*

- Social Communities
- Cyber Mobbing
- Selbstverletzendes Verhalten

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* nach Vereinbarung

*Anbieter:* Deutscher Kinderschutzbund OV Leipzig e.V.  
Tarostr. 17/19  
04103 Leipzig

*Ansprechpartner:* Antje Möhring  
Tel.: 0341-12457075  
Fax: 0341-7025729  
Internet: [www.dksb-leipzig.de](http://www.dksb-leipzig.de)  
E-Mail: [kjt@dksb-leipzig.de](mailto:kjt@dksb-leipzig.de)

*Durchführungsort:* Schulen

## **Alle Kinder haben Recht(e)!**

- Inhalt:* Projekt zu den Rechten der Kinder.
- Projektteile:*
- Erarbeitung der Kinderrechte in der UN-Kinderrechtskonvention
  - Rollenspiele
  - Übertragung der Kinderrechte in den Alltag
  - Welche Kinderrechte sind in welcher Weise umsetzbar?
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* nach Vereinbarung
- Anbieter:* Deutscher Kinderschutzbund OV Leipzig e.V.  
Tarostr. 17/19  
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Antje Möhring
- Tel.: 0341-12457075  
Fax: 0341-7025729  
Internet: [www.dksb-leipzig.de](http://www.dksb-leipzig.de)  
E-Mail: [kjt@dksb-leipzig.de](mailto:kjt@dksb-leipzig.de)
- Durchführungsort:* Schulen

## Mit Eltern leben ohne Stress...

- Inhalt:* Projekt zum Zusammenleben in der Familie.
- Projektteile:*
- Recht auf gewaltfreie Erziehung
  - Reflexion der eigenen Familiensituation
  - Wer kann was für ein gutes Zusammenleben tun?
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 8 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* nach Vereinbarung
- Anbieter:* Deutscher Kinderschutzbund OV Leipzig e.V.  
Tarostr. 17/19  
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Antje Möhring  
Tel.: 0341-12457075  
Fax: 0341-7025729  
Internet: [www.dksb-leipzig.de](http://www.dksb-leipzig.de)  
E-Mail: [kjt@dksb-leipzig.de](mailto:kjt@dksb-leipzig.de)
- Durchführungsort:* Schulen



## „Was mache ich, wenn...?“

*Inhalt:* Wo bekommen Kinder Hilfe, wenn sie welche brauchen?

*Projektteile:*

- Vorstellung des Kinder- und Jugendtelefons (KJT)
- Beratungsmöglichkeiten für Kinder
- KJT als Konfliktlösemöglichkeit

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Deutscher Kinderschutzbund OV Leipzig e.V.  
Tarostr. 17/19  
04103 Leipzig

*Ansprechpartner:* Antje Möhring  
Tel.: 0341-12457075  
Fax: 0341-7025729  
Internet: [www.dksb-leipzig.de](http://www.dksb-leipzig.de)  
E-Mail: [kjt@dksb-leipzig.de](mailto:kjt@dksb-leipzig.de)

*Durchführungsort:* Schulen

## 1.2.5 Sucht



# Sucht

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht.
- Projektteile:*
- „Internet, TV und SMS“
  - „Kaufrausch/Kaufsucht“
  - „Rauschdrogen – Alkohol, Nikotin, Kiffen & Co“
  - „Harte und synthetische Drogen und Tablettensucht“
  - „Suchtbefriedigung und Glücksgefühle“
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

# Sucht

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht
- Projektteile:* - Vermittlung von Basiswissen Sucht/ Suchtmittel/ Suchthilfe  
- Vermittlung von sozialen Kompetenzen
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren  
Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren und junge Erwachsene
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei  
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Evangelisches Diakoniewerk Oschatz-Torgau  
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle  
Schlossstraße 3  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Däumichen  
Tel.: 03421-724541  
Fax: 03421-724555  
Internet: [www.diakonie-oschatz-torgau.de](http://www.diakonie-oschatz-torgau.de)  
E-Mail: [suchtberatung@dw-ot.de](mailto:suchtberatung@dw-ot.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Sucht

- Inhalt:* Informationsveranstaltungen und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht
- Projektteile:* Vermittlung von Wissen über Missbrauch, Abhängigkeit, Suchtmittel, Folgen der Erkrankung und Suchtkrankenhilfe
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren und junge Erwachsene
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei  
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Behindertenzentrum des Landkreises Delitzsch gGmbH  
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle  
Schäfergraben 5h  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Frau Engelhardt  
Tel.: 034202-3652151 oder 0177-3803538  
Fax: 034202-3652113  
Internet: [www.wfbm-delitzsch.de](http://www.wfbm-delitzsch.de)  
E-Mail: [sucht@wfbm-delitzsch.de](mailto:sucht@wfbm-delitzsch.de)  
[info-mvz@wfbm-delitzsch.de](mailto:info-mvz@wfbm-delitzsch.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## „Right Here Right Now“

*Inhalt:* Der Alkoholkonsum der 13 – 15 Jährigen bis hin zum exzessiven Trinken hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Die neuen Medien verursachen auf Grund fehlender gesellschaftlicher Spielregeln bei Jugendlichen teilweise große Probleme. Das Projekt „Right Here Right Now“ richtet sich an Jugendliche, die schon erste Erfahrungen mit Alkohol gesammelt haben oder kurz davor stehen.

*Projektteile:*

- Aufklärung über Süchte, Suchtmittel, Alkoholmissbrauch
- Gruppenarbeiten
- Rollenspiele
- Diskussionsrunden
- Workshop vor Projektbeginn „Der perfekte Cocktail“
- Multiplikatoren Ausbildung

*Zielgruppe:* Jugendliche von 13 bis 15 Jahren  
Jugendliche ab 16 Jahren (für Multiplikatoren Ausbildung)

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Anbieter:* Sächsischer Verband für Jugendarbeit & Jugendweihe e.V.  
Ritterstr. 10  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ronny Winkler  
Tel.: 03435-929826 oder 0151-16337540  
Fax: 03435-621151  
E-Mail: [oschatz@jugendweihe-sachsen.de](mailto:oschatz@jugendweihe-sachsen.de)

*Durchführungsort:* Schulen  
Ort nach Vereinbarung



## Mein Körper gehört mir!

- Inhalt:* Präventionsveranstaltung für Kinder zum sexuellen Missbrauch (vor jeder Kinderveranstaltung wird zwingend ein Elternabend durchgeführt).
- Projektteile:*
- Gefühle/Berührungen*
    - Gefühle wahrnehmen und zulassen
    - zwischen angenehmen und unangenehmen Gefühlen und Berührungen unterscheiden
    - der eigenen Wahrnehmung trauen
    - Wer kann mir helfen, wenn ich Hilfe brauche?
  - Geheimnisse*
    - Was ist ein Geheimnis?
    - Unterschied zw. guten und schlechten Geheimnissen klären
  - Nein sagen*
    - „Das große und das kleine NEIN“
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn und Kerstin Kuntzsch  
Tel.: 03421-756411  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de](mailto:Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de)  
[Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de](mailto:Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen



## Sexualität/ Sexualerziehung

*Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen der Sexualerziehung.

*Themen:*

- „Wenn Eltern und Lehrer Probleme machen“
- „Bin ich gut gebaut?“
- „Sexuelle Befriedigung und das erste Mal“
- „Schwangerschaftsverhütung“
- „Sexuell übertragbare Krankheiten“
- „Lieber Schwul und lebensfroh als frustriert und hetero – gleichgeschlechtliches Leben“

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig

*Ansprechpartner:* Siegfried Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax.: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## **„Nur was ich schätze, kann ich schützen!“**

- Inhalt:* Ein Sexualerziehungsprojekt für Mädchen mit dem Titel „Die Zyklusshow“ und für Jungen mit dem Titel „Agenten auf dem Weg“. Zu diesem MFM-Projekt gehört auch ein Elternvortrag. Mit einer wertschätzenden Sprache, insbesondere durch positive Bilder und Vergleiche werden Zusammenhänge nachvollziehbar und die biologischen Fachbegriffe positiv besetzt. Damit werden Herz und Emotionen angesprochen. Eine Fülle von anschaulichen, farbenfrohen Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen.
- Projektteile:*
- Vorgänge rund um die Pubertät
  - Zyklusgeschehen
  - Fruchtbarkeit
  - Entstehung neuen Lebens
- Zielgruppe:* Mädchen und Jungen von 10 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 6 Unterrichtseinheiten
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Zentrum für NFP am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig  
MFM-Projektzentrale  
MFM-MitarbeiterInnen können vermittelt werden.  
Hospitationen sind möglich
- Ansprechpartner:* Zentrum für NFP am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig  
Roswitha Gumprecht  
Tel.: 0341-3037820  
Fax: 0341-3037820  
Internet: [www.mfm-projekt.de](http://www.mfm-projekt.de)  
[www.nfp-zenrum-leipzig.de](http://www.nfp-zenrum-leipzig.de)  
E-Mail: [nfp-zenrum.leipzig@gmx.de](mailto:nfp-zenrum.leipzig@gmx.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

# Sexualpädagogik und Familienplanung

*Inhalt:* Projekte zu verschiedenen Themen der Sexualpädagogik für Kinder und Jugendliche.

*Mögl. Themen:*

- Freundschaft, Liebe, Partnerschaft und Familie
- Sexualität und Sprache
- Veränderungen in der Adoleszenz/Pubertät
- Selbstbefriedigung
- Familienplanung und Verhütung – Methoden, Mittel und Wirkungsweisen
- Das erste Mal
- Schwangerschaft und Geburt, Schwangerschaftsabbruch
- sexuell übertragbare Krankheiten und HIV/ AIDS
- Hetero-, Homo- und Bisexualität
- Identitätsfindung – „typisch“ Mann/Frau
- Prävention von sexualisierter Gewalt, etc.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 4 bis 18 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig

*Ansprechpartner:* Herr Wolf  
Tel.: 0341-9751501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Was hat AIDS mit Bildung zu tun?

- Inhalt:** Die Kolonialgeschichte Afrikas hat in vielen Ländern das Bildungs- und Gesundheitssystem geprägt. Wie wichtig Bildung ist, wird besonders am Beispiel der Pandemie AIDS deutlich, die im Speziellen das südliche Afrika beherrscht. Die Teilnehmenden setzen sich mit Fragen von Verlust und Ohnmacht auseinander, stellen sich ihrer Haltung in Bezug auf die Verantwortung für die eigene Gesundheit und die eines Partners. Sie erfahren von den Möglichkeiten, die in verschiedenen Projekten angeboten werden, um mit der Situation umgehen zu können: Entwickeln einer MEMORY BOX; eines MEMORY BOOKS; ...
- Projektteile:**
- Was bedeutet diese Diagnose für die betroffenen Menschen?
  - Mit welchen Folgen müssen die Angehörigen leben?
  - Wie hat diese Krankheit das Bevölkerungssystem in eigenen Ländern bereits verändert?
  - Welche Folgen hat das für unsere Konsumsicherheit?....
- ReferentInnen aus Afrika, Asien, Südamerika u.a. sind möglich (erhöhte Kosten)
- Zielgruppe:** Jugendliche alle Schularten ab Klasse 5
- Projektdauer:** 2 Unterrichtseinheiten (90 min) oder Projekte nach Absprache  
(geeignet für: Deutsch, Gemeinschaftskunde, Ethik/Religion)
- Projektgebühr:** gebührenpflichtig
- Anbieter:** Soziokulturelles Zentrum E-Werk Oschatz  
Jugend-, Kultur- und Umweltzentrum e.V.  
Lichtstraße 1  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:** Antonie Brückner  
Tel.: 03435-6669771 oder 03421-9698071  
Fax.: 03435-6669770  
Internet: <http://www.ewerk-oschatz.de>  
E-Mail: [antonie.brueckner@ewerk-oschatz.de](mailto:antonie.brueckner@ewerk-oschatz.de)  
[info@ewerk-oschatz.de](mailto:info@ewerk-oschatz.de)
- Durchführungsort:** anbietende Einrichtung  
Schulen

## HIV- und AIDS- Prävention

**Inhalt:** HIV und AIDS – echte Gefahr oder nur Hysterie? Was steckt da hinter und was ist es überhaupt?

**Projektteile:**

- Informationen rund um HIV und AIDS
- verantwortungsvoller Umgang in der Partnerschaft
- Übertragungswege und Schutzmöglichkeiten
- Informationen zum HIV-Antikörpertest
- Akzeptanz und Toleranz gegenüber infizierten Menschen
- Lebensbilder Betroffener
- andere sexuell übertragbare Krankheiten

**Kooperationspartner:**

*Aids Hilfe Leipzig e.V., BAFF-Theater Delitzsch, Autor V. Röhrig, versch. Theater in Dtl. (thevo-Nürnberg, theaterspiel-Witten) stehen im Rahmen des Präventionsangebots zur Verfügung bzw. können vermittelt werden.*

**Zielgruppe:** Jugendliche von 13 bis 18 Jahren

**Projektdauer:** 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90-135 min)

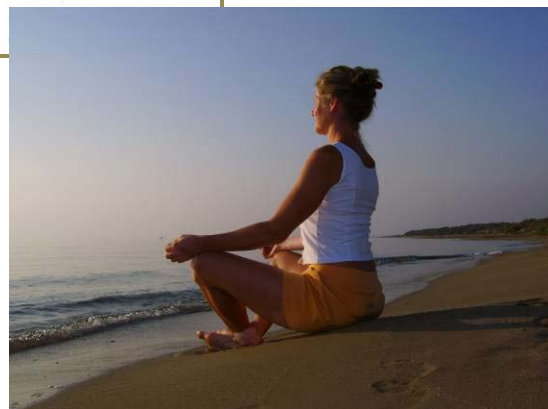
**Projektgebühr:** gebührenfrei,  
Kostenpflichtige Veranstaltungen mit Kooperationspartnern können teilweise über das Gesundheitsamt finanziert werden.

<b>Anbieter:</b>	Landratsamt Nordsachsen Gesundheitsamt Südring 17 04860 Torgau	Landratsamt Nordsachsen Gesundheitsamt Richard-Wagner-Str. 7a 04509 Delitzsch
------------------	---	--

<b>Ansprechpartner:</b>	Anita Bößneck Tel.: 03421-7586414 Fax.: 03421-7586309 Internet: <a href="http://www.landkreis-nordsachsen.de">www.landkreis-nordsachsen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:Anita.Boessneck@lra-nordsachsen.de">Anita.Boessneck@lra-nordsachsen.de</a>	Conny Dietze 034202-9886333 03421-758856333 <a href="mailto:Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de">Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de</a>
-------------------------	---	---

**Durchführungsort:** anbietende Einrichtung  
Schulen

## 1.2.7 Stressbewältigung



# EMYK – Entspannung mit Yogaelementen für Kinder

*Inhalt:* Kinder erlernen einfache kindgerechte Yoga-Stellungen anhand von Geschichten und Spielen, sowie Atem- und Entspannungsübungen.  
Beim Kinderyoga geht es darum, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln, die Motorik und Lernfähigkeit zu verbessern. Yoga als ganzheitliche Methode stärkt Körper und Geist gleichermaßen und verhilft so zur inneren Balance. Kinder finden durch regelmäßige Yogapraxis zu mehr Harmonie, körperlichem und seelischem Gleichgewicht. Yoga hilft Kindern selbstsicherer und mutiger zu werden. Die Gleichgewichtsübungen stärken die Konzentration des Kindes. Durch die Entspannungsübungen werden die Muskeln und Nerven beruhigt und Verspannungen beseitigt. Kinderyoga macht Spaß und bietet einen guten Ausgleich zu Bewegungseinschränkungen im Alltag.

*Zielgruppe:* Kinder im Vor- und Grundschulalter

*Dauer :* 15 Termine

*Projektgebühr:* 50,00 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* jeder Ort Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

## Kein Stress!

- Inhalt:* Stress und Stressbewältigung im Kindes- und Jugendalter.
- Projektteile:*
- verschiedene Entspannungsverfahren
  - Streitschlichter-Programm
  - Infos zu frühkindlichen Einflüssen auf die Bindungserfahrung
  - Problemlösetraining
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Bahnhofstr. 28  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Bernd Langer  
Tel.: 03435-986470  
Fax.: 03435-986471  
E-Mail: [praxisbrummel@t-online.de](mailto:praxisbrummel@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen



## **Ganz entspannt!**

*Inhalt:* Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder.

*Projektteile:*

- EMYK-Kurse nach Dr. Marcus Stück
- Erlernen von Atemübungen
- Entspannungstechniken und Phantasiereisen zur Förderung von Konzentration und Aufmerksamkeit

*Zielgruppe:* Kinder von 5 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (12 Veranstaltungen)

*Projektgebühr:* 32,40 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Schkeuditz  
Bergbreite 01  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Isabel Sellmann  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Stunde der Entspannung

- Inhalt:* Entspannungstraining als Eltern-Kind-Kurse.
- Projektteile:*
- Elemente des Autogenen Trainings und von progressiven Muskelrelaxationen
  - Atemübungen
  - Meditation
  - Phantasiereisen
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren (+ Eltern)
- Projektdauer:* 1 Jahreskurs  
1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung möglich durch Krankenkassen
- Anbieter:* Praxis für psychologische Beratung  
Dr.-Külz-Ring 36  
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Bernd Uhde  
Tel.: 03423-758316  
Internet: [www.praxis-uhde.de](http://www.praxis-uhde.de)  
E-Mail: [info@praxis-uhde.de](mailto:info@praxis-uhde.de)  
[kontakt@praxis-uhde.de](mailto:kontakt@praxis-uhde.de)  
[webmaster@praxis-uhde.de](mailto:webmaster@praxis-uhde.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## **Settingangebot „Junge Familie“**

### **Kurs: „Entspannen und gesund Leben in der Familie“**

- Inhalt:* Entspannungstraining und Gesundheitsprävention in verschiedenen Handlungsfeldern.
- Projektteile:*
- Entspannungstraining (Kombination verschiedener Techniken)
  - Gesprächsrunden; einschl. Thema „Kommunikation“ usw.
  - Gesundheitsthemen; einschl. BMI, Schlaf usw.
  - Thema „Ernährung“, Theorie und Praxis
  - Thema „Bewegung“
  - mind. eine Outdoor-Veranstaltung
- Zielgruppe:* Kinder mit Elternteil (erwachsenem Verwandten)  
Kind 3 – 10 Jahre
- Projektdauer:* 1 Kurs mit 12 Veranstaltungen  
(2 Veranstaltungen nur Erwachsene)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung möglich durch AOK-plus
- Anbieter:* Praxis für psychologische Beratung  
Dr.-Külz-Ring 36  
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Bernd Uhde  
Tel.: 03423-758316  
Internet: [www.praxis-uhde.de](http://www.praxis-uhde.de)  
E-Mail: [info@praxis-uhde.de](mailto:info@praxis-uhde.de)  
[kontakt@praxis-uhde.de](mailto:kontakt@praxis-uhde.de)  
[webmaster@praxis-uhde.de](mailto:webmaster@praxis-uhde.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Marburger Konzentrationstraining

*Inhalt:* Konzentrationstraining.

*Projektteile:*

- dynamische Übungen im Wechsel mit Arbeitsphasen am Tisch
- Entspannungstechniken
- Wahrnehmungsübungen und Spiele
- Erlernen von planvollem und systematischem Vorgehen
- vernünftiger Umgang mit Fehlern

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 10 Einheiten je 60 Minuten

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* lebenswert – Praxis für Ergotherapie & Logopädie  
Torgauer Str. 33  
04874 Belgern

*Ansprechpartner:* Evelyn Stöber  
Tel.: 034224-427990  
Fax.: 034224-427989  
Internet: [www.lebenswert-belgern.de](http://www.lebenswert-belgern.de)  
E-Mail: [info@lebenswert-belgern.de](mailto:info@lebenswert-belgern.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## KIKOO - Marburger Konzentrationstraining für Kinder und Jugendliche

- Inhalt:* „Konzentriert läuft`s wie geschmiert“! – Altersgerechtes Konzentrationstraining zur Verbesserung von Selbsteinschätzung, Selbstkontrolle sowie Konzentrationsfähigkeit. Es erfolgt ein Wechsel von einem impulsiven hin zu einem stärker reflexiven Arbeitsstil.
- Projektteile:*
- Erlernen eines planvollen, systematischen Arbeitsstils
  - Erlernen der genauen Bearbeitung von Aufgaben
  - positiven Umgang mit Fehlern lernen
  - Erarbeitung eines reflexiven Arbeitsstils
  - Steigerung des Selbstbewusstseins und der Motivation
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* Kurs ( 6 Trainingstermine mit Kindern, 1 Elternabend )
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstr. 22  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen & Kindergärten

## **Mit dem Zauberteppich unterwegs: kindgerechte Entspannungsübungen**

- Inhalt:* Zeigt ihr Kind häufig eine starke motorische Unruhe oder leidet es unter einer inneren Unruhe und kann sich nur schwer organisieren? Die fantasiereisen mit dem Zauberteppich können den Kindern helfen, sich in ihrem Körper hinein zu fühlen, ihn bewusst zu spüren und ruhiger sowie ausgeglichener zu werden.
- Projektteile:*
- Stress- und Spannungsabbau durch dynamische Übungen
  - Förderung der Körperwahrnehmung
  - Anregung und Förderung der Fantasie zur Verbesserung des Selbstwertgefühls
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (8 Sitzungen) je 45 Minuten in Kleingruppen (ca. 3 Kinder)
- Projektgebühr:* 48,00 €  
Dieser Kurs wird auch als Präventionsleistung von den Krankenkassen übernommen.
- Anbieter:* ErgoTherapie bewegt - Praxis für Ergotherapie  
Bahnhofstr. 3  
04774 Dahlen
- Ansprechpartner:* Anne Kittel-Klose  
Tel.: 034361-68642  
Fax.: 034361-68642  
E-Mail: ergotherapie-bewegt@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# 1.2.8 Lernen



## Early English

*Inhalt:* Wir begegnen der englischen Sprache spielerisch und fördern die Lust am Lernen. Lieder, Reime und Spiele werden sinnvoll und themenbezogen eingesetzt.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Jahreskurs

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Sun-Kids english  
Gutshof 1  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Elvira Bäßler  
Tel.: 03423-601786  
Fax.: 03423-601786  
Handy: 0177-6017860  
Internet: [www.sun-kids.de](http://www.sun-kids.de)  
E-Mail: [sun-kids@web.de](mailto:sun-kids@web.de)

*Durchführungsort:* Kindertagesstätten  
Schulen



## Lernen leicht gemacht

*Inhalt:* Förderunterricht, Nachhilfe und Prüfungsvorbereitung.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Stunde  
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Happy Lernclub  
Lindenallee 3  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Bianca Eitner  
Tel.: 034202-82115  
Internet: [www.happy-lernclub.euraka-peb.de](http://www.happy-lernclub.euraka-peb.de)  
E-Mail: [info@nachhilfe-delitzsch.info](mailto:info@nachhilfe-delitzsch.info)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
(auch Standorte in Bad Düben, Eilenburg & Rackwitz)

## Förderung von Kindern mit Sprachdefiziten

- Inhalt:* In kleinen Gruppen werden Kinder mit Sprachdefiziten speziell gefördert um ihre Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern.
- Projektteile:*
- Förderung bei Sprachentwicklungsstörungen
  - Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit
  - Förderung der sozialen Interaktion
- Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung möglich
- Anbieter:* Praxis für Logopädie  
R.-Breitscheid-Str. 2  
04769 Mügeln
- Ansprechpartner:* Frau Zimmer und Frau Walbe  
Tel.: 034362-44647
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Lesen, Schreiben, Rechnen – ein Problem?

*Inhalt:* Beratung, Testung und Training bei LRS, Legasthenie und Dyskalkulie.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 60 min.

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Logopädische Praxis Berger  
Rathausplatz 18  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Frau Berger und Frau Klostermann  
Tel.: 034204-351294  
Fax: 034204-351294

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Hilfe bei LRS und Dyskalkulie

*Inhalt:* Gruppen- oder Einzeltherapie bei LRS oder Dyskalkulie.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung möglich durch das Jugendamt

*Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Theodor-Heuss Str. 15  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Susanne Nöh  
Tel.: 034204-63654  
Fax: 034204-63653  
Internet: [www.ergotherapie-noeh.de](http://www.ergotherapie-noeh.de)  
E-Mail: [info@ergotherapie-noeh.de](mailto:info@ergotherapie-noeh.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## **Spiel mit dem Zahlendrachen und der Buchstabenfee**

*Inhalt:* In dem Kurs werden die Kinder in spielerischer Art und Weise auf die Schule vorbereitet.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 7 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Theodor-Heuss Str. 15  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Susanne Nöh  
Tel.: 034204-63654  
Fax: 034204-63653  
Internet: [www.ergotherapie-noeh.de](http://www.ergotherapie-noeh.de)  
E-Mail: [info@ergotherapie-noeh.de](mailto:info@ergotherapie-noeh.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Mathe zum Anfassen

*Inhalt:* Raum, Mengen, Maße und Rechenoperationen spielerisch und ganzheitlich erleben.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Halbjahreskurs

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Theodor-Heuss Str. 15  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Susanne Nöh  
Tel.: 034204-63654  
Fax: 034204-63653  
Internet: [www.ergotherapie-noeh.de](http://www.ergotherapie-noeh.de)  
E-Mail: [info@ergotherapie-noeh.de](mailto:info@ergotherapie-noeh.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## **ADHS-Gruppe**

- Inhalt:* Gruppen- oder Einzeltherapie bei ADHS.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Theodor-Heuss Str. 15  
04435 Schkeuditz
- Ansprechpartner:* Susanne Nöh  
Tel.: 034204-63654  
Fax: 034204-63653  
Internet: [www.ergotherapie-noeh.de](http://www.ergotherapie-noeh.de)  
E-Mail: [info@ergotherapie-noeh.de](mailto:info@ergotherapie-noeh.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Nachhilfeunterricht

*Inhalt:* Nachhilfeunterricht von der Grundschule bis zum Abitur.

*Projektteile:* - Nachhilfeunterricht  
- Lerntechnikkurse

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Studienkreis Nachhilfe  
Bitterfelder Str. 17  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Bodo Schulz  
Tel.: 034202-59096  
Handy: 0172 7918916  
Internet: [www.nachhilfe.de](http://www.nachhilfe.de)  
E-Mail: [bodosch@t-online.de](mailto:bodosch@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
(auch Standorte in Oschatz und Torgau)



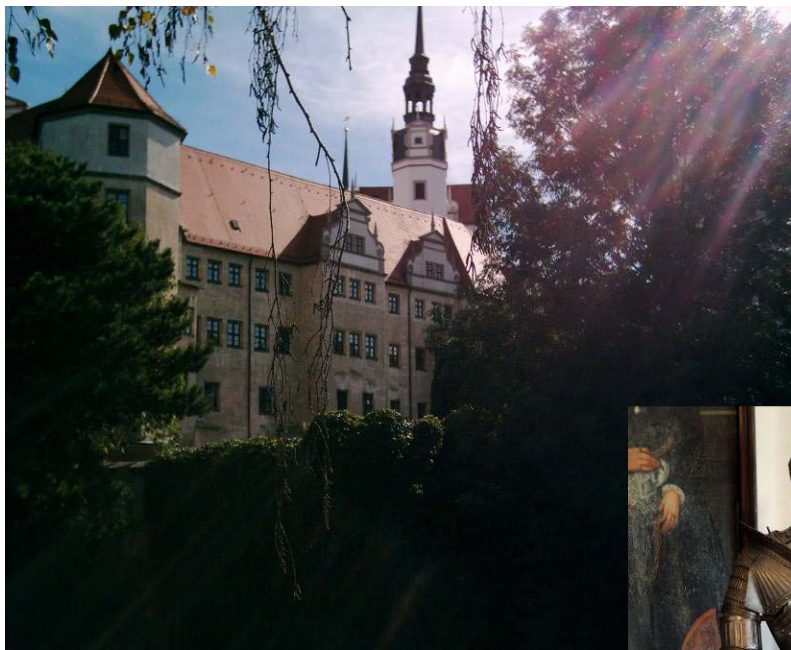
## Förderunterricht

- Inhalt:* Da es im deutschen Schulsystem nur begrenzt möglich ist auf einzelne sowohl leistungsstarke als auch leistungsschwächere Schüler individuell einzugehen, bietet das Kreativzentrum Torgau neben den zahlreichen Bastelangeboten auch individuellen Förderunterricht an.
- Zielgruppe:* Kinder & Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Kreativzentrum Torgau  
Puschkinstr. 2  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Kornelia Ombodi-Meier und Ute Hellmann  
Tel.: 03421-713676  
Fax.: 03421-778688  
E-Mail: [kreativ-torgau@t-online.de](mailto:kreativ-torgau@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

# 1.3 Kultur



## 1.3.1 *Geschichte*



## Entdeckungsreise in die Geschichte unserer Heimat

*Inhalt:* Mit diesem Angebot möchten wir das Interesse an Heimatgeschichte wecken und erhalten. Unser Angebot umfasst kreative und individuell abgestimmte, interaktive Führungen für Kinder und Jugendliche.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Landschaftsmuseum der Dübener Heide, Burg Düben  
Neuhofstr. 3  
04849 Bad Düben

*Ansprechpartner:* Yvette Steuer  
Tel.: 034243-23691  
Fax.: 034243-23612  
Internet: [www.museumburgdueben.de](http://www.museumburgdueben.de)  
E-Mail: [Landschaftsmuseum.Bad.Dueben@t-online.de](mailto:Landschaftsmuseum.Bad.Dueben@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Schule anno 1925

*Inhalt:* In einem 45 bis 60-minütigem Programm wird Schulgeschichte in einem original ausgestalteten Klassenzimmer lebendig.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Städtischer Eigenbetrieb, Kulturunternehmung Eilenburg  
Betriebsteil Museum  
Torgauer Str. 40  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Andreas Flegel  
Tel.: 03423-652222  
Internet: [www.kulturunternehmung.de](http://www.kulturunternehmung.de)  
E-Mail: [a.flegel@eilenburg.de](mailto:a.flegel@eilenburg.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Die Stadtentstehung – Oschatz im Mittelalter

*Inhalt:* Zahlreiche Exponate und Schautafeln schildern die Entstehung der Stadt im 13. Jahrhundert.

*Projektteile:*

- Führung durch die Ausstellung
- Aufstieg auf den Wachturm
- Besuch des Zwinger Gartens

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Stadt- & Waagenmuseum  
Frongasse 1  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Dana Bach  
Tel.: 03435-920285  
Fax.: 03435-987611  
Internet: [www.oschatz-erleben.de](http://www.oschatz-erleben.de)  
E-Mail: [museum@oschatz-erleben.de](mailto:museum@oschatz-erleben.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Leben und Wohnen früher und heute

*Inhalt:* In einem Rundgang durch die Amtsfronfeste wird erläutert, wie Menschen vor ca. 100-200 Jahren gelebt, gewohnt und gearbeitet haben. Ein Blick in die Bauernküche oder Bauernstube verrät, wie das Leben früher ohne Strom, Elektroherd, Kühlschrank und Fernseher möglich war. Außerdem erfahren die Kinder wie man auf ein Hochrad steigt und wie die Handwerker früher arbeiteten. Abschließend erfolgt der Aufstieg auf den Wachturm.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Stadt- & Waagenmuseum  
Frongasse 1  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Dana Bach  
Tel.: 03435-920285  
Fax.: 03435-987611  
Internet: [www.oschatz-erleben.de](http://www.oschatz-erleben.de)  
E-Mail: [museum@oschatz-erleben.de](mailto:museum@oschatz-erleben.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Ur- und Frühgeschichte in unserer Region

*Inhalt:* Wie lebten die Menschen in der Stein- und Bronzezeit? Was hatten sie zu essen und wie wohnten sie? Wie sahen ihre Arbeitsgeräte aus? Was hatten sie für Kleidung an? Wie wurde Getreide zu Mehl? Wie entstand ein Steinkiel? Was erzählen uns Grabbeigaben? Archäologie früher und heute.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Stadt- & Waagenmuseum  
Frongasse 1  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Dana Bach  
Tel.: 03435-920285  
Fax.: 03435-987611  
Internet: [www.oschatz-erleben.de](http://www.oschatz-erleben.de)  
E-Mail: [museum@oschatz-erleben.de](mailto:museum@oschatz-erleben.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Stadt- und Themenführungen

*Inhalt:* Interessante Infos zur Stadtgeschichte und spannende Führungen.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Heimatmuseum Mügeln  
Schulplatz 4  
04769 Mügeln

*Ansprechpartner:* Herr Lobe  
Tel.: 034362-31457  
Fax.: 034362-41046  
E-Mail: [heimatmuseum-muegeln@blue-fighter.de](mailto:heimatmuseum-muegeln@blue-fighter.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Das Dornröschenschloss entdecken

*Inhalt:* Führung durch die alte Residenzstadt Torgau und das Schloss Hartenfels.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* ab 1 Stunde

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Torgau-Informations-Center  
Markt 1  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Silvia Meinel und Kerstin Woigk  
Tel.: 03421-70140  
Fax: 03421-701215  
Internet: [www.torgauinfo.de](http://www.torgauinfo.de)  
E-Mail: [info@tic-torgau.de](mailto:info@tic-torgau.de)

*Durchführungsort:* historische Altstadt und Innenhof Schloss Hartenfels

## Mittelalter – was ist das?

*Inhalt:* Die Kinder und Jugendlichen erwartet ein Mini-Mittelalter-Markt mit vielen verschiedenen Stationen, an denen sie sich ausprobieren können. Alle Materialien werden vom Anbieter bereitgestellt. Es gibt auch ähnlich gestaltete Projekte zu den Themen „Wilder Westen“ und „Piraten“.

*Projektteile:*

- Kinderglasblasen und Kerzenziehen
- Glücksrad und andere Riesenspiele
- Mäuseroulette
- Hau den Lukas
- Geschichtenerzähler
- Bogen- und Armbrustschießen
- Schmieden, Töpfern, Münzprägen

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Firma Glas Brillanz  
Jahnstr. 9  
04886 Beilrode

*Ansprechpartner:* Karsten Wollny  
Tel.: 03421-718059  
Fax.: 03421-718059  
Internet: [www.federwolf.de](http://www.federwolf.de)  
E-Mail: [info@ploymedia.de](mailto:info@ploymedia.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Militärgeschichte erleben

*Inhalt:* Besuch im Militärmuseum Torgau.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Militärmuseum Torgau  
Tel.: 0172-3417949  
*und*  
Torgau-Informations-Center  
Markt 1  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Silvia Meinel und Kerstin Woigk  
Tel.: 03421-70140  
Fax: 03421-701215  
Internet: [www.torgauinfo.de](http://www.torgauinfo.de)  
E-Mail: [info@tic-torgau.de](mailto:info@tic-torgau.de)

*Durchführungsort:* auf dem Ausstellungsgelände im Ziegeleiweg, Torgau

## Lebendige Festung

*Inhalt:* Führungen, Vorträge, Projekttag und Vorführungen durch einen oder mehrere „Grenadiere“ der sächsischen Armee mit vielen Eindrücken und Einsichten in die Festung Torgau.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 6 bis 20 Jahren

*Projektdauer:* ab 2 Stunden

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Grenadierbataillon von Spiegel  
*und*  
Torgau-Informations-Center  
Markt 1  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Silvia Meinel und Kerstin Woigk  
Tel.: 03421-70140  
Fax: 03421-701215  
Internet: [www.torgauinfo.de](http://www.torgauinfo.de)  
E-Mail: [info@tic-torgau.de](mailto:info@tic-torgau.de)

*Durchführungsort:* Vereinsgelände Festungsanlage

## Spuren des Unrechts

*Inhalt:* Besuch der Dauerausstellung „Spuren des Unrechts – Wehrmachtjustiz, Sowjetische Speziallager, Strafvollzug der DDR in Torgau/Elbe“.

*Zielgruppe:* Jugendliche ab 15 Jahren

*Projektdauer:* Ausstellungsführung oder 1 Projekttag

*Projektgebühr:* kostenlos

*Anbieter:* Dokumentations- und Informationszentrum (DIZ) Torgau  
Stiftung Sächsische Gedenkstätten  
Schloss Hartenfels  
Schlossstr. 27  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Julia Zimmermann  
Tel.: 03421-7739681  
Fax: 03421-714932  
Internet: [www.diz-torgau.de](http://www.diz-torgau.de)  
E-Mail: [info@diz-torgau.de](mailto:info@diz-torgau.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Ziel: Umerziehung

*Inhalt:* Besuch der multimedialen Dauerausstellung zur Geschichte repressiver Heimerziehung in der DDR.

*Projekthalte:*

- Ausstellungsführungen
- Filmvorführungen
- Zeitzeugengespräch

*Zielgruppe:* Jugendliche ab 14 Jahren

*Projektdauer:* 1 Stunde oder bis 6 Stunden  
1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Gedenkstätte Geschlossener Jugendwerkhof Torgau  
Fischerdörfchen 15  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Julia Zimmermann  
Tel.: 03421-714203  
Fax: 03421-776641  
Internet: [www.jugendwerkhof-torgau.de](http://www.jugendwerkhof-torgau.de)  
E-Mail: [j.thieme@jugendwerkhof-torgau.de](mailto:j.thieme@jugendwerkhof-torgau.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Leben in einer globalisierten Welt

- Inhalt:* Sensibilisierung für lokale Bedürfnisse und globale Zusammenhänge
- Projektteile:*
- Schwerpunkt: AFRIKA - EIN BUNTER KONTINENT**
    - Kultur, Entwicklung, Bildung
  - Schwerpunkt: MEHR GERECHTIGKEIT - JETZT!**
    - Kinderarbeit – Kinderrechte
    - Auf Tore schießen – nicht auf Menschen
    - Der Ball ist rund – auch für die Näherinnen und Näher
    - Die Schutzengelkampagne – Damit Kinder nicht immer Verlierer sind
    - Pedro und die Bettler von Cartagena - eine Literaturwerkstatt zum Thema Straßenkinder
  - Schwerpunkt: CHANCEN/ WIRKUNGN/ BEDEUTUNG DES FAIREN HANDELS**
    - Von der Bohne bis zur Tasse – Eine interaktive Kaffeestraße
    - Wächst die Schokolade auf dem Baum?
    - Wer hat die Kokosnuss ... ?!
    - Alles Banane oder warum ist die Banane krumm? (ab Vorschule)
    - Wege einer Jeans – Die Kampagne für saubere Kleidung
- Zielgruppe:* Jugendliche alle Schularten, zum Teil erst ab Klasse 5
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min), Projekttag, Projektwochen - nach Absprache
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Soziokulturelles Zentrum E-Werk Oschatz  
Jugend-, Kultur- und Umweltzentrum e.V.  
Lichtstraße 1  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Antonie Brückner  
Tel.: 03435-6669770 oder 03421-9698071  
Fax.: 03435-6669770  
Internet: <http://www.ewerk-oschatz.de>  
E-Mail: [antonie.brueckner@ewerk-oschatz.de](mailto:antonie.brueckner@ewerk-oschatz.de)  
[info@ewerk-oschatz.de](mailto:info@ewerk-oschatz.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen



## 1.3.2 Musik & Tanz



## Modeln für Kids und Teens

*Inhalt:* Ziel des Kurses ist es, mit natürlichem Charme, Eleganz und tollen Choreografien das Laufen und Tanzen auf dem Laufsteg zu lernen.

*Projektteile:*

- Laufstegtraining
- Posen
- Tanz-Choreografien

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder & Erwachsene  
Promenade 33a (Busbahnhof)  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-979283  
Fax.: 03435-979284  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Musik- und Tanzausbildung

- Inhalt:* Musik- und Tanzausbildung.
- Projektteile:*
- Instrumentalunterricht
  - Gesangsunterricht
  - Orchester- und Instrumentalgruppen
  - Tanz- und Musicalausbildung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 2 bis 18 Jahren
- Projektdauer:*
- 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)
  - 1 Projekttag
  - 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
  - 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Kreismusikschule „Heinrich Schütz“ Nordsachsen  
Eilenburger Str. 1  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Dreßen
- Tel.: 03421-904166
  - Fax.: 03421-7739667
  - Internet: [www.heinrichschuetz.de](http://www.heinrichschuetz.de)
  - E-Mail: [heinrichschuetz@t-online.de](mailto:heinrichschuetz@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen  
Ort nach Vereinbarung

## Dance Aerobic für Kids

*Inhalt:* Für alle tanzbegeisterten Kids von 7 - 12 Jahren, die Spaß an Bewegung und Lust haben, bei einem Tanz-Fitness-Programm unkomplizierte Choreografien zu aktuellen Chart-Hits zu erlernen und zu tanzen.

*Zielgruppe:* Kinder zwischen 7 – 12 Jahre

*Dauer :* 10 Termine

*Projektgebühr:* 25,00 €

*Anbieter:* Volkshochschule Eilenburg  
Mansberg 18  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03423-604187  
Fax.: 03423-604189  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Kreativer Kindertanz

*Inhalt:* Der kreative Kindertanz vermittelt Spaß an Bewegung in Verbindung mit Rhythmus und Musik. Durch das spielerische Gestalten entdecken die Kinder ihr persönliches Bewegungspotential und schulen musikalische und körperliche Fähigkeiten. Die eigene Fantasie wird genutzt und tänzerisch ausgebaut.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 6 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene  
Promenade 33a (Busbahnhof)  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax.: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Kindershowtanz

*Inhalt:* In diesem Kurs sollen die Kinder altersgerechte Tanzchoreografien einstudieren und können diese bei Bedarf an öffentlichen oder privaten Veranstaltungen präsentieren. Der Spaß sich zur Musik zu bewegen, steht dabei im Vordergrund.

*Projektteile:*

- Fantasietänze
- Improvisationstanz
- Tänze zu Kinderliedern

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren  
(verschiedene altersgerechte Gruppen)

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene  
Promenade 33a (Busbahnhof)  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax.: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## **Hip-Hop / Modern Dance / Videoclip-Dancing**

*Inhalt:* Ein Kurs für Alle, die Spaß daran haben sich zu den neusten Rap-& Hip-Hop-Rhythmen zu bewegen & damit ihre Kondition, Konzentration & Koordination zu verbessern. Eine gelungene Mischung aus Jazzdance, Hip Hop & Streetdance sorgt für eine Menge Spaß.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene  
Promenade 33a (Busbahnhof)  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax.: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Breakdance

- Inhalt:* Ist eine ursprünglich auf der Straße getanzte Tanzform, die als Teil der Hip-Hop-Bewegung in Manhattan und der südlichen Bronx im New York der frühen 1970 Jahre entstanden ist. Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip-Hop.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene  
Promenade 33a (Busbahnhof)  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax.: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Showdance Starlights

*Inhalt:* It`s Showtime! In diesem Kurs erlernen die Kinder und Jugendlichen gezielt Show-Choreografien und erlangen Bühnenpräsenz. Ziel ist es zu Anlässen verschiedener Art aufzutreten und den Applaus des Publikums zu genießen.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaliO Sport- & Erlebnisinsel für Kinder und Erwachsene  
Promenade 33a (Busbahnhof)  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ines Schurig  
Tel.: 03435-9796880  
Fax.: 03435-9796881  
Internet: [www.vitalio-oschatz.de](http://www.vitalio-oschatz.de)  
E-Mail: [info@vitalio-oschatz.de](mailto:info@vitalio-oschatz.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Kinder-Tanz/ Disco-POP

*Inhalt:* Spielend tanzen – im Tanz spielen. Der Bewegungsdrang der Kinder wird genutzt, um ihnen ein Bewusstsein für sich und ihren Körper zu geben! Denn Körperbewusstsein steigert das Selbstbewusstsein.

*Projektteile:* -Gemeinsames Erlernen schneller und langsamer Bewegungen, kombiniert mit ausgewählter Musik und darauf abgestimmter Choreografie  
-Erlernen von schnellen und spritzigen Bewegungen mit Hüftschwung zu aktueller, moderner Musik

*Zielgruppe:* Kinder von 3 - 7 Jahren

*Projektdauer:* 8 Termine, 8 Unterrichtseinheiten zu je 45'

*Projektgebühr:* 20,00 € (Stand vom 26.04.2012)

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Torgau  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Klaus Alex  
Tel.: 03421-712040  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [klaus.alex@vhs-nordsachsen.de](mailto:klaus.alex@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Torgau

## **Orientalischer Tanz für Kinder**

*Inhalt:* Idealerweise aufbauend auf den Erfahrungen der Kinder in der rhythmischen und tänzerischen Früherziehung werden Mädchen ab 6 Jahren an die Bewegung des Orientalischen Tanzes herangeführt.

*Projektteile:*

- Stärkung der Körperwahrnehmung
- Rhythmusgefühl/ koordinative Fähigkeiten
- körperlicher Ausgleich zum Schulalltag etc.

*Zielgruppe:* Kinder ab 6 Jahren

*Projektdauer:* 12 Veranstaltungen á 45 Minuten

*Projektgebühr:* 30,00 €/ Kind

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Tino Potyka  
Tel.: 034202 - 86 11 57  
Fax.: 034202 - 300 935  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [tino.potyka@vhs-nordsachsen.de](mailto:tino.potyka@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Delitzsch

## Tänze der Renaissance und die Mode des 16. Jh.

*Inhalt:* Mit diesem Projekt werden die Kinder und Jugendlichen in eine längst vergangene Zeit entführt und erfahren wie auf den Bällen im 16. Jh. getanzt wurde.

*Projektteile:*

- Einführung in die Zeit der Renaissance
- Musik dieser Zeit
- Erlernen eines historischen Tanzes

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Stadt- & Kulturgeschichtliches Museum Torgau  
Wintergrüne 5  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Cornelia König  
Tel.: 03421-7033712  
Fax.: 03421-7033724  
Internet: [www.museum-torgau.de](http://www.museum-torgau.de)  
E-Mail: [museumtorgau@aol.com](mailto:museumtorgau@aol.com)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Theater spielen für Kinder und Jugendliche

*Inhalt:* In spielerischer Form werden die Kinder und Jugendlichen an ihre Rollen und Texte herangeführt, verkleiden und bewegen sich, sprechen und singen. Die sprachliche Entwicklung, Phantasie und motorische Fähigkeiten werden hierbei gefördert.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig (Beitrag zurzeit 17,50 €/ Monat)

*Anbieter:* BAFF Theater Delitzsch e.V.  
Anna- Zammert- Str. 1  
04509 Delitzsch

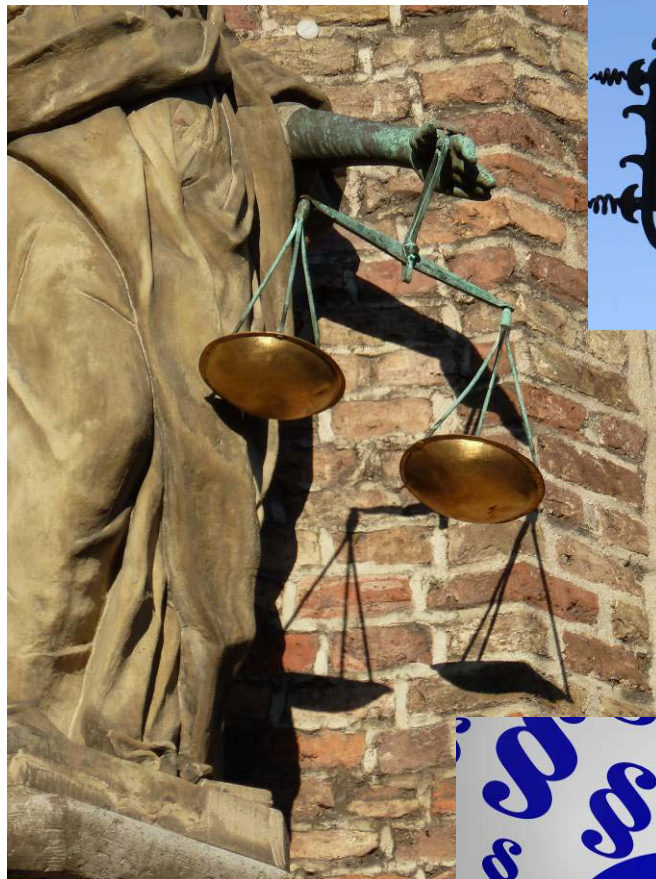
*Ansprechpartner:* Cathrin Möller  
Tel.: 034202-36070  
Fax.: 034202-360722  
Internet: [www.baff-theater.de](http://www.baff-theater.de)  
E-Mail: [info@baff-theater.com](mailto:info@baff-theater.com)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# 1.4 Sicherheit



## 1.4.1 Gericht



## Ein Besuch bei Gericht

- Inhalt:* Besuch des Amtsgerichtes Torgau.
- Projektteile:* - Teilnahme an einer Gerichtsverhandlung in einer Strafsache  
- anschließende Frage- und Diskussionsrunde
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Amtsgericht Torgau  
Rosa-Luxemburg-Platz 14  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Strafgeschäftsstelle  
Frau Kießling  
Tel.: 03421-753410  
Internet: [www.justiz.sachsen.de/agto](http://www.justiz.sachsen.de/agto)  
E-Mail: [verwaltung-p@agto.justiz.sachsen.de](mailto:verwaltung-p@agto.justiz.sachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## „Schnuppern“ - in den Aufgabenbereich des Gerichts

- Inhalt:* Besuch des Amtsgerichtes Eilenburg
- Projektteile:* - Teilnahme an einer Gerichtsverhandlung  
- anschließende Frage- und Diskussionsrunde
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* Praktikumstag für einen älteren Schüler  
Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Amtsgericht Eilenburg  
Walther-Rathenau-Str. 09  
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Frau Grundmann  
Tel.: 03421-654301  
Fax: 03421-65440  
Internet: [www.justiz.sachsen.de/agto](http://www.justiz.sachsen.de/agto)  
E-Mail: [verwaltung-p@ageb.justiz.sachsen.de](mailto:verwaltung-p@ageb.justiz.sachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## 1.4.2 Verkehr



## Sicher durch den Straßenverkehr

- Inhalt:* Verkehrserziehung für Kinder.
- Projektteile:* - Kinderfahrschule mit Verkehrszeichen und Ampelanlage  
- Radfahrausbildung für Klassen 1 und 2 in der Turnhalle
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Gebietsverkehrswacht Torgau e.V.  
Schlossstr. 10  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Spiegel  
Tel.: 03421-714576  
Fax.: 03421-714576  
E-Mail: gebietsverkehrswachttorgau@gmx.de
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

# Drogen im Straßenverkehr

*Inhalt:* Präventionsveranstaltung zum Thema Drogen.

*Projektteile:*

- Verdeutlichung der Drogenproblematik
- Wirkung von Substanzen auf das Zentralnervensystem
- Erkennung von Drogenfahrern/ Ausfallerscheinungen
- Folgen des Drogenkonsums beim Führen von Fahrzeugen
- rechtliche Aspekte

*Zielgruppe:* Jugendliche ab 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)

*Projektgebühr:* kostenlos

*Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn  
Tel.: 03421-756411  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de](mailto:Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de)

*Durchführungsort:* Drogeninformationszentrum im Polizeirevier Torgau  
Husarenpark 21, 04860 Torgau  
Ort nach Vereinbarung

## Aufgepasst mit ADACUS

- Inhalt:* Kinder werden spielerisch mit den Verkehrsabläufen an Fußgängerüberwegen und -ampeln vertraut gemacht. Wichtige Verkehrsregeln werden erläutert und eingeübt. Die persönlichen Erfahrungen der Kinder im Straßenverkehr fließen dabei ein.
- Projektteile:*
- Kinder sollen über persönliche Erlebnisse im Straßenverkehr berichten
  - Verstehen und Lernen von Handlungsweisen
  - Einsatz von Spielen zum Üben des richtigen Verhaltens
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Verkehrserziehung im Auftrag des ADAC  
Amselweg 8  
04880 Vogelgesang
- Ansprechpartner:* Wolfgang Freidank  
Tel.: 034223-48810 oder 0152-29271577  
Fax: 034223-48810  
E-Mail: wolfgang.freidank@googlemail.com
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen  
Ort nach Vereinbarung

## Achtung Auto!

*Inhalt:* Die Zahl der Verkehrsteilnehmer auf unseren Straßen nimmt stetig zu und auch die Geschwindigkeit, mit der sich die Verkehrsteilnehmer wie Autos und Radfahrer bewegen hat sich in den letzten Jahren gesteigert. Kindern fällt es oft sehr schwer die Geschwindigkeit heranfahrender Fahrzeuge einzuschätzen und zu entscheiden wann sie die Straße überqueren können. Das Projekt „Achtung Auto!“ vermittelt den Kindern Wissen zum Thema Anhalteweg und Bremsweg. Die Kinder sollen ein Gefühl dafür bekommen was Geschwindigkeit und Distanz bedeutet und welche Einflüsse den Anhalteweg verlängern.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Verkehrserziehung im Auftrag des ADAC  
Amselweg 8  
04880 Vogelgesang

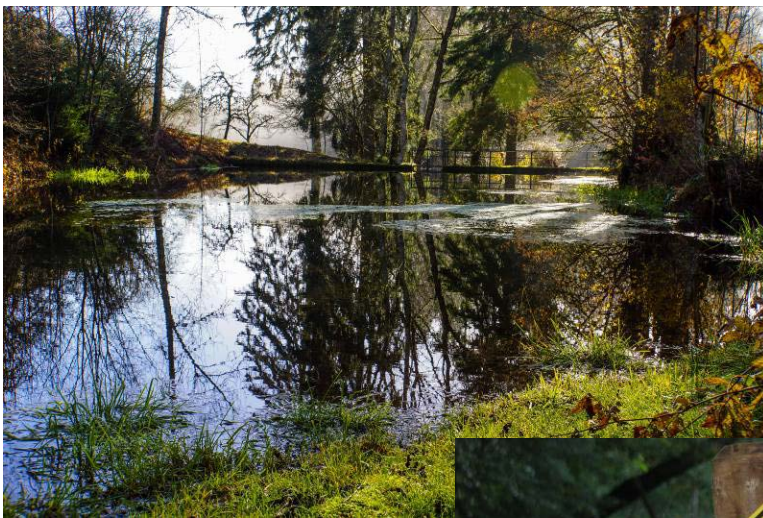
*Ansprechpartner:* Wolfgang Freidank  
Tel.: 034223-48810 oder 0152-29271577  
Fax: 034223-48810  
E-Mail: wolfgang.freidank@googlemail.com

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen  
Ort nach Vereinbarung

# 1.5 Umwelt



## 1.5.1 Natur





## Frühes Forschen – Experimentierkurs für Kinder

*Inhalt:* Anhand spannender Experimente lernen die Kinder bei „Frühes Forschen“ ihre Umwelt kennen und sammeln erste Erfahrungen im Bereich der Naturwissenschaften.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)  
1 Projekttag  
1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Frühes Forschen Sachsen

*Ansprechpartner:* Petra Nagler  
Tel.: 0341-6879080 oder 0151-22203288  
Internet: [www.fruehes-forschen-sachsen.de](http://www.fruehes-forschen-sachsen.de)  
E-Mail: [petra.nagler@fruehes-forschen.de](mailto:petra.nagler@fruehes-forschen.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
*und*  
Ergotherapiepraxis Köller  
Am Wallgraben 18  
04509 Delitzsch

## Ab ins Beet!

- Inhalt:* Besichtigung einer Gärtnerei
- Projektteile:*
- Infos zur Produktion und Aufzucht von Pflanzen
  - Erläuterung der Beregnungsanlage und Topfmaschine
  - Erklärungen zu Kräutern und Gehölzen
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Gartenbau Meier  
Körbitzweg 1  
04849 Bad Düben
- Ansprechpartner:* Frau Meier  
Tel.: 034243-23033  
Fax.: 034243-23033  
E-Mail: [gartencenter.meier@web.de](mailto:gartencenter.meier@web.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Der Natur auf der Spur

*Inhalt:*

- Besichtigung der Ausstellung,
- Exkursion ins Biberhabitat,
- Lebensraum - Großer Teich,
- Heimische Vögel rund um die Naturschutzstation,
- Kräuter-, Gewürz- und Duftpflanzen mit Tipps zum Sammeln, Basteln, Malen,
- Bestimmen von Fischen,
- Igelprojekt.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche ab 6 bis 15 Jahre

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:*

Kinder:	1,50 €
Erwachsene:	2,00 €

*Anbieter:* NABU- Regionalgruppe Torgau  
Naturschutzzentrum Biberhof  
Dahlener Str. 19  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Doris Rendchen  
Tel.: 03421-902703  
Fax.: 03421-704100  
E-Mail: nabuzentrum.biberhof@t-online.de

*Durchführungsort:* Biberhof Torgau

## „Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum...“

- Inhalt:* Besuch der Sächsischen Christbaum GbR
- Projektteile:*
- Betriebsrundgang mit Vortrag
  - Christbäume selber schlagen und schmücken
  - Christbäume pflanzen
  - Grillen mit Kinderglühwein am Lagerfeuer
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 12 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)
- Anbieter:* Sächsische Christbaum GbR  
Landsberger Str. 5  
04509 Neukyhna/ OT Zschernitz
- Ansprechpartner:* Familie Haberland  
Tel.: 034602-21040  
Fax: 034602-20149  
Internet: [www.christbaeume.de](http://www.christbaeume.de)  
E-Mail: [u.haberland@t-online.de](mailto:u.haberland@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Wald - Wasser - Luft

- Inhalt:* Kinder und Jugendliche erhalten zahlreiche interessante Informationen rund um das Ökosystem.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag  
1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Forstbaumschule Schildau  
Altenhain 7  
04889 Schildau
- Ansprechpartner:* Eberhard und Jürgen Bussenius  
Tel.: 034262-61422 oder 0172-3405847  
Fax: 034262-61422  
E-Mail: Juergen.Bussenius@gmx.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

# Wiesenführung

*Inhalt:* Gemeinsam entdecken wir den Lebensraum Wiese, bestimmen Pflanzen, lauschen Geschichten, versuchen Tiere in der Becherlupe zu betrachten und basteln etwas.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Der Lebensraum Hecke

*Inhalt:* Die Kinder lernen den Lebensraum Hecke näher kennen und beschäftigen sich mit verschiedenen Tieren und Pflanzen, die man in einer Hecke finden kann.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Lebensraum Streuobstwiese

*Inhalt:* In diesem Projekt lernen die Kinder die Tiere und Pflanzen einer Streuobstwiese kennen. Spiele und Basteleien gehören auch dazu.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Naturerlebnispfad Kemmlitz

*Inhalt:* Gemeinsam entdeckt ihr viel Interessantes rund um den Naturerlebnispfad. Verschiedene Spiele und Aufgaben erwarten euch.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 13 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Waldexpedition

*Inhalt:* Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise in den Wald. Beobachtungen, sowie verschiedene Spiele und Aufgaben warten auf euch. Außerdem wird auch noch gebastelt.

*Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 13 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## **Einfälle statt Abfälle**

*Inhalt:* Welchen Müll verursachen wir? Wie kann man Müll trennen? Wissenswertes rund um das Thema Müll. (kombinierbar mit dem Projekt Papier schöpfen)

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Klimaerwärmung – „Was hat das mit mir zu tun?“

*Inhalt:* Viele Infos zum Thema Klima und Energie. Was kann man als Einzelner tun, um umweltbewusst zu leben?

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## 1.5.2 Tiere



# Hunde im Kindergarten

- Inhalt:* Tierbesuchsprojekt – Hund.
- Projektteile:*
- Kennenlernen des Lebewesens Hund
  - Kommunikation zwischen Mensch und Hund
  - der richtige Umgang mit dem Hund
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ergotherapiepraxis Köller  
Am Wallgraben 18  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Cornelia Köller  
Tel.: 034202-300544  
Fax.: 034202-300741
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen  
Ort nach Vereinbarung

# Wildpark Leipzig

- Inhalt:* Besichtigung des Wildparks Leipzig.
- Projektteile:*
- Führung durch den Wildpark
  - Fütterung einiger Tierarten durch den Tierpfleger
  - Infos zu den Tieren
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Verein der Freunde & Förderer des Wildparks Leipzig e.V.  
Vereinsbüro  
Bernhard-Göring-Str. 161  
04277 Leipzig
- Ansprechpartner:* Herr Herrmann  
Tel.: 0341-26496004  
Internet: [www.wildparkverein-leipzig.de](http://www.wildparkverein-leipzig.de)  
E-Mail: [info@wildparkverein-leipzig.de](mailto:info@wildparkverein-leipzig.de)
- Durchführungsort:* Wildpark Leipzig

# Tierparkbesuch

- Inhalt:* Tierparkbesuch.
- Projektteile:* - Führung durch den Tierpark  
- Infos zu den Haus- und Wildtieren
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Tierpark Eilenburg  
Stadtpark 3  
04838 Eilenburg
- Ansprechpartner:* Herr Teuber  
Tel.: 03423-752984  
Fax.: 03423-6790045  
Internet: [www.tierpark-eilenburg.de](http://www.tierpark-eilenburg.de)  
E-Mail: [tierpark-eilenburg@t-online.de](mailto:tierpark-eilenburg@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Rund um den Fisch

- Inhalt:* Besichtigung der Teichwirtschaft Wermsdorf mit vielen Infos rund um die Fischzucht.
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Teichwirtschaften Wermsdorf-Torgau  
Bischofsweg 33  
04779 Wermsdorf
- Ansprechpartner:* Georg Stähler  
Tel.: 034364-8000  
Fax.: 034364-80099  
Internet: [www.wermsdorfer-Fisch.de](http://www.wermsdorfer-Fisch.de)  
E-Mail: [g.staehler@wermsdorfer-fisch.de](mailto:g.staehler@wermsdorfer-fisch.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Wie leben Strauße?

- Inhalt:* Besichtigung der Straußenfarm.
- Projektteile:*
- Führung über die Farm
  - Infos zu Haltung und Fütterung der Tiere
  - Kontakt mit den Jungtieren
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* 3,00 €/ Person für Führung und wahlweise 1 Brat- oder Bockwurst oder Wiener vom Strauß und 1 alkoholfreies Getränk
- Anbieter:* Straußenfarm Joite  
Zum Weißen Stein 43  
OT Thalheim  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Uwe Joite  
Tel.: 03435-929160 oder 0162-9037844  
Internet: [www.straussenfarm-joite.de](http://www.straussenfarm-joite.de)  
E-Mail: [uwe.joite@t-online.de](mailto:uwe.joite@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Auf zur Alpakafarm

- Inhalt:* Besuch und Besichtigung der Alpakafarm.
- Projektteile:*
- Infos zur Herkunft, Haltung und Fütterung
  - kleine Wanderung mit den Alpakas
  - Wollverarbeitung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)  
1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Alpakafarm Linhart  
Kreischeaer Str. 1  
OT Thalheim  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Lothar und Monika Linhart  
Tel.: 03435-929114  
E-Mail: m.linhart@agrar-oschatz.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Schäfereibesichtigung

- Inhalt:* Schäfereibesichtigung.
- Projektteile:*
- Führung über das Gelände
  - Weidebesichtigung
  - Infos zu verschiedenen Produkten vom Schaf
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheit (45 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Schäferei  
Hauptstr. 49  
OT Oelzschau  
04874 Belgern
- Ansprechpartner:* Erika Lange  
Tel.: 034224-40440
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Reitausflug

*Inhalt:* Bei einem gemeinsamen Spaziergang mit den Pferden können die Kinder abwechselnd reiten und erfahren viel Wissenswertes rund um das Pferd.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Freizeitreiten Pätz  
Löbnitzer Str. 15  
OT Tiefensee  
04849 Bad Düben

*Ansprechpartner:* Gabi Pätz  
Tel.: 034243-50179  
Internet: [www.freizeitreiten-paetz.de](http://www.freizeitreiten-paetz.de)  
E-Mail: [Fam.Paetz@t-online.de](mailto:Fam.Paetz@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Der Reit- und Kinderbauernhof Krasselt

*Inhalt:* Auf dem Reit- und Kinderbauernhof leben Pferde, Ziegen, Schafe, Schweine und viel Geflügel. Alle Tiere leben hier gemeinsam auf dem ökologisch wirtschaftenden Hof. Viel Wissenswertes erfährt man hier über das Verhalten der verschiedenen Tiere und ökologische Zusammenhänge.

*Projektteile:*

- Was fressen unsere Haustiere und wie füttere ich sie richtig?
- Wie werden Haus- und Nutztiere auf einem Bauernhof artgerecht gehalten?
- Die richtige Pflege für unsere Hoftiere
- Arbeiten und Leben auf dem Bauernhof
- Schaugarten mit verschiedenem einheimischen Gemüsesorten

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)  
1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Reit- & Kinderbauernhof Krasselt  
Dresdener Str. 16  
OT Luppä  
04779 Wermsdorf

*Ansprechpartner:* Petra Krasselt  
Tel.: 034361-55151  
Fax: 034361-63916  
Internet: [www.kinderbauernhof-krasselt.de](http://www.kinderbauernhof-krasselt.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Die Trakehner sind los!

*Inhalt:* Besuch auf dem Trakehnerhof in Gordemitz.

*Projektteile:*

- Haltung und Fütterung von Pferden
- Kennenlernen der verschiedenen Futtermittel
- Kennenlernen landwirtschaftlicher Maschinen und Geräte
- Pflege der Pferde – Zuschauen und selber ausprobieren
- Vorstellen der Arbeit mit Pferden

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)  
1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Trakehnerhof Gordemitz  
An der B 87 12/13  
OT Gordemitz  
04838 Jesewitz

*Ansprechpartner:* Ulrich Buschmann  
Tel.: 034241-57795 oder 0177-3645204

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Besuch auf dem Pferdehof

- Inhalt:* Infos rund um den Pferdehof.
- Projektteile:*
- Führung auf dem Pferdehof
  - Infos rund ums Pferd
  - Reiten
- Zielgruppe:* Kinder von 3 bis 11 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Pferdehof Steubeln  
Dorfstr. 1  
OT Steubeln  
04838 Zschepplin
- Ansprechpartner:* Katrin Krüger  
Tel.: 0174-2619932  
Fax.: 03423-758559  
Internet: [www.pferdehof-steubeln.de](http://www.pferdehof-steubeln.de)  
E-Mail: [info@pferdehof-steubeln.de](mailto:info@pferdehof-steubeln.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Auf zum Reiterhof!

*Inhalt:* Besichtigungen des Reiterhofs für Kitagruppen und Schulklassen.

*Projektteile:*

- Pferdepflege und Pferdehaltung
- Fütterung und Futtermittelkunde
- Weidehaltung und -pflege
- Pferdezucht
- Reitunterricht

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 1 bis 2 Unterrichtseinheiten (45 bis 90 min.)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Reiterhof & Pferdepension Hägele  
Lindenstr. 6  
OT Welsau  
04860 Zinna

*Ansprechpartner:* Ingelore Hägele  
Tel.: 03421-705367 oder 0177-7053670  
Fax.: 03421-778268

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Horseharmony - Pferdesprache

*Inhalt:* Infos zur Kommunikation mittels Körpersprache, Freies Reiten ohne Zaumzeug.

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 45 min.  
1 Kurs (10 bis 15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Pferdehof  
Mehderitzscher Weg 3  
OT Bennewitz  
04861 Torgau

*Ansprechpartner:* Monika Ryll  
Tel.: 0178-5685569  
Internet: [www.barockpferdewelt.de](http://www.barockpferdewelt.de)  
E-Mail: [eschenhof57@gmx.de](mailto:eschenhof57@gmx.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Landwirtschaft erleben!

- Inhalt:* Besichtigung eines Landwirtschaftsbetriebes.
- Projektteile:*
- Haltung und Fütterung von Kälbern und Kühen
  - Zuschauen beim Melken
  - Vorstellen moderner Landtechnik
  - Feldbesichtigung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Anbieter:* Agrargenossenschaft Arzberg e.G.  
Mühlenviertel 4  
04886 Arzberg
- Ansprechpartner:* Frau Herrys  
Tel.: 034222-441-0  
Fax.: 034222-44122  
E-Mail: herrys@ag-arzberg.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Ein Tag auf dem Land

*Inhalt:* Besichtigungen des Agrarbetriebes mit vielen interessanten Infos zu den verschiedenen Tierarten.

*Projektteile:*

- Besichtigung des Schweinestalls
- Haltung und Fütterung von Rindern
- Zuschauen beim Melken
- Besichtigung des Reiterhofes
- Infos rund ums Pferd

*Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren

*Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)  
1 Projekttag

*Anbieter:* Agrargesellschaft „Heideland“ Beckwitz mbH  
Dahlener Str. 5  
04861 Torgau

*Ansprechpartner:* Herr Wirth  
Tel.: 03421-903462 oder 0171-9930425  
Fax: 03421-704504

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## „Heideglück“ Sprotta

*Inhalt:* Ein Projekttag für Schulklassen zum Themenbereich Tiere und Landwirtschaft.

*Projektteile:*

- Kennenlernen der Tierarten Rind
- Landwirtschaftliche Techniken im Pflanzenbau
- Tierartgerechte Haltungssysteme

*Zielgruppe:* Jugendliche ab 14 Jahren

*Projektdauer:* 2 bis 3 Unterrichtseinheiten (90 bis 135 min.)  
1Projekttag

*Anbieter:* Agrargenossenschaft „Heideglück“ Sprotta e.G.  
Lindenallee 44  
OT Sprotta  
04838 Doberschütz

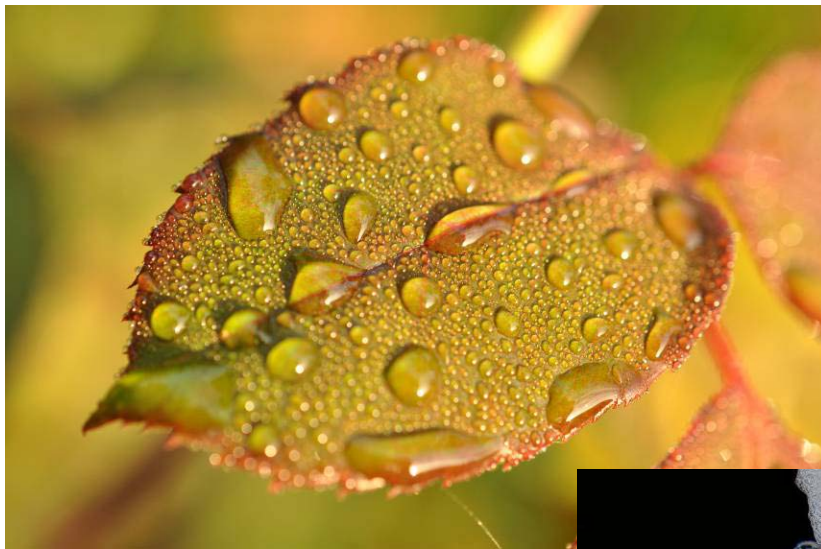
*Ansprechpartner:* Herr Ittner  
Tel.: 03423-600189  
Fax: 03423-600196  
E-Mail: [ag-sprotta@t-online.de](mailto:ag-sprotta@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Besuch auf dem Landgut Brodau

- Inhalt:* Besuch auf dem Landgut Brodau.
- Projektteile:*
- Haltung und Fütterung vom Kalb bis zur Kuh
  - Vorstellen moderner Landtechnik
  - Lagerung von Getreide
  - Feldbesichtigung
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* ca. 3 Unterrichtseinheiten (135 min.)
- Anbieter:* Landgut Brodau GmbH  
Werbelineer Weg 1  
OT Brodau  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Erich Beitinger  
Tel.: 034202-62771  
Fax: 034202-62774  
E-Mail: erich.beitinger@t-online.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## 1.5.3 Wasser



## Was macht eine Kläranlage?

- Inhalt:* Führung über die Kläranlage Oschatz oder Dahlen.
- Projektteile:*
- Erläuterung zur Funktionsweise einer Kläranlage
  - Infos zur Reinigung von Abwasser
  - ein Blick durchs Mikroskop auf Bakterien und andere Mikroorganismen
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren
- Projektdauer:* 2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Abwasserverband „Untere Döllnitz“  
Mannschatzer Str. 38  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Frau Wohllebe  
Tel.: 03435-66690  
Fax.: 03435-666919  
Internet: [www.abwasser-oschatz.de](http://www.abwasser-oschatz.de)  
E-Mail: [wohllebe@abwasserverband.org](mailto:wohllebe@abwasserverband.org)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Der Lebensraum Wasser

*Inhalt:* Welche Tiere nutzen das Gewässer als Lebensraum? Mit Keschern können die Kinder versuchen verschiedene Tiere zu fangen und zu bestimmen.

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 11 Jahren

*Projektdauer:* 1 Projekttag

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ökologische Station Naundorf  
Str. der Einheit 18  
04769 Naundorf

*Ansprechpartner:* Frau Erdmann  
Tel.: 03435-920089  
Fax: 03435-931751  
Internet: [www.gruene-welle.org](http://www.gruene-welle.org)  
E-Mail: [gruene.welle@grueneliga.de](mailto:gruene.welle@grueneliga.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Alles ums Wasser

- Inhalt:* Wasser von A bis Z.
- Projektteile:*
- Wo kommt Wasser her?
  - Wie klingt Wasser?
  - Wir verkosten Trinkwasser und mixen damit  
(für dieses Projekt wird ein CD-Player benötigt)
- Zielgruppe:* Kinder ab 4 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Simone Hentschel  
Tel.: 03421-7586366  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de](mailto:Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Kitas

## Die Reise der Tropfen – Wasserforum für die Schule

- Inhalt:* Wasser von A bis Z.
- Projektteile:*
- Wo kommt Wasser her?
  - Was ist im Wasser enthalten?
  - Was kann man gegen Verunreinigungen tun?
  - Durchführung von kleinen Wasserexperimenten
- Zielgruppe:* Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring17  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Simone Hentschel  
Tel.: 03421-7586366  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de](mailto:Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen

# Wasser

- Inhalt:* Ein praxisorientiertes Projekt für Jugendliche.
- Projektteile:*
- Untersuchung mitgebrachter Wasserproben auf pH-Wert, Nitrat-, Nitrit-, Eisen- und Ammoniumgehalt
  - Erläuterung der untersuchten Parameter
  - Auswertung mit Hilfe der Trinkwasserverordnung
  - Trinkwasserverkostung
  - bei Bedarf kann das Projekt durch theoretische Teile erweitert werden (Wasserkreislauf, Trinkwasserversorgung im Landkreis, ...)
- Zielgruppe:* Jugendliche ab 12 Jahren
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Simone Hentschel  
Tel.: 03421-7586366  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de](mailto:Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen

## Wasserprobe selber untersuchen

*Inhalt:* Kinder lernen als „Laboranten“ was es mit unserem Wasser auf sich hat.

*Projektteile:*

- Untersuchung mitgebrachter Wasserproben auf pH-Wert, Nitrat- und Eisengehalt
- Warum wird das untersucht?
- Was ist Trinkwasser?
- Trinkwasser wird verkostet und damit gemixt
- bei Bedarf kann das Projekt durch theoretische Teile erweitert werden (Wasserkreislauf, Trinkwasserversorgung im Landkreis, ...)

*Zielgruppe:* Kinder von 7 bis 12 Jahren

*Projektgebühr:* gebührenfrei

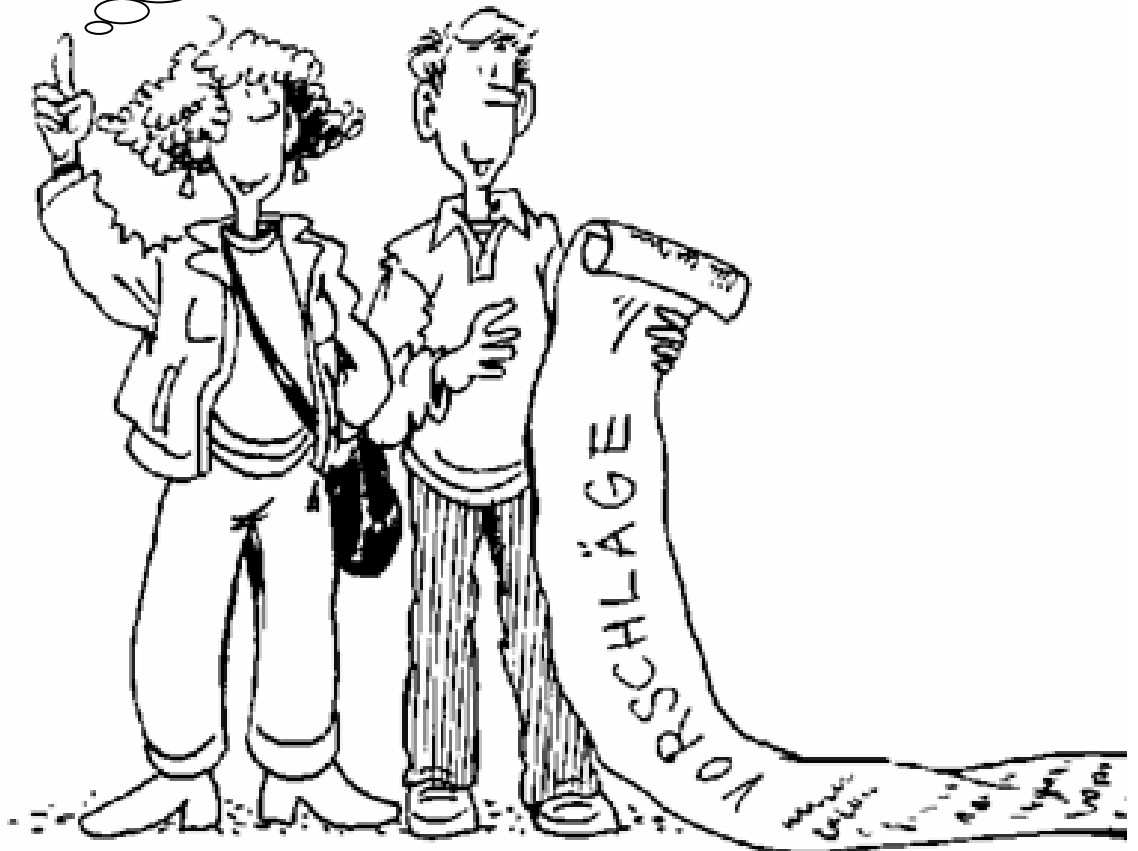
*Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Simone Hentschel  
Tel.: 03421-7586366  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de](mailto:Simone.Hentschel@lra-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen

## 2 Projekte und Informationsveranstaltungen für Eltern

PROJEKT-  
KATALOG



## Sucht

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht – Multiplikatorenschulung.
- Projektteile:* - Vermittlung von Basiswissen Sucht/ Suchtmittel/ Suchthilfe  
- Vermittlung von sozialen Kompetenzen
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei  
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Evangelisches Diakoniewerk Oschatz-Torgau  
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle  
Schlossstraße 3  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Däumichen  
Tel.: 03421-724541  
Fax: 03421-724555  
Internet: [www.diakonie-oschatz-torgau.de](http://www.diakonie-oschatz-torgau.de)  
E-Mail: [suchtberatung@dw-ot.de](mailto:suchtberatung@dw-ot.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

# Entspannung und Stressbewältigung

*Inhalt:* Was ist Stress und wie kann man ihn bewältigen?

*Projektteile:*

- Klärung des Begriffes „Stress“
- Was ist Stress- und Belastungsbewältigung?
- Vorstellung verschiedener Entspannungstechniken

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Praxis für Psychologische Beratung  
Dr.-Külz-Ring 36  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Bernd Uhde  
Tel.: 03423-758316  
Internet: [praxis-uhde.de](http://praxis-uhde.de)  
E-Mail: [info@praxis-uhde.de](mailto:info@praxis-uhde.de)  
[kontakt@praxis-uhde.de](mailto:kontakt@praxis-uhde.de)  
[webmaster@praxis-uhde.de](mailto:webmaster@praxis-uhde.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung



## **Infoveranstaltung zum Thema „psychische Störungen“**

*Inhalt:* Was gibt es für psychische Störungen? Informationen zum ADHS und Therapiemöglichkeiten.

*Projektteile:*

- Familientherapie
- Frühförderung und Musiktherapie
- Elterntraining

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich

*Anbieter:* Praxis für Kinder- und Jugendpsychotherapie  
Seminarstr. 4  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Uwe Müller  
Tel.: 03435-9794266  
E-Mail: muellersupervision@t-online.de

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen  
Ort nach Vereinbarung

## KIKOO – Seminar zum Thema Bewegung

- Inhalt:* Infoabend über die Bedeutung von Bewegung/Ernährung für die kindliche Entwicklung. Die Eltern werden sensibilisiert, über Handlungsmöglichkeiten informiert und motiviert, mehr Bewegung/ gesunde Ernährung für sich und ihre Kinder in Alltag und Freizeit zu integrieren.
- Projektteile:* wahlweise Seminar zum Thema Ernährung und Bewegung
- Zielgruppe:* Eltern und ggf. Erzieherinnen & Pädagogen
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstr. 22  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen & Kindergärten

## Rückenschule für Kinder

*Inhalt:* Infoveranstaltung zum Kennenlernen von Möglichkeiten der Rückenschule und Bewegungserfahrungen mit Yogaelementen in der Einrichtung.

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 90min.

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Physiotherapie  
Paul-Wäge-Str. 13a  
OT Dölzig  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Claudia Storch  
Tel.: 034205-99343  
Internet: [www.physiotherapie-doelzig.de](http://www.physiotherapie-doelzig.de)  
E-Mail: [physiotherapie-doelzig@web.de](mailto:physiotherapie-doelzig@web.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Krabbelgruppe mit Schwerpunkt Bewegungsförderung

*Inhalt:* Sich bewusst Zeit nehmen, die Entwicklung und Bewegung des Babys fördern, etwas Neues lernen, Kontakte zu anderen Eltern knüpfen - das können Eltern in einer Krabbelgruppe erleben. Gemeinsam singen und spielen, bewegen, Teilen lernen, erstes Loslösen von der Mutter, Spielkameraden beobachten - die Bereitschaft, sich anderen zuzuwenden und ein Sozialverhalten aufzubauen, stehen hierbei im Vordergrund. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der motorischen Entwicklung Ihres Kindes.

*Zielgruppe:* Eltern und Krabbelkinder

*Dauer:* 6 Termine

*Projektgebühr:* 24 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Puschkinstr. 3  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Thomas Liegau  
Tel.: 03421-7739703  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de](mailto:thomas.liegau@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* jeder Ort Landkreis Nordsachsen bei Bedarf und geeigneten Räumlichkeiten

## Wie fit ist mein Kind?

**Inhalt:** Lern- und Verhaltensprobleme der Kinder als Botschaften an uns, die Eltern, Erzieher und Lehrer. Probleme in der Schule, auffälliges Verhalten, Konzentrationsstörungen usw. haben oft eine gemeinsame Wurzel - und die hat nichts mit Faulheit und mangelnder Intelligenz zu tun. Die Veranstaltungen aus dem Bereich der Praktischen Pädagogik/Evolutionspädagogik® geben Tipps und Anregungen wie z.B. Eltern zu einer positiven Entwicklung ihrer Kinder beitragen können und wie man bei Lern- und Verhaltensproblemen mit einfachen Mitteln, den evolutionspädagogischen Bewegungsübungen, hilft.

**Projektteile:**

- 7 Sicherheiten, die Kinder entwickeln sollten
- „Schulreife“ aus der Sicht der Praktischen Pädagogik
- Lernblockaden erkennen und auflösen

**Zielgruppe:** Eltern, Erzieher und Lehrer

**Projektdauer:** 3 Veranstaltungen,  
je 3 Unterrichtseinheiten zu je 45' (Themen 1-3)  
*Die Projektteile können einzeln belegt werden*

**Projektgebühr:** 3,00 EUR/ Unterrichtseinheit (Stand vom 26.04.2012)

**Anbieter:** Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Torgau  
Puschkinstraße 3  
04860 Torgau

**Ansprechpartner:** Klaus Alex  
Tel.: 03421-712040  
Fax.: 03421-712050  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [klaus.alex@vhs-nordsachsen.de](mailto:klaus.alex@vhs-nordsachsen.de)

**Durchführungsort:** Torgau

## Wie fit ist mein Kind?

*Inhalt:* Lern- und Verhaltensprobleme der Kinder als Botschaften an uns, die Eltern, Erzieher und Lehrer. Probleme in der Schule, auffälliges Verhalten, Konzentrationsstörungen usw. haben oft eine gemeinsame Wurzel - und die hat nichts mit Faulheit und mangelnder Intelligenz zu tun. Die Veranstaltungen aus dem Bereich der Praktischen Pädagogik/Evolutionspädagogik® geben Tipps und Anregungen wie z.B. Eltern zu einer positiven Entwicklung ihrer Kinder beitragen können und wie man bei Lern- und Verhaltensproblemen mit einfachen Mitteln, den evolutionspädagogischen Bewegungsübungen, hilft.

*Projektteile:*

- 7 Sicherheiten, die Kinder entwickeln sollten
- „Schulreife“ aus der Sicht der Praktischen Pädagogik
- Lernblockaden erkennen und auflösen

*Zielgruppe:* Eltern, Erzieher und Lehrer

*Projektdauer:* 3 Veranstaltungen,  
je 3 Unterrichtseinheiten zu je 45' (Themen 1-3)  
*Die Projektteile können einzeln belegt werden*

*Projektgebühr:* 3,00 EUR/ Unterrichtseinheit (Stand vom 26.04.2012)

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Oschatz  
Am Zeugamt 4  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Yvonne Mühlbach  
Tel.: 03435 - 922444  
Fax.: 03435 - 922440  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de](mailto:yvonne.muehlbach@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Oschatz

## Kindersport bei Adipositas

*Inhalt:* Die Kinder werden langsam an eine regelmäßige sportliche Betätigung herangeführt.

*Projektteile:* - Bewegung macht Spaß  
- Ernährungsberatung der Kinder unter Einbeziehung der Eltern

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 90 min.

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* VitaMed-Zentrum für Gesundheitssport e.V.  
Straße der Freundschaft 2  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Dietmar Keitzl  
Tel.: 034202-308444  
Internet: [www.vitamed.gesundheit.de](http://www.vitamed.gesundheit.de)  
E-Mail: [post@vitamed-gesundheit.de](mailto:post@vitamed-gesundheit.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Präventionskurse

*Inhalt:* Erfahrungsaustausch über Entwicklungsschritte des Kindes „Was kommt wann und wie?“, unter Anleitung fachspezifischer Kursleiter.

*Mögliche Projekte:* - Eltern – Kind – Kurs  
- Treff junger Familien

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 1 Kurs (6-8 Termine), anschließende Aufbaukurse sind möglich

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Physiotherapie der Lebenshilfe Torgau e.V.  
Pestalozziweg 20                      Martin-Luther-Ring 01  
04860 Torgau                              04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Gudrun Alex und Michaela Kaulfers  
Tel.:                      03421-77560  
E-Mail:                      fruehfoerderstelle-torgau@lhtorgau.de

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung



## Die Sprachentwicklung des Kindes

*Inhalt:* Was muss ein Kind in welchem Alter können? Dieser Frage geht die Referentin nach und gibt Hinweise zu den unterschiedlichen Phasen der Entwicklung.

*Projektteile:* - Anregungen, die den Spracherwerb und die Sprachentwicklung unterstützen  
- Indizien für möglichen Sprachstörungen

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 90 min.

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Logopädische Praxis  
Samuelisdamm 2  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Angelika Kölsch  
Tel.: 03423-709510  
Fax.: 03423-709511  
Internet: [www.angelika-koelsch.de](http://www.angelika-koelsch.de)  
E-Mail: [angkoe@angelika-koelsch.de](mailto:angkoe@angelika-koelsch.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Brotbacken mit Sauerteig

*Inhalt:* Gesunde Ernährung ist wichtig für die Entwicklung eines Kindes, deshalb sollte auch das Pausenbrot zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen. Was ein gesundes, vollwertiges Brot enthalten soll und wie man es schnell selber machen kann, erfahren Sie hier.

*Projektteile:* - die Zubereitung Schritt für Schritt  
- Brotverkostung

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 90 min.

*Projektgebühr:* 6,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Delitzsch  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Isabel Sellman  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Delitzsch oder Schkeuditz

## Gesunde Frühstückskost

*Inhalt:* Ein ausgewogenes und leckeres Frühstück für Schule und Kita, schnell zubereitet – geht das? Hier erfahren Sie wie.

*Projektteile:* - Tipps und Informationen  
- Verkostung

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 90 min.

*Projektgebühr:* 6,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Geschäftsstelle Delitzsch  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Isabel Sellman  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* Delitzsch oder Schkeuditz

## Gesunde Ernährung für ihr Kind

*Inhalt:* Tipps und Tricks zum genussvollen und kindgerechten Essen von klein an.

*Projektteile:*

- Schlaue Auswahl an Lebensmitteln und Getränken
- Wie behalte ich den Überblick im riesigen Angebot
- Richtiger Umgang mit Kinderlebensmitteln und Süßigkeiten
- Leckere Rezeptideen und ihre einfache Umsetzung

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 90 min.

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Ernährungsberaterin für Kinder  
Antje Walter  
Am Holländer 14  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Antje Walter  
Tel.: 03435-988847  
Handy: 0172-3742644  
Internet: [www.kindern-schmeckts.de](http://www.kindern-schmeckts.de)  
E-Mail: [info@kindern-schmeckts.de](mailto:info@kindern-schmeckts.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## **Gesundheitsvorsorge & Gesunderhaltung des Körpers**

- Inhalt:* Eine ganzheitliche Gesundheitsberatung für den Körper.
- Projektteile:*
- Bedeutung der optimalen Vital- und Nährstoffzufuhr für Körper und Geist
  - Bedeutung eines funktionierenden Immun- und Stoffwechselsystems
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* ca. 90 Minuten
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Channoine IN-VITA-Point  
Str. der Freiheit 4  
OT Sprotta Siedlung  
04838 Doberschütz
- Ansprechpartner:* Susanne Ferl  
Tel.: 03423-757847  
Internet: [www.channoine-partner.com/susanne.ferl](http://www.channoine-partner.com/susanne.ferl)  
E-Mail: [susanne.ferl@t-online.de](mailto:susanne.ferl@t-online.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Naturheilkunde für Kinder

- Inhalt:* Naturheilkundliche Behandlungsmethoden als mögliche Alternative zur klassischen Medizin.
- Projektteile:*
- Vorstellung der verschiedenen naturheilkundlichen Methoden (wie Kneipp, Wickel, etc.)
  - Behandlung bei bestimmten Krankheitsbildern
  - Autogenes Training (wird von den Krankenkassen gefördert)
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 bis 90 min.  
1 Kurs (8 Stunden)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Naturheilkunde  
Friedrichplatz 14  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Elke Braun  
Tel.: 03421-775601  
E-Mail: hp.e.braun@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schule, Kitas  
Ort nach Vereinbarung (Bsp.: VHS Torgau)

## Homöopathie für Kinder

*Inhalt:* Vortrag zur Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei Kindern.

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 45 bis 90 min.

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Schwanen-Apotheke  
Altes Jagdschloss 6a  
04779 Wermsdorf

*Ansprechpartner:* Frau Dr. Bettina Zosel  
Tel.: 034364-52229  
Fax.: 034364-51002  
Internet: [www.schwanen-apotheke-wermsdorf.de](http://www.schwanen-apotheke-wermsdorf.de)  
E-Mail: [info@schwanen-apotheke-wermsdorf.com](mailto:info@schwanen-apotheke-wermsdorf.com)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde

*Inhalt:* Ein Seminar zur Suchtprävention in Kindergärten.

*Projektteile:*

- Lebenskompetenzförderung in der Kita
- Reflexion der eigenen Rolle und Erfahrungsaustausch
- methodische Anregungen für die alltägliche Umsetzung in der Kindergruppe
- Methodentraining
- Erziehungspartnerschaft

*Zielgruppe:* Eltern/ Erzieher

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstraße 30  
04275 Leipzig

*Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung



## **„Klasse 2000“**

*Inhalt:* Ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention für Grundschulen stellt sich vor.

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstraße 30  
04275 Leipzig

*Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## ADS/ADHS

*Inhalt:* Elternkurs zum Thema ADS/ADHS.

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Bahnhofstr. 28  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Bernd Lange  
Tel.: 03435-986470  
Fax.: 03435-986471  
E-Mail: [praxisbrummel@t-online.de](mailto:praxisbrummel@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen

## Linkshänderberatung für Eltern mit linkshändigem Kind

- Inhalt:* Anleitung und Beratung der Eltern durch Therapeuten.
- Projektteile:*
- Analyse beim Malen des Kindes durch einen ausgebildeten Therapeuten
  - Richtige Auswahl an Schreib- und Arbeitsgeräten
  - Anleitung und Tipps für die korrekte Schreibrichtung, Stifthaltung
  - Richtiges Üben im Umgang mit Linkshänderhilfsmitteln
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* je 45 min. Analyse/Training/Beratung in Kleingruppen (ca. 3 Kinder)
- Projektgebühr:* 28,00 € inkl. Material zum Üben
- Anbieter:* ErgoTherapie bewegt - Praxis für Ergotherapie  
Bahnhofstr. 3  
04774 Dahlen
- Ansprechpartner:* Anne Kittel-Klose  
Tel.: 034361-68642  
Fax.: 034361-68642  
E-Mail: ergotherapie-bewegt@web.de
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

# Praktische Entwicklungspsychologie

*Inhalt:* Ein-Praxis-Kurs für Eltern in dem Bereich der Kinderpsychologie.

*Projektteile:* - Was sind alterstypische Entwicklungsbesonderheiten?  
- Wie beuge ich mit meinem Erziehungsverhalten Entwicklungsauffälligkeiten vor?

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 45 min.

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* IB Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bahnhofstr. 15  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Dipl. Psych. S. Schubert  
Tel.: 03421 902555  
Fax.: 03421 775960  
E-Mail: [ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de](mailto:ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de)

*Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

## Das Lernen lernen

*Inhalt:* Positive Lernstrategien werden anschaulich vermittelt.

*Projektteile:* - verschiedene Lernstrategien  
- Durchführungsmöglichkeiten

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 45 min.

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Theodor-Heuss Str. 15  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Susanne Nöh  
Tel.: 034204-63654  
Fax.: 034204-63653  
Internet: [www.ergotherapie-noeh.de.de](http://www.ergotherapie-noeh.de.de)  
E-Mail: [info@ergotherapie-noeh.de](mailto:info@ergotherapie-noeh.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## **Entwicklungsfördernde und entwicklungshemmende Aspekte des Schulerfolges innerhalb der Familie**

- Inhalt:* Bedingungsfaktoren des Schulerfolges  
Welchen Einfluss haben Eltern auf die schulische Entwicklung ihrer Kinder?
- Zielgruppe:* Eltern (Grundschule)
- Projektdauer:* 45 min.
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* IB Erziehungs - & Beratungsstelle  
Bahnhofstr. 15  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Siegling  
Tel.: 03421-902555  
Fax.: 03421-775960  
E-Mail: [ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de](mailto:ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de)
- Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

## Unser Kind kommt in die Schule

*Inhalt:* Merkmale der Schulfähigkeit  
Wie können Eltern den Übergang vom Kindergarten zur Schule optimal begleiten?

*Zielgruppe:* Eltern (Kindergarten/Vorschule)

*Projektdauer:* 45 min.

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* IB Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Bahnhofstr. 15  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Frau Siegling  
Tel.: 03421 902555  
Fax.: 03421 775960  
E-Mail: [ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de](mailto:ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de)

*Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

## Kindern liebevoll Grenzen setzen

- Inhalt:* Regeln und Rituale im Erziehungsalltag.
- Projektteile:*
- Bedürfnisse der Kinder
  - Erziehungsverhalten
  - Erziehungsstile
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 min.
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* IB Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Hospitalstr. 40  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Frau Schneider und Frau Riedel  
Tel.: 03435 622876  
Fax.: 03435 621868  
E-Mail: [ErzBSt-Oschatz@internationaler-bund.de](mailto:ErzBSt-Oschatz@internationaler-bund.de)
- Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz



## Kindliche Sprachentwicklung & -förderung im Vorschulalter

- Inhalt:* Kindliche Sprachentwicklung und -förderung.
- Projektteile:*
- Etappen der Sprachentwicklung
  - Überblick über Sprachentwicklungsstörungen
  - Möglichkeiten der Frühintervention
  - Möglichkeiten der Förderung durch Eltern im Alltag
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 bis 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Logopädie  
R.-Breitscheid-Str. 2  
04769 Mügeln
- Ansprechpartner:* Frau Zimmer und Frau Walbe  
Tel.: 034362-44647  
Fax.: 034362-44647
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

# Drogenprävention für Erwachsene

- Inhalt:* Vortrag zum Thema Drogen.
- Projektteile:*
- Einstiegsgründe und der Übergang von legalen zu illegalen Drogen
  - Was ist Abhängigkeit?
  - Wirkung von Drogen auf das Zentralnervensystem
  - Nimmt mein Kind Drogen? (Erkennung)
  - Rechtliche Aspekte
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn  
Tel.: 03421 765411  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de](mailto:Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

# Gewaltprävention

*Inhalt:* Vortrag für Eltern.

*Projektteile:*

- Was ist Gewalt und wo beginnt sie?
- Tatfolgen im strafrechtlichen, zivilrechtlichen und persönlichen Bereich
- Welche Vorbeugungsmöglichkeiten gibt es?
- Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektdauer:* 90 min.

*Projektgebühr:* kostenlos

*Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Ralf Liebke  
Tel.: 03421-756414  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de](mailto:Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Prävention des Extremismus

- Inhalt:* Sensibilisierung für das Thema Extremismus.
- Projektteile:*
- Tatfolgen im strafrechtlichen, zivilrechtlichen und persönlichen Bereich
  - Infos zum Lifestyle
  - verbotene Zeichen und Symbole
  - Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Ralf Liebke  
Tel.: 03421-756414  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de](mailto:Ralf.Liebke@polizei.sachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Prävention des sexuellen Missbrauchs

- Inhalt:* Sensibilisierung zum Thema sexueller Missbrauch.
- Projektteile:*
- Was ist sexueller Missbrauch?
  - Die Täter – Wer macht so etwas?
  - Täterstrategien
  - Was bedeuten sexuelle Übergriffe für die Opfer?
  - Vorbeugungs-, Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn und Kerstin Kuntzsch  
Tel.: 03421-756411  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de](mailto:Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de)  
[Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de](mailto:Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de)
- Durchführungsort:* Informationszentrum „Sexueller Missbrauch“ im Polizeirevier  
Torgau, Husarenpark 21  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## **Gesunde Ernährung für ihr Kind**

- Inhalt:* Infoveranstaltung zu gesunder Ernährung.
- Projektteile:*
- Bedeutung der Ernährung für Wachstum und Leistung
  - Optimix
  - Umsetzungsempfehlungen für den Alltag
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektdauer:* 45 bis 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Apotheke am Marktkauf  
Venissieuxer Str. 6  
04758 Oschatz
- Ansprechpartner:* Frau Pietzsch  
Tel.: 03435-90280  
Fax.: 03435-902827  
Internet: [www.aposchatz.de](http://www.aposchatz.de)  
E-Mail: [Apotheke\\_am\\_Marktkauf@t-online.de](mailto:Apotheke_am_Marktkauf@t-online.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Gesundheit – unser höchstes Gut

- Inhalt:* Was können wir heute noch bedenkenlos essen? Welche Unterschiede gibt es zwischen Nahrungsmitteln und Lebensmitteln? Was ist eine vitalstoffreiche Vollwertkost? Eltern erhalten wertvolle Informationen zu einer gesundheitsfördernden Ernährung und Tipps für die Umsetzung im Alltag.
- Projektteile:*
- Neue Erkenntnisse und Orientierungshilfe im Ernährungsbereich
  - Wann hat mein Kind ausreichen getrunken und was sollte es trinken?
  - Zahnkaries - ein erstes Alarmzeichen
  - Was kann man für Gemüse- oder Obst muffeln tun?
  - Was sind Geschmacksverstärker und was bewirken diese?
  - Welche Lebensmittel zählen wir zum Schnellzug und welche zum Bummelzug im Verdauungssystem?
- Zielgruppe:* Orientierungshilfe für interessierten Eltern mit praktischer Anwendung
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche  
Alte Dorfstr. 10  
04838 Jesewitz
- Ansprechpartner:* Yvette Schröter  
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB  
Tel.: 034241-51020  
Fax: 034241-51021  
Internet: [www.jesewitzer-vollwertkueche.de](http://www.jesewitzer-vollwertkueche.de)  
E-Mail: [info@jesewitzer-vollwertkueche.de](mailto:info@jesewitzer-vollwertkueche.de)
- Durchführungsort:* Schulen, Kitas  
Ort nach Vereinbarung

## „Right Here Right Now“

*Inhalt:* Der Alkoholkonsum der 13 – 15 Jährigen bis hin zum exzessiven Trinken hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Die neuen Medien verursachen auf Grund fehlender gesellschaftlicher Spielregeln bei Jugendlichen teilweise große Probleme. In einer Informationsveranstaltung erhalten Eltern wichtige Informationen und Hinweise zum Umgang mit diesem Thema und zum Verhalten der Jugendlichen.

*Zielgruppe:* Eltern

*Anbieter:* Sächsischer Verband für Jugendarbeit & Jugendweihe e.V.  
Ritterstr. 10  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Ronny Winkler  
Tel.: 03435-929826 oder 0151-16337540  
Fax: 03435-621151  
E-Mail: [oschatz@jugendweihe-sachsen.de](mailto:oschatz@jugendweihe-sachsen.de)

*Durchführungsort:* Schulen  
Ort nach Vereinbarung



## Nur was ich schätze, kann ich schützen.

- Inhalt:* Das MFM-Projekt mit dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ möchte die Eltern mit einem Vortragsangebot unterstützen. Es wird der Weg bereitet für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie. Die Eltern erfahren, was die Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 12 Jahren im MFM-Projekt, geschlechtsspezifisch getrennt, vermittelt wird. Wie ihre Kinder, so werden auch sie auf ganz neue, wertschätzende Art und Weise vertraut gemacht mit den faszinierenden Vorgängen im Körper von Mann und Frau.
- Projektteile:*
- Vorgänge rund um die Pubertät
  - Zyklusgeschehen
  - Fruchtbarkeit
  - Entstehung neuen Lebens
- Zielgruppe:*
- Eltern von Mädchen und Jungen von 10 bis 12 Jahren
  - Lehrkräfte und Erziehende
- Projektdauer:* 90 Minuten
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Zentrum für NFP am St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig  
MFM-Projektzentrale  
MFM-MitarbeiterInnen können vermittelt werden. Hospitationen sind möglich.
- Ansprechpartner:* Zentrum für NFP am St. Elisabeth-Krankenhaus  
Roswitha Gumprecht  
Tel.: 0341-3037820  
Fax: 0341-3037820  
E-Mail: [nfp-zentrum.leipzig@gmx.de](mailto:nfp-zentrum.leipzig@gmx.de)  
Internet: [www.mfm-projekt.de](http://www.mfm-projekt.de)  
[www.nfp-zentrum-leipzig.de](http://www.nfp-zentrum-leipzig.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

# Familienberatung

- Inhalt:** Was machen Sie denn für ein Theater?! Mit Kindern zu leben, ist Komödie, Krimi, Märchen, Abenteuer, Action, manchmal sogar Horror. Mit Eltern zu leben auch.  
In einer Familie entwickeln sich alle Mitglieder weiter und wechseln ihre Rollen. Kinder sind oft die Hauptfigur, Eltern sollen aber können nicht immer die Helden sein und deren Zeit als Romeo und Julia ist sowieso längst vorbei.  
Wenn etwas in der Familie schief läuft, fällt es den meisten Eltern an Ihren Kindern auf. Als Berater unterstütze ich jeden der Beteiligten, seinen eigenen Platz zu finden, vielleicht auch mal in die Rolle eines Anderen zu schlüpfen. Bei der Suche nach Ihren Lösungen werde ich auch die Statisten (wie Großeltern, Freunde, Schule) mit einbeziehen.
- Zielgruppe:** Eltern
- Projektgebühr:** gebührenpflichtig
- Anbieter:** calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig
- Ansprechpartner:** Oliver Wolf  
Tel.: 0341-9751501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)
- Durchführungsort:** anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Sicher im Auto?

*Inhalt:* Im Jahr 2009 wurden in Deutschland 10.242 Kinder unter 15 J. als Mitfahrer im PKW verletzt oder getötet. Die Mitfahrt im Auto ist für Kinder die gefährlichste und unfallträchtigste Art der Verkehrsteilnahme. Dieses Angebot bietet Eltern, Großeltern und Betreuern von Kindern die Möglichkeit, sich über die richtige Nutzung von Rückhaltesystemen und den sicheren Transport ihrer Kinder zu informieren.

*Projektteile:*

- kurzer Vortrag zu Sicherheitsbestimmungen
- Gruppengespräche zum Erfahrungsaustausch
- Beratung

*Zielgruppe:* Eltern

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Verkehrserziehung im Auftrag des ADAC  
Amselweg 8  
04880 Vogelgesang

*Ansprechpartner:* Wolfgang Freidank  
Tel.: 034223-48810 oder 0152-29271577  
Fax: 034223-48810  
E-Mail: wolfgang.freidank@googlemail.de

*Durchführungsort:* Schulen, Kindergärten  
Ort nach Vereinbarung

## Voll die Seuche

- Inhalt:* Eine Infoveranstaltung rund um Bakterien und Viren
- Projektteile:*
- Wissenswertes über Bakterien und Viren, die Infektionskrankheiten verursachen können
  - Übertragungswege und Maßnahmen zur Vorbeugung und zum Schutz
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Gudrun Pauksch  
Tel.: 03421-7586361  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de](mailto:Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de)
- Durchführungsort:* Kindereinrichtungen

# Infektionsschutz

- Inhalt:* Eine Infoveranstaltung zum Infektionsschutz
- Projektteile:*
- Meldepflicht
  - Durchfallerkrankungen
  - je nach Wunsch und Bedarf auch andere Themen zum Infektionsschutz (außer Impfungen)
- Zielgruppe:* Eltern
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* Landratsamt Nordsachsen  
Gesundheitsamt  
Südring 17  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Gudrun Pauksch  
Tel.: 03421-7586361  
Fax.: 03421-7586309  
Internet: [www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de](mailto:Gudrun.Pauksch@lra-nordsachsen.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

### **3 Projekte und Informationsveranstaltungen für Pädagogen**



## Sicherung der Qualität in Arbeit und Beruf

*Inhalt:* Einzel- und Gruppensupervision für Lehrer, Erzieher und Sozialpädagogen.

*Projektteile:*

- Reflexion des eigenen professionellen Handelns
- Förderung von individuellen Problemlösekonzepten
- Verbesserung der Kommunikation im Team

*Zielgruppe:* Pädagogen

*Projektdauer:* 45 bis 90 Minuten

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Psychotherapie, Paartherapie & Supervision  
Friedrichplatz 14  
04860 Torgau

*Ansprechpartner:* Norbert Prinz  
Tel.: 0341-2467529  
Internet: [www.norbert-prinz.de](http://www.norbert-prinz.de)  
E-Mail: [prinznorbert@web.de](mailto:prinznorbert@web.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Lehrergesundheit

- Inhalt:* Gesundheitsförderung bei Lehrern.
- Projektteile:*
- physische und psychische Belastungen
  - nachhaltige Gesundheitsförderung
  - der Weg zur gesunden Schule
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* hochForm Gesundheitsmanagement für Unternehmen  
Jasminweg 23  
27801 Dötlingen
- Ansprechpartner:* Anne-Marie Glowienka  
Tel.: 04433-939014  
Fax.: 04433-939015  
Internet: [www.hochForm-zentrum.de](http://www.hochForm-zentrum.de)  
E-Mail: [info@hochForm-zentrum.de](mailto:info@hochForm-zentrum.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen



## Stimmtraining für Pädagogen

*Inhalt:* Lernen Sie die Zusammenhänge von Stimme und Sprechen kennen. Holen Sie sich Tipps, damit die Stimme nicht „weg bleibt“.

*Projektteile:* - Atem- und Stimmübungen  
- richtiger Umgang mit stimmlicher Belastung und bei Ermüdungsanzeichen

*Zielgruppe:* Pädagogen

*Projektdauer:* 1 Kurs (10 – 15 Sitzungen)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Logopädische Praxis  
Samuelisdamm 2  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Angelika Kölsch  
Tel.: 03423-709510  
Fax.: 03423-709511  
Internet: [www.angelika-koelsch.de](http://www.angelika-koelsch.de)  
E-Mail: [angkoe@angelika-koelsch.de](mailto:angkoe@angelika-koelsch.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Fach- & Führungskräfteberatung

*Inhalt:* Als Fach- bzw. Führungskraft brauchen Sie ein hohes Maß an Reflexions- und Handlungskompetenz. Diese bekommt man mit der Position nicht automatisch mit – eine mit der eigenen Persönlichkeit auszufüllen, den eigenen Stil zu finden, will erarbeitet werden.

Auf Grundlage Ihres Anliegens wird Ihr Coach mit Ihnen Ihre Stärken, aber auch Ihre blinden Flecken zu Tage fördern, Situationen bearbeiten, die Ihnen gelingen, aber auch welche, denen Sie gegenwärtig noch aus dem Weg gehen.

*Projektteile:*

- persönliches Zeitmanagement
- Struktur und Arbeitsweise
- Führungskompetenz
- Konfliktmanagement
- eigene fachliche Kompetenz

*Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig

*Ansprechpartner:* Herr Wolf  
Tel.: 0341-9751501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung oder Vorort

## Persönlichkeitsberatung & -entwicklung

*Inhalt:* Ob Sie im Berufsleben zufrieden und erfolgreich sind, Ihre Chancen nutzen und Ihren Ambitionen nachgehen können, hängt davon ab, ob Sie Ihre Fähigkeiten kennen, entwickeln und einsetzen können.

Ihr Coach wird mit Ihnen weniger Ihr fachliches Können, sondern mit Methoden der psychologischen Beratung Ihre persönlichen Stärken und Ihre Wirkung auf andere analysieren. Ziel ist es, ein zu Ihrer Persönlichkeit und Ihrer sozialen und gesellschaftlichen Rolle passendes Image zu erarbeiten.

*Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig

*Ansprechpartner:* Herr Wolf  
Tel.: 0341-9751501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Entspannung & Stressbewältigung

*Inhalt:* Was ist Stress und wie kann man ihn bewältigen?

*Projektteile:*

- Klärung des Begriffes „Stress“
- Was ist Stress- und Belastungsbewältigung?
- Vorstellung verschiedener Entspannungstechniken

*Zielgruppe:* Pädagogen

*Projektgebühr:* gebührenfrei

*Anbieter:* Praxis für Psychologische Beratung  
Dr.-Külz-Ring 36  
04838 Eilenburg

*Ansprechpartner:* Bernd Uhde  
Tel.: 03423-758316  
Internet: [www.praxis-uhde.de](http://www.praxis-uhde.de)  
E-Mail: [info@praxis-uhde.de](mailto:info@praxis-uhde.de)  
[kontakt@praxis-uhde.de](mailto:kontakt@praxis-uhde.de)  
[webmaster@praxis-uhde.de](mailto:webmaster@praxis-uhde.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Marburger Konzentrationstraining - Weiterbildung

*Inhalt:* „Konzentriert läuft`s wie geschmiert“ – Informationen über Hintergrundwissen und Anwendung des Konzeptes MKT. Die Teilnehmer werden befähigt, eigenständig Teile des Konzeptes im Kindergarten durchzuführen.

*Projektteile:* - Kennenlernen des Konzeptes  
- Anwenden praxisorientierter Trainingsmethoden

*Zielgruppe:* - Erzieherinnen und Pädagogen

*Projektdauer:* - Halbtages, Tages- oder mehrtägige Veranstaltungen

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstr. 22  
04275 Leipzig

*Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## KIKOO – Multiplikatoren-schulung von ErzieherInnen/ LehrerInnen

*Inhalt:* Qualifizierung eines kompetenten Ansprechpartners im Team für Bewegung und Spiele und Erstellen einer einrichtungsspezifischen Spielesammlung.

*Projektteile:*

- Spiele in der Natur
- Leistungssteigerung
- Spiele im Sportraum
- Spiele für die Gesundheit
- Gruppenmanagement
- Motorikwahrnehmung und -einschätzung
- Helfen und Sichern

*Zielgruppe:* ErzieherInnen und Pädagogen

*Projektdauer:* mehrere Schulungs- bzw. Trainingstermine

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstraße 22  
04275 Leipzig

*Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Die Kerze... – Experimente für Kinder im Vorschulalter

- Inhalt:* Was passiert wenn es brennt? Welcher Teil der Kerze brennt eigentlich? Wie kann man Flammen löschen? Diese und andere Fragen rund ums Feuer können Sie nach ein paar einfachen Experimenten beantworten.
- Projektteile:*
- ausführliche Experimentiervorschriften und Erklärungen für jeden Teilnehmer
  - Schulung zur Anleitung von Kindern bei Experimenten
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* ca. 3 Stunden
- Projektgebühr:* 5,00 € pro Teilnehmer mit Teilnehmerzertifikat (kann für Steuerklärung genutzt werden)
- Anbieter:* Chemielehrerfortbildungszentrum Leipzig-Jena  
Universität Leipzig  
Johannisallee 29  
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Elke Sahm  
Tel.: 0341-9736408 (Mi.-Frei.) oder 0341 9736396  
Fax.: 0341-9736397  
Internet: [www.uni-leipzig.de/~lfbz](http://www.uni-leipzig.de/~lfbz)  
E-Mail: [sahm@chemie.uni-leipzig.de](mailto:sahm@chemie.uni-leipzig.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Das Wasser... – Experimente für Kinder im Vorschulalter

*Inhalt:* Wo kommt der Regen her? Ist Wasser immer flüssig und was ist alles aus Wasser? Spannende Experimente zum kühlen Nass.

*Projektteile:*

- ausführliche Anleitung zu einzelnen Experimenten
- Experimentiervorschriften und Erklärungen für jeden Teilnehmer

*Zielgruppe:* Pädagogen

*Projektdauer:* ca. 3 Stunden

*Projektgebühr:* 5,00 € pro Teilnehmer mit Teilnehmerzertifikat  
(kann für Steuerklärung genutzt werden)

*Anbieter:* Chemielehrerfortbildungszentrum Leipzig-Jena  
Universität Leipzig  
Johannisallee 29  
04103 Leipzig

*Ansprechpartner:* Elke Sahm  
Tel.: 0341-9736408 (Mi.-Frei.) oder 0341 9736396  
Fax.: 0341-9736397  
Internet: [www.uni-leipzig.de/~lfbz](http://www.uni-leipzig.de/~lfbz)  
E-Mail: [sahm@chemie.uni-leipzig.de](mailto:sahm@chemie.uni-leipzig.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung



## Die Luft... – Experimente für Kinder im Vorschulalter

- Inhalt:* Man sieht sie nicht, man hört sie nicht & riecht sie nicht – trotzdem ist sie da: die Luft. Probieren sie einige Versuche mit Luft aus und beweisen Sie, dass Luft nicht Nichts ist.
- Projektteile:*
- ausführliche Experimentiervorschriften und Erklärungen für jeden Teilnehmer
  - Schulung zur Anleitung von Kindern bei Experimenten
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* ca. 3 Stunden
- Projektgebühr:* 5,00 € pro Teilnehmer mit Teilnehmerzertifikat (kann für Steuerklärung genutzt werden)
- Anbieter:* Chemielehrerfortbildungszentrum Leipzig-Jena  
Universität Leipzig  
Johannisallee 29  
04103 Leipzig
- Ansprechpartner:* Elke Sahm  
Tel.: 0341-9736408 (Mi.-Frei.) oder 0341-9736396  
Fax.: 0341-9736397  
Internet: [www.uni-leipzig.de/~lfbz](http://www.uni-leipzig.de/~lfbz)  
E-Mail: [sahm@chemie.uni-leipzig.de](mailto:sahm@chemie.uni-leipzig.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## **Ersthelferaus- und Fortbildung**

- Inhalt:* Vermittlung von theoretischen und praktischen Inhalten zur Ersten Hilfe.
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 2 Projektstage (je 8 Std.)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Ausbildungszentrum für Erste Hilfe & Sanitätsausbildung Leipzig  
Ahornstr. 8  
04329 Leipzig
- Ansprechpartner:* Herr Kapala  
Tel.: 0341-2525870  
Fax.: 0341-2525871  
Internet: [www.sanitaetsschule-sachsen.de](http://www.sanitaetsschule-sachsen.de)  
E-Mail: [erste\\_hilfe\\_sachsen@yahoo.de](mailto:erste_hilfe_sachsen@yahoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Lern- und Entwicklungsstörungen

*Inhalt:* Fortbildung zur Früherkennung und Prävention von Lern- und Entwicklungsstörungen, sowie praktische Hilfen für den Kindergartenalltag.

*Zielgruppe:* Erzieher

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Praxis für Ergotherapie  
Theodor-Heuss Str. 15  
04435 Schkeuditz

*Ansprechpartner:* Susanne Nöh  
Tel.: 034204-63654  
Fax.: 034204-63653  
Internet: [www.ergotherapie-noeh.de](http://www.ergotherapie-noeh.de)  
E-Mail: [info@ergotherapie-noeh.de](mailto:info@ergotherapie-noeh.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Fortbildung zum Thema „psychische Störungen“

*Inhalt:* Was gibt es für psychische Störungen? Informationen zum ADHS und Therapiemöglichkeiten.

*Projektteile:*

- Einzel- und/oder Gruppensupervisionen
- Frühförderung und Musiktherapie
- Fallbeispiele

*Zielgruppe:* Pädagogen

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig  
finanzielle Unterstützung durch Krankenkassen möglich

*Anbieter:* Praxis für Kinder- und Jugendpsychotherapie  
Seminarstr. 4  
04758 Oschatz

*Ansprechpartner:* Uwe Müller  
Tel.: 03435-9794266  
E-Mail: muellersupervision@t-online.de

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Schulen  
Ort nach Vereinbarung

## KIKOO – Individuelle Gesundheitsprojekte

- Inhalt:* Das KIKOO-Team steht der Einrichtung (Leiterinnen, Träger) als Dienstleister zur Seite und übernimmt Planung, Durchführung und Antragstellung eines nachhaltigen Projektes. Der Projektschwerpunkt (z.B. Ernährung oder Bewegung) wird durch öffentliches Geld gefördert.
- Projektteile:*
- nach Absprache individueller Projekthalte
  - Kombination verschiedener Maßnahmen aus KIKOO- Projektkatalog (Maßnahmen für Kinder/Eltern/Pädagogen)
  - Anschaffung von benötigten Sportgeräten
- Zielgruppe:*
- Schulen
  - Kindergärten
- Projektdauer:* - aufgeteilt auf mehrere Monate, berufsaltagsbegleitend
- Projektgebühr:* - bis zu 5000,00 € Fördermittel zzgl. Eigenanteil
- Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstr. 22  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen und Kindergärten

## KIKOO – Konzeptionsgestaltung

- Inhalt:* Beratung oder Veranstaltung zur Weiterentwicklung oder Erstellung der Konzeption der Einrichtung. Das Team setzt sich dabei mit der aktuellen Konzeption auseinander und deckt gemeinsam neue Potentiale auf. Oder das Team erstellt gemeinsam die Grundlage für eine neue Konzeption.
- Projektteile:*
- Workshop mit Mitarbeitern der Einrichtung zur Entwicklung einer gemeinsamen Konzeption
  - Beratung der Leitung zur Konzeptionsgestaltung
- Zielgruppe:* Leitung/Mitarbeiter der Kindergärten & Schulen
- Projektdauer:* Halbtages, Tages- oder mehrtägige Veranstaltungen
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstr. 22  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen und Kindergärten

## KIKOO – ErzieherInnen- LehrerInnen- Gesundheit

- Inhalt:* Aufbau einer gesunden Lebensweise und Stärkung von körperlichen und psychischen Ressourcen. Die Teilnehmer werden über gesundheitsrelevante Themen informiert und erleben deren Wirksamkeit im Rahmen praktisch ausgerichteter Seminarphasen selbst.
- Projektteile:*
- Herz-Kreislauf-Training (z.B. Nordic Walking)
  - Rückengesundheit
  - Entspannungsverfahren (AT, PMR, Yoga; Qigong, Taiji)
  - work-life-balance und gesundheitsförderlicher Lebensstil
- Zielgruppe:* - ErzieherInnen- und oder LeiterInnen-Teams und Leitungen
- Projektdauer:* - 1 Kurs (mehrere Trainingstermine)  
- 1 Jahreskurs
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstr. 22  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen und Kindergärten

## KIKOO – Teambuilding

- Inhalt:* Wohlfühlen und gegenseitiges Unterstützen, Teamgeist, Kooperation, gute Kommunikation untereinander, konstruktives Konfliktmanagement und Zusammengehörigkeitsgefühl, Diese Dinge werden im Teambuilding mit erfahrenen Trainern thematisiert und bearbeitet.
- Projektteile:*
- wertschätzende Kommunikation
  - Teamevents (mit erlebnispädagogischen Elementen)
  - Kommunikation und Konfliktmanagement
- Zielgruppe:* ErzieherInnen- und oder LeiterInnen-Teams und Leitungen
- Projektdauer:* Halbtages, Tages- oder mehrtägige Veranstaltungen)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* KIKOO Leipzig  
Marco Fehl  
Hardenbergstr. 22  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Anne Herberger  
Tel.: 0341-2231736  
Fax.: 0341-9004813  
Internet: [www.kikoo.de](http://www.kikoo.de)  
E-Mail: [info@kikoo.de](mailto:info@kikoo.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen und Kindergärten



## Gesprächsführung im Kindergarten

- Inhalt:* Infos und praktische Übungen zu Gesprächstechniken. Wie gelingt das „Miteinander reden“?
- Zielgruppe:* Erzieher
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* IB Erziehungs- & Familienberatungsstelle  
Bahnhofstr. 15  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Dipl. Psych. S. Schubert  
Tel.: 03421-902555  
Fax.: 03421-775960  
E-Mail: [ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de](mailto:ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de)
- Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

## Verhaltensauffälligkeiten im Kindergartenalter

- Inhalt:* Infoveranstaltung zu Verhaltensauffälligkeiten.
- Projektteile:*
- Verhaltensanalyse und Handlungsstrategien
  - Gesprächshaltung und Strukturübungen von Elterngesprächen bei verhaltensauffälligen Kindern
- Zielgruppe:* Erzieher
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenfrei
- Anbieter:* IB Erziehungs- & Familienberatungsstelle  
Bahnhofstr. 15  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Dipl. Psych. S. Schubert  
Tel.: 03421-902555  
Fax.: 03421-775960  
E-Mail: [ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de](mailto:ErzBSt-Torgau@internationaler-bund.de)
- Durchführungsort:* Raum Torgau/Oschatz

## Sprachförderung im Vorschulalter

- Inhalt:* Infoveranstaltung zur Sprachförderung.
- Projektteile:*
- Etappen der Sprachentwicklung
  - Überblick über Sprachentwicklungsstörungen
  - Möglichkeiten der Intervention
  - Möglichkeiten der Förderung im Kindergartenalltag
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 1 Projekttag  
45 bis 90 min.
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Praxis für Logopädie  
R.-Breitscheidstr. 2  
04769 Mügeln
- Ansprechpartner:* Frau Zimmer und Frau Walbe  
Tel.: 034362-44647  
Fax.: 034362-44647
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

# Stressbewältigung

*Inhalt:* Alltäglicher Leistungsdruck kann zu permanenter Belastung führen, die ein gesundheitliches Risiko darstellt. Wie gelangt man zu mehr Energie, Optimismus und Kreativität?

*Projektteile:*

- Methoden der Stressbewältigung
- individuelle Stressbewältigungsstrategien
- persönliche Ressourcen finden

*Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstr. 30  
04275 Leipzig

*Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

# Kommunikation

- Inhalt:* Grundlagen gelingender Kommunikation, Gesprächsführungsstrategien.
- Zielgruppe:* Erzieher/ Pädagogen
- Projektdauer:* flexibel
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstr. 30  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## „FREUNDE“

- Inhalt:* Ein Präventionsangebot für Kitas und Horte, mit dem Ziel, die Lebenskompetenzen von Kindern bereits im frühen Alter umfassend zu stärken. Die Programminhalte werden durch ausgebildete FREUNDE-Trainer/innen dem pädagogischen Fachpersonal erläutert und methodisch untersetzt.
- Projektteile:*
- Umgang mit Gefühlen
  - Kinder lösen Konflikte selbst
  - Kinderbeteiligung
  - Einführung von Entspannungsmethoden
- Zielgruppe:* ErzieherInnen von Kitas und Horten
- Projektdauer:* mehrtägige Fortbildungsmodule
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstr. 30  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Methodenseminar Lebenskompetenzförderung

- Inhalt:* Theoretisches Grundwissen zur Suchtprävention,  
Methodentraining zur Lebenskompetenzförderung.
- Zielgruppe:* Erzieher von Kitas und Horten
- Projektdauer:* Tagesseminar
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstr. 30  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## **Basisseminar Sucht**

- Inhalt:* Theoretisches Grundwissen.
- Zielgruppe:* Multiplikatoren (Erzieher, Lehrer, Sozialpädagogen)
- Projektdauer:* flexibel (2 h – 4 h)
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstr. 30  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung



## „prev@WORK“

*Inhalt:* Suchtprävention im Ausbildungskontext – ein evaluiertes und vom Bundesministerium für Gesundheit gefördertes Programm. Die Seminarreihe zeichnet sich durch ihre Methodenvielfalt aus. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, eigenes Verhalten zu hinterfragen und in den Austausch zu treten.

*Projektteile:*

- Suchtmittel
- Suchtentstehung
- Risikofaktoren/ Schutzfaktoren
- Rechtliche Grundlagen
- Unterstützung und Hilfe

*Zielgruppe:* Auszubildende, Ausbilder

*Projektdauer:* 2 Tage Grundlagenseminar  
2 Tage Aufbau-seminar (nach ca. 6 Monaten)

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstraße 30  
04275 Leipzig

*Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## „SehnSüchte“

- Inhalt:* Suchtprävention im Ausbildungskontext.  
Das Seminar ist durch seine Methodenvielfalt für Jugendliche interessant und abwechslungsreich aufgebaut.
- Zielgruppe:* Auszubildende
- Projektdauer:* Tagesseminar
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstraße 30  
04275 Leipzig
- Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Sucht

- Inhalt:* Vorträge und Diskussionsrunden zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht – und Multiplikatoren-schulung
- Projektteile:* - Vermittlung von Basiswissen Sucht/ Suchtmittel/ Suchthilfe  
- Vermittlung von sozialen Kompetenzen
- Zielgruppe:* Pädagogen
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei  
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Evangelisches Diakoniewerk Oschatz-Torgau  
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle  
Schlossstraße 3  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Frau Däumichen  
Tel.: 03421-724541  
Fax: 03421-724555  
Internet: [www.diakonie-oschatz-torgau.de](http://www.diakonie-oschatz-torgau.de)  
E-Mail: [suchtberatung@dw-ot.de](mailto:suchtberatung@dw-ot.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Sucht

- Inhalt:* Informationsveranstaltungen und Multiplikatorenschulungen zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht
- Projektteile:* Vermittlung von Grundlagenwissen über Missbrauch, Abhängigkeit, Suchtmittel und Suchtkrankenhilfe
- Zielgruppe:* Multiplikatoren
- Projektdauer:* 1 Unterrichtseinheiten (45 min.)  
2 Unterrichtseinheiten (90 min.)
- Projektgebühr:* gebührenfrei  
finanzielle Unterstützung möglich durch Spende
- Anbieter:* Behindertenzentrum des Landkreises Delitzsch gGmbH  
Suchtberatungs- und -behandlungsstelle  
Schäfergraben 5h  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Frau Engelhardt  
Tel.: 034202-3652151 oder 0177-3803538  
Fax: 034202-3652113  
Internet: [www.wfbm-delitzsch.de](http://www.wfbm-delitzsch.de)  
E-Mail: [sucht@wfbm-delitzsch.de](mailto:sucht@wfbm-delitzsch.de)  
[info-mvz@wfbm-delitzsch.de](mailto:info-mvz@wfbm-delitzsch.de)
- Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

## Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde

*Inhalt:* Ein Seminar für Erzieher/innen zur Suchtprävention in Kindergärten

*Projektteile:*

- Bildungsplan und Lebenskompetenzförderung in der Kita
- Reflexion der eigenen Rolle & Erfahrungsaustausch
- methodische Anregungen für die alltägliche Umsetzung in der Kindergruppe
- Methodentraining
- Erziehungspartnerschaft

*Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Fachstelle für Suchtprävention im Direktionsbezirk Leipzig  
Schenkendorfstr. 30  
04275 Leipzig

*Ansprechpartner:* Frau Franke und Frau Heine  
Tel.: 0341-2253964  
Fax.: 0341-2253967  
Internet: [www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)  
E-Mail: [fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de](mailto:fachstelle.leipzig@suchtpraevention-sachsen.de)

*Durchführungsort:* Ort nach Vereinbarung

# Teamcoaching

- Inhalt:* Ein Team sein heißt Arbeit. Im besten Falle ist es ein Ensemble, in dem sich der Einzelne entwickeln und seine Stärken einbringen kann, in dem sich die Mitglieder ergänzen, sich gegenseitig unterstützen und um der Sache willen zusammen arbeiten. In vielen Teams werden zeitliche Ressourcen und Energien verbraucht, sie drehen sich um sich selbst, treten auf der Stelle, der eigentliche Auftrag kommt zu kurz. Aufgabe ihres Teamcoaches ist es, mit Ihnen Konflikte aufzudecken, welche die Teamarbeit behindern, das Team dabei zu unterstützen, Strukturen zu entwickeln und den Einzelnen dabei zu unterstützen seine Rolle im Team zu finden.
- Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig
- Ansprechpartner:* Herr Wolf  
Tel.: 0341-9751501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

# Supervision

- Inhalt:* Wenn Sie in Ihren beruflichen Zusammenhängen mit den Schicksalen anderer Menschen konfrontiert werden, brauchen Sie ein hohes Maß an Belastbarkeit und Reflexionsfähigkeit. Sie brauchen eine professionelle Gelegenheit, in der Sie Ihr berufliches Handeln reflektieren, Ihre Fähigkeiten ausbauen, eigene Schwächen wahrnehmen und für Sie persönlich schwierige Situationen bearbeiten können.  
Die Einzelsupervision bietet Ihnen die Möglichkeit, berufliche Themen mit persönlichen Bezügen intensiv, individuell und in geschütztem Rahmen zu bearbeiten.  
In der Gruppensupervision profitieren Sie vom Wissen mehrerer, erhalten verschiedene Sichtweisen auf ihren zu bearbeitenden Fall und lernen an den von anderen eingebrachten Themen.
- Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig
- Ansprechpartner:* Herr Wolf  
Tel.: 0341-9751501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

# Organisationsentwicklung

*Inhalt:* In Organisationen muss der Spielplan stehen, damit sie effizient und effektiv arbeiten. Um einen optimierten Spielplan zu entwickeln, sollten alle Mitarbeiter des Ensembles ihre Stärken und Fähigkeiten sichtbar und erlebbar einsetzen.  
Als Coach werden wir mit Methoden der Supervision und Teamentwicklung die organisationseigenen Kräfte herausarbeiten, mobilisieren und zusammenführen. Sinnvoll ist eine Vorbereitung hinsichtlich der gesellschaftlichen Funktion, der Tätigkeit im kommerziellen oder sozialen Sektor und der Struktur Ihres Unternehmens oder Ihrer Organisation.

*Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig

*Ansprechpartner:* Herr Wolf  
Tel.: 0341-9751501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung



## Mit allen Sinnen begreifen

*Inhalt:* Sexualität ist ein grundsätzliches Bedürfnis und äußert sich von Geburt an. Dass auch Kinder sexuelle Wesen sind, die eigene kindliche sexuelle Bedürfnisse wahrnehmen und zeigen, wird heute niemand mehr bestreiten. Dennoch sind viele Eltern, Erzieherinnen und Erzieher verunsichert. Die Frage, welche Ausdrucksform kindlicher Sexualität „normal“ sind, was erlaubt oder verboten werden soll, beschäftigt die pädagogischen Fachkräfte in ihrer täglichen Arbeit. Das Seminar soll Wissen zu diesem Thema vermitteln und Unsicherheit verringern.

*Projektteile:*

- Theorie der psychosexuellen Entwicklung
- Aspekte und Wesensmerkmale kindlicher Sexualität, Unterscheidung zu erwachsener Sexualität
- Reflexion der Sexualerziehung
- Sexualität und Medien

*Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig

*Ansprechpartner:* Herr Wolf  
Tel.: 0341-51501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Wirkung von Musik und Farben

- Inhalt:* Informationen zu Musik- und Spieltherapie, als Mittel um Ängste und Aggressionen bei Kindern abzubauen.
- Projektteile:*
- Erläuterungen zu Persönlichkeits- und Entwicklungspsychologie
  - die Wirkung von Farben, Singen und Vorlesen
  - Aspekte von Motivation und Kreativität
- Zielgruppe:* Pädagogen, ErzieherInnen
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* 18,00 EUR
- Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Isabel Sellmann  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung im Raum Schkeuditz

## Sexualität & Behinderung

*Inhalt:* Die Weiterbildung zum Thema „Sexualität & Behinderung“ richtet sich an alle Fachkräfte, die in verschiedenen Bereichen mit behinderten Menschen arbeiten. Sie wird in einer Kombination aus Vermittlung fachtheoretischen Wissens, methodisch-didaktischen Lernens und Reflexion von Praxisbezügen bestehen. Alle Fortbildungsbausteine enthalten Anteile der Selbstreflexion und des Übens konkreter Situationen aus der Berufspraxis. Dabei lernen die Teilnehmer in einer multiprofessionellen Gruppe auch voneinander. Ziel ist es, Unsicherheiten abzubauen und Handlungskompetenzen zu erhöhen.

*Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* calaidoskop Institut & Praxis für systemische Beratung,  
Supervision und Bildung  
Braustr. 29  
04107 Leipzig

*Ansprechpartner:* Herr Wolf  
Tel.: 0341-9751501  
Fax.: 0341-9741581  
Internet: [www.calaidoskop.de](http://www.calaidoskop.de)  
E-Mail: [institut@calaidoskop.de](mailto:institut@calaidoskop.de) oder  
[praxis@calaidoskop.de](mailto:praxis@calaidoskop.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## Prävention des sexuellen Missbrauchs

- Inhalt:* Sensibilisierung zum Thema sexueller Missbrauch.
- Projektteile:*
- Was ist sexueller Missbrauch?
  - Die Täter – Wer macht so etwas?
  - Täterstrategien
  - Was bedeuten sexuelle Übergriffe für die Opfer?
  - Vorbeugungs-, Hilfe- und Beratungsmöglichkeiten
  - Garantenstellung
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* kostenlos
- Anbieter:* Polizeidirektion Westsachsen  
Inspektion Prävention/Verkehr/Zentrale Dienste  
Präventionsteam Torgau  
Husarenpark 21  
04860 Torgau
- Ansprechpartner:* Birgit Ziegenhorn und Kerstin Kuntzsch  
Tel.: 03421-756411  
Internet: [www.Polizei.Sachsen.de](http://www.Polizei.Sachsen.de)  
E-Mail: [Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de](mailto:Birgit.Ziegenhorn@polizei.sachsen.de) oder  
[Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de](mailto:Kerstin.Kuntzsch@polizei.sachsen.de)
- Durchführungsort:* Informationszentrum „Sexueller Missbrauch“ im Polizeirevier  
Torgau, Husarenpark 21  
Ort nach Vereinbarung  
Schulen

## Fürs Leben lernen

*Inhalt:* Informationen zu den Lernmethoden und ihrer Anwendung.

*Projektteile:*

- Übersicht über verschiedene Lernmethoden
- praktische Beispiele
- Vergessen und Behalten
- zum Lernen motivieren

*Zielgruppe:* Pädagogen, ErzieherInnen

*Projektdauer:* 3 Veranstaltungsabende

*Projektgebühr:* 27,00 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Isabel Sellmann  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsende](http://www.vhs-nordsachsende)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung im Raum Delitzsch

## Fit for Kids

- Inhalt:* Gesundheitsförderung für Erzieher.
- Projektteile:*
- Rückengerechtes Arbeiten im Kindergarten
  - Lärm und Gesundheit
  - Anregungen zum gesunden Stressabbau
  - Sitzlust statt Sitzfrust
  - Tut-gut-Training
- Zielgruppe:* Erzieher
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* hochForm Gesundheitsmanagement für Unternehmen  
Jasminweg 23  
27801 Dötlingen
- Ansprechpartner:* Anne-Marie Glowienka  
Tel.: 04433-939014  
Fax.: 04433-939015  
Internet: [www.hochForm-zentrum.de](http://www.hochForm-zentrum.de)  
E-Mail: [info@hochForm-zentrum.de](mailto:info@hochForm-zentrum.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung

## **Gesundheitsvorsorge & Gesunderhaltung des Körpers**

*Inhalt:* Eine ganzheitliche Gesundheitsberatung für den Körper

*Projektteile:*

- Bedeutung der optimalen Vital- und Nährstoffzufuhr für Körper und Geist
- Bedeutung eines funktionierenden Immun- und Stoffwechselsystems

*Zielgruppe:* Pädagogen

*Projektdauer:* ca. 90 Minuten

*Projektgebühr:* gebührenpflichtig

*Anbieter:* Channoine IN-VITA-Point  
Str. der Freiheit 4  
OT Sprotta-Siedlung  
04838 Doberschütz

*Ansprechpartner:* Susanne Ferl  
Tel.: 03423-757847  
Internet: [www.channoine-partner.com/susanne.ferl](http://www.channoine-partner.com/susanne.ferl)  
E-Mail: [susanne.ferl@t-online.de](mailto:susanne.ferl@t-online.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Gesunde Frühstückskost

- Inhalt:* Ein ausgewogenes und leckeres Frühstück für Schule und Kita, schnell zubereitet – geht das? Hier erfahren Sie wie.
- Projektteile:* - Tipps und Informationen  
- Verkostung
- Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen
- Projektdauer:* 90 min.
- Projektgebühr:* 6,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage
- Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch
- Ansprechpartner:* Isabel Sellman  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung (Raum Delitzsch und Schkeuditz)



## Brotbacken mit Sauerteig

*Inhalt:* Gesunde Ernährung ist wichtig für die Entwicklung eines Kindes, deshalb sollte auch das Pausenbrot zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen. Was ein gesundes, vollwertiges Brot enthalten soll und wie man es schnell selber machen kann, erfahren Sie hier.

*Projektteile:* - die Zubereitung Schritt für Schritt  
- Brotverkostung

*Zielgruppe:* Erzieher und Pädagogen

*Projektdauer:* 90 min.

*Projektgebühr:* 6,00 EUR

*Anbieter:* Volkshochschule Nordsachsen  
Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch

*Ansprechpartner:* Isabel Sellman  
Tel.: 034204-990637  
Fax.: 034204-62616  
Internet: [www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)  
E-Mail: [Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de](mailto:Isabel.Sellmann@vhs-nordsachsen.de)

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Ort nach Vereinbarung (Raum Delitzsch und Schkeuditz)

## Gesunde Ernährung in Schule und Kita

- Inhalt:* Weiterbildungsprojekt für Pädagogen und Erzieher.
- Projektteile:*
- Theoretische und praxisbezogene Weiterbildung zu gesunder Kinderernährung
  - Planung und Durchführung von Kinderkochkursen
  - Umgang und Zubereitung mit frischen Lebensmitteln
  - Was kann man für Obst- und Gemüse muffeln tun?
  - Sinnvolle Getränke und deren Umgang
  - Deklarationen von speziellen Kinderlebensmitteln deuten
- Zielgruppe:* Pädagogen und Erzieher
- Projektdauer:* 1 Projekttag
- Projektgebühr:* gebührenpflichtig
- Anbieter:* Jesewitzer Vollwertküche  
Alte Dorfstr. 10  
04838 Jesewitz
- Ansprechpartner:* Yvette Schröter  
Gesundheits- und Ernährungsberaterin GGB  
Tel.: 034241-51020  
Fax: 034241-51021  
Internet: [www.jesewitzer-vollwertkueche.de](http://www.jesewitzer-vollwertkueche.de)  
E-Mail: [info@jesewitzer-vollwertkueche.de](mailto:info@jesewitzer-vollwertkueche.de)
- Durchführungsort:* anbietende Einrichtung

## Rund um den Zahn

*Inhalt:* Mundhygiene.

*Projektteile:*

- Vermittlung von Kenntnissen zur Mundhygiene bei Kindern und Jugendlichen
- Herausbilden von Gewohnheiten auf diesem Gebiet
- Ernährungslenkung

*Zielgruppe:* Pädagogen, Erzieher, Kindertagespflegepersonen

*Projektgebühr:* gebührenfrei

<i>Anbieter:</i>	Landratsamt Nordsachsen Gesundheitsamt Südring 17 04860 Torgau	Landratsamt Nordsachsen Gesundheitsamt Richard-Wagner-Str. 7a 04509 Delitzsch
------------------	---	--

<i>Ansprechpartner:</i>	Christine Uischner	Dr. Babette Nicht
Tel.:	03421-7586370	034202-9886336
Fax.:	03421-7586309	034202-9886311
Internet:	<a href="http://www.landkreis-nordsachsen.de">www.landkreis-nordsachsen.de</a>	
E-Mail:	<a href="mailto:Christine.Uischner@lra-nordsachsen.de">Christine.Uischner@lra-nordsachsen.de</a>	
E-Mail:	<a href="mailto:Babette.Nicht@lra-nordsachsen.de">Babette.Nicht@lra-nordsachsen.de</a>	

*Durchführungsort:* anbietende Einrichtung  
Kitas, Grund- und Förderschulen

## Fortbildungen für Pädagogen und Erzieherinnen

- Projekte:**
- „Hören, Sprechen, Singen, Bewegen“ – für Erzieherinnen**  
In dieser Fortbildung wird der Aspekt ‚Spielerisches Lernen im Kindergarten‘ mit Blick auf Sprache, Bewegung und Gehör, auf ein kreatives Gestalten von Gesundheitsliedern und auf den sanften Übergang zur Schule in den Vordergrund gestellt. Z.B. Wie integriere ich Stimmspiele für Aufmerksamkeit und Konzentration, Lieder für Bewegung und gesunde Ernährung oder das Entdecken der Buchstaben mit Tanzen, Malen, Sprechen und Singen in den Kindergartenalltag.
- „Rund um den Mund“ – für Erzieherinnen**  
In dieser Fortbildung wird das ‚Lebendige Lernen im Kindergarten‘ im Sinne von Sprech-, Sing- und Bewegungsförderung im Kontext von Mundhygiene und Ernährung in den Vordergrund gestellt. Pädagogische Tipps für die Gruppenprophylaxe werden ebenso vermittelt wie die spielerische Zahnpflege mit Kindern und das kreative Gestalten von Gesundheitsliedern.
- „Die Sprechstimme im Beruf“ – für Prophylaxefachkräfte**  
**„Mimik, Gestik, Stimme“ - für Prophylaxefachkräfte**
- Zielgruppe:** Pädagogen, Erzieher
- Dauer :** 1 Projekttag
- Projektgebühr:** gebührenpflichtig
- Anbieter:** MAUSINI Theater Schule Verlag  
Ortsstraße 16  
78357 Mühlingen
- Ansprechpartner:** Silke Sommer, Elke Kraus  
Telefon: 07775 / 920020  
Telefax: 07775 / 920022  
Internet: [www.mausini.com](http://www.mausini.com)  
E – Mail: [mausini@t-online.de](mailto:mausini@t-online.de)
- Durchführungsort:** Ort nach Vereinbarung

# 4 Quellennachweis

(Betrachtungsweise der Bilder jeweils von oben nach unten, Stand: 11.10.2012)

- Seite 1: <http://www.jetztmalen.de/img/malvorlagen-basteln-b1498.jpg>  
<http://www.jetztmalen.de/malvorlagen-basteln.htm>
- Seite 2: [http://img.malvorlagenwelt.com/zwei-junge-forscher-auf-e\\_4d99afaab3c60-p.gif](http://img.malvorlagenwelt.com/zwei-junge-forscher-auf-e_4d99afaab3c60-p.gif)  
<http://www.malvorlagenwelt.com/ausmalbilder-erfinder-entdecker-und-abenteurer-malvorlagen.html>
- Seite 3: © Dieter Schütz/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Jürgen Treiber/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© birgitH/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)
- Seite 14: © Hans-Joachim Köhn/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Erich Westendarp/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Maja Dumat/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)
- Seite 36: <http://www.gratismalvorlagen.com/ricerca/dettagli.php?id=19969>  
[http://www.gratismalvorlagen.com/ricerca/cerca\\_disegni.php](http://www.gratismalvorlagen.com/ricerca/cerca_disegni.php)  
[http://www.gratismalvorlagen.com/foto/diverse\\_malvorlagen/gesundheit/freundschaft\\_3.JPG](http://www.gratismalvorlagen.com/foto/diverse_malvorlagen/gesundheit/freundschaft_3.JPG)
- Seite 37: © jutta rotter/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Stephanie Hofschlaeger/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Benjamin Thorn/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)
- Seite 60: © Marco Kröner/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Dieter Schütz/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Michael Hirschka/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)
- Seite 99: © tokamuwi/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Dieter Schütz/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Rainer Sturm/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)
- Seite 122: © Gerd Altmann/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Gisela Peter/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Gerd Altmann/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)
- Seite: 140: © Gerd Altmann/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Helga Schmadel/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Markus Wegner/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)
- Seite 145: © Gerd Altmann/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Rike/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)  
© Marcel Rolfes/[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)

- Seite 152: © Gerd Altmann/www.pixelio.de  
 © Gerd Altmann\_Shapes\_AllSilhouettes.com/www.pixelio.de  
 © Bodo Schmitt/www.pixelio.de
- Seite 161: © Gerd Altmann\_Carlsberg1988/www.pixelio.de  
 © Dieter Schütz\_pixelio.de  
 © Gerd Altmann/www.pixelio.de
- Seite 172: \\client\Z\$\Bilder\_Projektkatalog\ausmalbilder.com\burgen-und-schlosser-  
 malvorlagen-1.gif  
<http://www.schulbilder.org/malvorlage-schloss-i18471.html>
- Seite 173: © Elke Sawistowski/www.pixelio.de  
 © Michael Lorenzet/www.pixelio.de  
 © Rike/www.pixelio.de
- Seite 187: © Dieter Schütz/www.pixelio.de  
 © Monika/www.pixelio.de  
 © berwis/www.pixelio.de
- Seite 200: <http://www.malvorlagen1001.de/malvorlagen/verkehr/verkehr-malvorlagen-15.gif>  
<http://www.malvorlagen1001.de/malvorlagen/verkehr/>
- Seite 201: © Gerhard Frassa/www.pixelio.de  
 © I. Rasche/www.pixelio.de  
 © Gerd Altmann/www.pixelio.de
- Seite 204: © Arno Bachert/www.pixelio.de  
 © manwalk/www.pixelio.de  
 © Andreas Morlok/www.pixelio.de
- Seite 209: [http://www.schule-und-familie.de/assets/images/Malen/Sommer/\\_th1\\_malvorlage-maedchen-schmetterling](http://www.schule-und-familie.de/assets/images/Malen/Sommer/_th1_malvorlage-maedchen-schmetterling)  
<http://www.schule-und-familie.de/malvorlagen/nature/malvorlage-maedchen-schmetterling.html>
- Seite 210: © Rainer Sturm/www.pixelio.de  
 © Mario Noack/www.pixelio.de  
 © H.D.Volz/www.pixelio.de
- Seite 223: © Icke/www.pixelio.de  
 © siepmannH/www.pixelio.de  
 © Kurt Michel/www.pixelio.de
- Seite 241: © CIS/www.pixelio.de  
 © johnnyb/www.pixelio.de  
 © Dieter Schütz/www.pixelio.de
- Seite 248: [http://kita.awostade.de/images/10\\_eltern.gif](http://kita.awostade.de/images/10_eltern.gif)  
<http://kita.awostade.de/index.php?menuid=28>
- Seite 288: <http://de.imagixs.com/lehrer-bilder/page-1>

# 5 Anhang

## FRAGEBOGEN des Gesundheitsamtes des Landkreises Nordsachsen zu Angeboten hinsichtlich Prävention und Gesundheitsförderung im Kinder- und Jugendbereich

unter:

[www.landkreis-nordsachsen.de](http://www.landkreis-nordsachsen.de)

(Rubrik: Bürgerservice/Verwaltungsaufgaben  
> „Gesundheitsförderung“)

**FRAGEBOGEN DES GESUNDHEITSAMTES des LK Nordsachsen  
Prävention und Gesundheitsförderung im Kinder- und Jugendbereich**

Institution: .....  
 Straße: .....  
 PLZ / Ort: .....  
 Telefon: .....  
 Telefax: .....  
 Internet: .....  
 E – Mail: .....  
 Ansprechpartner: .....

Bitte benennen Sie in nachfolgender Übersicht die Zielgruppe(n), für die Sie Angebote zur Gesundheitsförderung bereitstellen. Bitte beschreiben Sie kurz den Inhalt der Maßnahmen.

**Pro Angebot/ Maßnahme jeweils einen Fragebogen ausfüllen!**

Bitte <b>eine</b> Kategorie auswählen unter der Ihr Angebot im Projektkatalog erscheinen soll.  Bei Kinderprojekten bitte zusätzlich die Altersgruppe(n) bestimmen.	<input type="checkbox"/> <b>PROJEKTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE</b> <input type="checkbox"/> Natur; Umwelt & Tiere <input type="checkbox"/> Kultur, Basteln & Gestalten <input type="checkbox"/> Musik, Tanz & Spiele <input type="checkbox"/> Gesundheit & Lebenskompetenz <input type="checkbox"/> Ausflüge, Wanderungen & Besichtigungen <input type="checkbox"/> Verkehrserziehung <input type="checkbox"/> Sonstiges  <input type="checkbox"/> <b>INFORMATIONSVORANSTALTUNG UND PROJEKTE FÜR PÄDAGOGEN</b> <input type="checkbox"/> <b>INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN UND PROJEKTE FÜR ELTERN</b>	<p align="center"><b>ALTERSGRUPPE</b></p> <input type="checkbox"/> 0-3 Jahre (Krippe) <input type="checkbox"/> 3-7 Jahre (Kita) <input type="checkbox"/> 7-11 Jahre (Grundschule) <input type="checkbox"/> 11-18 Jahre (Kinder/ Jugendliche)
Angebot/ Titel	..... <input type="checkbox"/> 1 Unterrichtseinheit ( 45 min.) <input type="checkbox"/> 1 Kurs ( 10 – 15 Sitzungen) <input type="checkbox"/> 2 Unterrichtseinheiten ( 90 min.) <input type="checkbox"/> 1 Projekttag <input type="checkbox"/> 1 Jahreskurs	
Inhalt	..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	
Projektgebühr	<input type="checkbox"/> gebührenfrei <input type="checkbox"/> gebührenpflichtig <input type="checkbox"/> finanzielle Unterstützung möglich durch.....	
Durchführungsort	<input type="checkbox"/> Anbietende Einrichtung <input type="checkbox"/> Schulen <input type="checkbox"/> Ort nach Vereinbarung <input type="checkbox"/> Sonstiger Ort, .....	

Datum/ Unterschrift